



La Porte Ouverte et le Centre du livre

La Porte Ouverte célébrera son 40^e anniversaire en 2024. Les personnes apprenantes sont sans cesse en augmentation depuis septembre 2022. Qu'il s'agisse de personnes analphabètes, de personnes qui éprouvent des difficultés à lire ou écrire ou encore des personnes immigrantes, notre mission demeure la même : offrir des ateliers d'alphabetisation, de francisation et d'éducation populaire. L'organisme est également un milieu de vie pour tous les apprenant.e.s, car l'estime de soi et l'intégration sociale sont améliorées grâce à l'enrichissement du vocabulaire.

Mais, qu'est-ce que l'alphabetisation? C'est l'enseignement de la lecture et de l'écriture à des groupes d'adultes qui souhaitent améliorer leurs compétences pour favoriser une reprise de pouvoir sur leur vie.

Mais, qu'est-ce que la francisation? C'est l'enseignement de la langue française auprès de personnes immigrantes allophones qui ont une scolarité de base ou avancée dans leur langue maternelle.

Mais, qu'est-ce que l'éducation populaire? C'est faciliter l'accès aux savoirs et à la culture afin de développer la conscientisation, l'émancipation et l'exercice de la citoyenneté par l'intermédiaire d'activités ludiques.

Mais, qu'est-ce que l'alpha-francisation? C'est un service qui s'adresse aux personnes allophones peu ou pas scolarisées dans leur langue maternelle. Le but est de leur enseigner le français afin qu'ils puissent acquérir des compétences de base en littératie.

Mais, qu'est-ce qu'un.e écrivain.e public.que? C'est une personne qui apporte son aide à ceux et celles qui ont besoin de soutien pour rédiger des textes ou qui ont diverses demandes en lien avec l'écriture.

L'organisme possède également un Centre du livre usagé qui permet de financer une partie de ses activités et qui favorise la lecture à petits prix. Pouvoir lire et écrire le français avec confiance rend la vie plus facile et plus agréable.



450-346-3283
coordolpo@gmail.com



LA
PORTE
OUVERTE

CHRONIQUE COMMANDITÉE



NOUS SOMMES PRÉSENTS
POUR LA DÉFENSE DE VOS DROITS

RÉUSSIR VOS VISITES AVEC UNE PERSONNE ÂÎNÉE

Nous vous invitons à prendre la résolution de rendre visite à votre proche plus souvent, voire régulièrement. N'oubliez pas ce que cette personne a représenté dans votre vie, ce qu'elle vous a apporté, ce qu'elle vous a donné.

Rappelons-nous cette histoire de la réponse d'un homme âgé à la question qui lui a été posée :

« **Monsieur, pourquoi venez-vous ici voir votre femme chaque jour alors qu'elle ne sait plus qui vous êtes ?** » Réponse de l'homme :
« **Elle ne sait plus qui je suis, c'est vrai. Je viens la voir parce que moi, je me souviens qui elle est!** ».



UNE VISITE À UN PROCHE: QU'EST-CE QUE CELA LUI DONNE?

- Conserver un lien avec vous et avec le monde extérieur.
- Comblent des besoins affectifs.
- Activer sa mémoire affective (celle qui subsiste le plus longtemps).
- Être stimulé, être amené à l'action et à l'interaction.
- Vivre des moments agréables et positifs (ce qui maintient une certaine estime de soi).
- Vivre des moments au présent, même s'ils sont de courte durée.

ENTRER EN CONTACT:

- Établir un contact visuel et sourire.
- Donner une poignée de mains, faire un câlin chaleureux.

2 CONSEILS POUR RÉUSSIR VOTRE VISITE :

1 - S'ORGANISER :

- Fixer les visites dans son agenda personnel.
- Essayer d'adopter le rythme de la personne visitée et de respecter sa notion du temps.
- Miser sur de courtes activités à réaliser.
- Parler aux intervenants de l'unité pour prendre connaissance du vécu de la personne visitée ainsi que des approches qui fonctionnent le mieux avec elle.

2 - ADOPTER UN COMPORTEMENT FACILITANT :

- Centrer les visites sur la personne.
- Privilégier la simplicité, l'authenticité et l'humour;
- Éviter de susciter de l'inquiétude par des questions comme : « Te souviens-tu de... ? » « Sais-tu quel jour on est ? »
- Accepter calmement que la personne visitée ne se rappelle pas nécessairement des souvenirs qu'on aurait aimé qu'elle conserve.

Ce texte est inspiré du document *D'la belle visite*, produit par le comité des usagers du Lac-des-Deux-Montagnes.

Pour en savoir davantage sur vos droits comme usager du réseau de la santé et des services sociaux, n'hésitez pas à nous contacter en toute confidentialité.

450 358-2578 poste 8958 • info@comitedesusagers-hrr.com