

De la lumière au bout du tunnel

AIDE. Le comité Rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville vous invite à découvrir l'univers des organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive inspirées de témoignages véridiques.

C'est le brunch du dimanche, Micheline a réuni toute sa famille pour faire une annonce. «Je suis heureuse de vous recevoir pour célébrer le nouvel emploi de Miguel. Que cette année soit bonne pour nous tous!» Autour de la table, nous trouvons son mari Michel, leur fille Josée, Miguel leur gendre, et leurs trois petits enfants.

«Je sais que toute la famille a été secouée durant les derniers mois.» Miguel a subi des pertes d'emplois à son travail. Et Josée a dû démissionner de son poste à Montréal, car ils n'étaient plus en mesure de jongler entre le travail, la garderie, l'école... Tous ces changements ont engendré d'énormes trous dans leur budget. «Mais on s'est serré les coudes, vous êtes allés chercher de l'aide et vous avez trouvé des solutions, je suis fière de vous!»

AIDE

Josée et Miguel ont été soutenus par l'ACEF pour établir un budget d'urgence le temps que leur situation s'améliore. «Quand on a besoin d'information, d'aide pour s'en sortir ou pour défendre nos droits, on ne pense pas toujours à

aller vers les organismes communautaires, mais ils sont là pour ça et c'est gratuit.»

Les créanciers du couple étaient de plus en plus pressants et la consultante budgétaire leur a expliqué comment faire valoir leurs droits.

À la fin du repas, Miguel se ressert une part de gâteau. «On est chanceux de voir la lumière au bout du tunnel. Micheline, merci de votre soutien et pour ce sublime gâteau, ça réchauffe le cœur et l'estomac!»

Connaissez-vous les groupes communautaires qui peuvent vous renseigner et vous aider à défendre vos droits?

ACEF Rive-Sud de Montréal
1 (877) 677-6394

ACEF Montérégie-Est
1 (888) 375-1443

AQDR des Forts et des Jardins
(450) 357-9545

CAAP - Centre d'accompagnement et d'assistance aux plaintes Montérégie
1 (800) 263-0670

Justice alternative du Haut-Richelieu
(450) 347-1799

Société nationale des Québécois Richelieu/St-Laurent
(450) 346-1141

Pour en savoir plus et pour trouver un

organisme près de chez vous, consultez assisto.ca ou laissez un message au 450-357-9232. Vous pouvez nous suivre sur notre page www.facebook.com/cdchrr Pour tous commentaires écrivez à agent.dev@cdchrr.com



La famille
DAKÔTÉ

Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et finance des programmes essentiels pour les personnes amputées.

Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759 • 1 800 250-3030
amputesdeguerre.ca

6 - Le 21 février 2023 - www.lerichelieu.ca

Du 1^{er} novembre au 30 avril

Stationnement de nuit INTERDIT

↓

lors des opérations de déneigement

sjsr.ca/deneigement



Pour aider des orphelins du Congo

La Fondation Rêve Congo vient en aide à 220 orphelins, soit 11 étudiants universitaires et 209 enfants, dont les parents sont décédés du sida. Sa campagne de financement bat son plein pour leur permettre de poursuivre leurs études. Parrainer un enfant, seul ou avec quelqu'un d'autre, coûte 200\$ par année. Les dons d'un autre montant sont aussi acceptés. Les donateurs sont priés de libeller leur chèque au nom de Fondation Rêve Congo et de le poster à Jacynthe Cartier, 4-826, rue Plante, Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec), J3A 1S8. Pour plus d'information, on peut communiquer avec Mme Cartier au 450 741-382 ou visiter le compte Facebook de la fondation. (Photo Graciuseté)

Encore quelques jours

Pendant que le Défi 28 jours sans alcool de la Fondation Jean-Lapointe bat son plein, les participants de partout au Québec essaient de ne pas boire une goutte d'alcool pour soutenir la cause de la prévention des dépendances qui est chère à la Fondation.

En Montérégie, vous êtes plus de 1 988 participants ayant récolté plus de 109 770 \$ pour la cause à ce jour. Ça repré-

sente 9 979 jeunes potentiellement rencontrés. Puisque pour chaque tranche de 28 \$ en don, l'équipe de la prévention peut rencontrer deux jeunes.

Vous êtes d'ailleurs la première région ayant le plus de participants et de dons récoltés à ce jour! La région de la Capitale nationale est en 2^e position avec 92 210 \$, suivie de Montréal avec 83 981 \$.

Il reste encore quelques jours au Défi 28 jours sans alcool de la Fondation Jean-Lapointe. Il est encore possible de faire un don ou de parrainer un participant. www.defi28jours.com

Fondation Jean-Lapointe

CHRONIQUE COMMUNAUTAIRE



Corporation de développement
communautaire
Haut-Richelieu-Rouville
agent.dev@cdchrr.com

De la lumière au bout du tunnel

Le comité Rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville vous invite à découvrir l'univers des organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive inspirées de témoignages véridiques.

C'est le brunch du dimanche, Micheline a réuni toute sa famille pour faire une annonce : « Je suis heureuse de vous recevoir pour célébrer le nouvel emploi de Miguel. Que cette année soit bonne pour nous tous! » Autour de la table, nous retrouvons son mari Michel, leur fille Josée, Miguel leur gendre, et leurs trois petits-enfants.

« Je sais que toute la famille a été secouée durant les derniers mois. » Miguel a subi des coupures à l'usine et Josée a dû démissionner de son poste à Montréal, car ils n'étaient plus en mesure de jongler entre le travail, la garderie, l'école... Tous ces changements ont engendré d'énormes trous dans leur budget. « Mais on s'est serré les coudes, vous êtes allés chercher de l'aide et vous avez trouvé des solutions, je suis fière de vous! »

Josée et Miguel ont été soutenus par l'ACEF pour établir un budget d'urgence le temps que leur situation s'améliore. « Quand on a besoin d'information, d'aide pour s'en sortir ou pour défendre nos droits, on ne pense pas toujours à aller vers les organismes communautaires, mais ils sont là pour ça et c'est gratuit. » Les créanciers du couple étaient de plus en plus pressants et la consultante budgétaire leur a expliqué comment faire valoir leurs droits.

À la fin du repas, Miguel se ressert une part de gâteau. « On est chanceux de voir la lumière au bout du tunnel. Micheline, merci de votre soutien et pour ce sublime gâteau, ça réchauffe le cœur et l'estomac! »

Connaissez-vous les groupes communautaires qui peuvent vous renseigner et vous aider à défendre vos droits?

ACEF Rive-Sud, secteur de Montréal
1 877 677-6394

ACEF Montérégie-Est
1 888 375-1443

AQDR des Forts et des Jardins
450 357-9545

CAAP - Centre d'accompagnement et d'assistance aux plaintes Montérégie
1 800 263-0670

Société nationale des Québécois Richelieu/St-Laurent
450 346-1141

Pour en savoir plus et pour trouver un organisme près de chez vous, consultez assisto.ca ou laissez un message au 450 357-9232. Vous pouvez nous suivre sur notre page www.facebook.com/cdchrr Pour tous commentaires, écrivez à agent.dev@cdchrr.com

La neige fond, les oiseaux chantent... Le printemps arrive dès le mois de février? Les fauteuils nous attendent déjà au bord de l'eau.
(Photo : Robert Gervais)

