## LES AVENTURES DE LA FAMILLE DAKÔTÉ

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

# Bien accompagné, on peut aller loin

**COMMUNAUTAIRE. Le comité Rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville vous invite à découvrir l'univers des organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive inspirées de témoignages véridiques.**

Micheline est attablée au café du coin avec Valérie, sa nièce. Celle-ci est super enthousiaste et elle raconte sa dernière année. «J'ai souvent eu des échecs sur le plan scolaire. Je ne croyais pas que j'allais pouvoir continuer l'école et décrocher un diplôme. C'est mon hésitation entre abandonner ou m'accrocher à mon parcours scolaire en classe d'adaptation qui m'a menée vers l'orienteure de l'école. C'est elle qui m'a suggéré de faire mes tests d'équivalence de niveau secondaire.»

Elle m'a ensuite dirigée vers un organisme communautaire qui soutient les personnes dans leurs apprentissages. Durant deux mois, je me suis préparée à mes examens avec l'aide de Julie, la formatrice. Elle m'a encadrée, aidée et encouragée et je lui suis énormément reconnaissante.

### CONFIANCE

La journée de mon examen, je suis allée voir Julie. Je lui ai confié que j'étais stressée, elle m'a rassurée. En fait, j'étais tellement prête que j'ai trouvé ça facile. À la fin des épreuves, je suis sortie la tête haute, confiante de mes résultats. Et j'ai effectivement réussi!

Micheline félicite sa nièce, car elle en a fait du chemin. Valérie a enfin trouvé ce qu'elle souhaitait faire de sa vie. «Cet automne, j'ai eu un déclic et j'ai compris que c'était mon avenir que je préparais. Je commence le troisième mois de ma formation de préposée aux bénéficiaires. Tout va super bien pour moi!». Micheline sourit et se dit qu'avec de la volonté et le bon encadrement tout est possible.

Sauriez-vous où diriger une personne qui souhaite apprendre à lire et à écrire, poursuivre ses études ou qui se questionne sur sa vie professionnelle?

Au cœur des mots
450 246-4131

CJE St-Jean/Iberville
450 347-4717

Connexion emploi
450 346-3044

La porte ouverte
450 346-3283

Projet Intégration Autismopolis
450 895-1470




Pour en savoir plus et pour trouver un organisme près de chez vous, consultez assisto.ca ou laissez un message au 450-357-9232. Vous pouvez nous suivre sur notre page www.facebook.com/cdchrr Pour tous commentaires écrivez à agent.dev@cdchrr.com

## BLOC-NOTES

### JEUDI

**Ballon forme prénatal**

Famille à Cœur présente l'atelier Ballon forme prénatal pour les femmes enceintes de tous les trimestres qui désirent réduire et prévenir les tensions et douleurs causées par la grossesse. La prochaine session débute le jeudi, du 20 avril au 8 juin, de 13h15 à 14h15, au 130, rue Saint-Georges. Inscription: 450 346-1734. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation.

**Fraudes**

La Société Alzheimer Haut-Richelieu présente une conférence gratuite intitulée Aîné prudent: prévenir la fraude, le jeudi 20 avril, de 13h30 à 15 heures, au 740, 2e Rue. Inscription: Myriam Larose, agsoutien@sahr.ca ou 450 347-5500, poste 212.

L'Association québécoise des droits des personnes retraitées et préretraitées des Forts et des Jardins présente aussi un dîner-conférence sur les fraudes le lundi 1er mai au restaurant Qaisar's, 665, 1re Rue. Repas à la carte à 11h30, conférence à 13 heures. La présentation est gratuite pour les membres et coûte 5$ pour les non-membres. Réservation avant le 27 avril au 450 357-9545 ou à aqdrfj@videotron.ca.

### VENDREDI

**Alcooliques Anonymes**

Avez-vous des troubles de mémoire? Le groupe Vieux-Saint-Jean des Alcooliques Anonymes se rencontre le vendredi, à 19h30, au 136-A, rue Jacques-Cartier Nord. Ses membres partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs dans le but de résoudre leur problème commun et aider d'autres alcooliques à se rétablir. Aide téléphonique: 450 272-0772.

### À VENIR

**Collecte de sang**

Le Carrefour Richelieu sera l'hôte d'une collecte de sang le mardi 25 et le mercredi 26 avril, de 10 à 16 heures; le jeudi 27 et le vendredi 28 avril, de 9h30 à 19h30; ainsi que le samedi 29 avril, de 10 à 16 heures, au 600, rue Pierre-Caisse, porte 1. Objectif: 360 donneurs. Sur rendez-vous seulement à hema-quebec.qc.ca ou au 1 800 343-7264.

**Clinique d'impôt**

La clinique d'impôts du Carrefour Dignité est ouverte jusqu'au 30 avril au 939-D, boul. du Séminaire Nord (entrée par la rue Bonneau). Les personnes à faible revenu peuvent s'y présenter le lundi, le mercredi et le jeudi, entre 9 heures à midi ou 13 et 15 heures. Gratuit. N'oubliez pas vos documents, y compris le relevé 31.

Service de soutien Ma grossesse

# Pour être bien entourée avant l'arrivée de bébé

**VALÉRIE LEGAULT**
vlegault@canadafrancais.com

**SUIVI. Le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre rappelle qu'il est possible d'obtenir l'accompagnement requis durant la grossesse en s'inscrivant en ligne au service de soutien Ma grossesse.**

Déployée partout au Québec depuis maintenant un an, l'initiative Ma grossesse garantit un accès gratuit, rapide et confidentiel à de l'information et des services adaptés aux femmes enceintes.

En remplissant le formulaire numérique Ma grossesse, les femmes s'assurent d'être bien entourées pour préparer l'arrivée de bébé. Ce service aide à trouver un professionnel pour le suivi de grossesse; découvrir les services offerts gratuitement à proximité; et obtenir de l'aide en cas de situation difficile.

### MIEUX PLANIFIER

Au Québec, près de 25% des femmes n'ont pas de suivi obstétrical pendant le premier trimestre de leur grossesse. Le service Ma grossesse permet également aux établissements de la santé et des services sociaux de mieux planifier les services nécessaires pour l'ensemble des personnes enceintes et des nouveau-nés du Québec.



**Au Québec, près de 25% des femmes n'ont pas de suivi obstétrical pendant le premier trimestre de leur grossesse.**
(Photo Getty Images/IStockphoto)

CHRONIQUE
COMMUNAUTAIRE




Une chronique de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville

## Bien accompagné, on peut aller loin

Micheline est attablée au café du coin avec Valérie, sa nièce. Celle-ci est super enthousiaste et elle raconte sa dernière année : « J'ai souvent eu des échecs sur le plan scolaire. Je ne croyais pas que j'allais pouvoir continuer l'école et décrocher un diplôme. C'est mon hésitation entre abandonner ou m'accrocher à mon parcours scolaire en classe d'adaptation qui m'a menée vers l'orienteuse de l'école. C'est elle qui m'a suggéré de faire mes tests d'équivalence de niveau secondaire.

Elle m'a ensuite dirigée vers un organisme communautaire qui soutient les personnes dans leurs apprentissages. Durant deux mois, je me suis préparée à mes examens avec l'aide de Julie, la formatrice. Elle m'a encadrée, aidée et encouragée et je lui suis énormément reconnaissante.

La journée de mon examen, je suis allée voir Julie. Je lui ai confié que j'étais stressée, elle m'a rassurée. En fait, j'étais tellement prête que j'ai trouvé ça facile. À la fin des épreuves, je suis sortie la tête haute, confiante de mes résultats. Et j'ai effectivement réussi!

Micheline félicite sa nièce, car elle en a fait, du chemin. Valérie a enfin trouvé ce qu'elle souhaitait faire de sa vie : »Cet automne, j'ai eu un déclic et j'ai compris que c'était mon avenir que je préparais. Je commence le troisième mois de ma formation de préposée aux bénéficiaires. Tout va super bien pour moi!« Micheline sourit et se dit qu'avec de la volonté et le bon encadrement, tout est possible.

Sauriez-vous où diriger une personne qui souhaite apprendre à lire et à écrire, poursuivre ses études ou qui se questionne sur sa vie professionnelle?

**Informez-vous : Éduc à tout 450 460-5433, Intégration compétences 450 464-4481 et Centre de formation et d'aide à la recherche d'emploi 450 460-5225.**

**Pour en savoir plus et pour trouver un organisme près de chez vous, consultez assisto.ca ou laissez un message au 450 357-9232. Vous pouvez nous suivre sur notre page www.facebook.com/cdchrr Pour tous commentaires, écrivez à agent.dev@cdchrr.com**

# Questions autour de la création de l'Agence Santé Québec

Le projet de loi sur l'efficacité du réseau de la santé et des services sociaux – notamment en ce qui concerne la création de l'Agence Santé Québec, sera l'une des mesures centrales du plan de refondation du système de santé. À cet égard, le ministre Dubé affirme à juste titre que « Le *statu quo* pour notre réseau de la santé n'est pas viable ».

Bien que l'Association des gestionnaires des établissements de santé et de services sociaux (AGESSS) partage ce dernier constat, il est évident que ce projet de loi suscite des questionnements chez nos membres. Toujours selon le ministre, « Le projet de loi sur l'efficacité on peut s'y référer avec Santé Québec, c'est entre autres d'être capable de séparer le ministère des opérations ». Dans cette optique, ce dernier aura comme conséquence que le gouvernement du Québec devra invariablement ajuster les partages actuels de responsabilités. Afin de favoriser la confiance de tous les intervenants, il nous apparaît capital que les rôles et les responsabilités de chacune de ces entités soient clairement définis et communiqués de façon transparente. Nous misons sur la décentralisation, la gestion de proximité, la flexibilité et l'autonomie des gestionnaires.

À l'approche du dépôt du projet de loi, le ministre de la Santé, M. Christian Dubé, affirmait dans une déclaration qui ne laissait guère place au doute, vouloir « recruter des *Top Guns* du privé » – dans le cadre d'une réforme du réseau de la santé et des services sociaux qui « ébranlera les colonnes du temple ».

Il existe déjà dans le réseau public, Monsieur le Ministre, des gestionnaires d'envergure, dignes de l'élite du milieu, et ces derniers ne demandent pas mieux que d'être consultés et intégrés dans l'opération de ce changement de paradigme, aussi nécessaire soit-il.

Nous sommes d'avis que le gouvernement du Québec a besoin de la collaboration de ses gestionnaires du RSSS pour mener à bien cette réforme fondamentale. Les gestionnaires du public doivent faire partie de la solution en tant que partenaires et ressources internes indispensables. On ne peut faire l'économie des réflexions et expertises de milliers de gestionnaires établis à un moment aussi charnière de l'existence du RSSS.

Le ministère de la Santé souligne à juste titre l'importance de cibler une grande performance pour les gestionnaires œuvrant au sein du réseau. Même son de cloche pour l'AGESSS; nous partageons intégralement cet objectif de performance, et les critères de valorisation de l'excellence en gestion sont également les nôtres. Les gestionnaires du public représentent la police d'assurance garante de la réussite de cette réforme indispensable.

Pour toutes ces raisons, Monsieur le Ministre, nous souhaitons faire partie de votre liste d'invités et prendre part aux discussions et aux consultations particulières lors de la commission parlementaire éventuelle.

**Mme Danielle Girard, présidente-directrice générale de l'Association des gestionnaires des établissements de santé et de services sociaux (AGESSS)**



## Le nez dehors

Quelques jours après la tempête de verglas, le printemps se montre. L'occasion pour certains de sortir de leur abri afin de goûter aux premiers rayons de soleil. (Photo : Robert Gervais)