

LES AVENTURES DE LA FAMILLE DAKÔTÉ

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT
COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE



Apprendre à tous âges

COMMUNAUTAIRE. Chaque mois, le comité Rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville fait découvrir à la population la richesse de l'offre de services des organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive.

Septembre 2026, Micheline rend visite à sa mère Aline en compagnie de sa fille Josée, de son gendre Miguel et de sa petite-fille Rose. À l'aube de ses 93 ans, Aline a tout un vécu, ce qui ne l'empêche pas d'avoir été marquée par la pandémie de la Covid-19. À cette époque, tout était arrêté, tout le monde cherchait à s'occuper et à se rendre utile.

Micheline raconte à Rose que son arrière-grand-mère était surnommée la «bolle de l'informatique» et que celle-ci voulait aider les gens à communiquer sur les tablettes et les téléphones cellulaires. Miguel enchaine en s'adressant à Micheline : «Tu remercieras ton amie Maria de m'avoir parlé de l'atelier de perfectionnement en français. J'en avais entendu parler il y a plusieurs années, mais le timing n'était pas bon. Je suis convaincu que ces séances m'aideront à améliorer mes perspectives d'emploi»

Depuis la pandémie, les membres de la famille Dakôté découvrent continuellement des services dont ils ne soupçonnaient pas l'existence. Ils se font une joie de guider les personnes de leur entourage vers les ressources du milieu. Par exemple, Miranda, une amie d'enfance de Josée, voulait de l'aide pour obtenir son diplôme d'études secondaires.

Ginette, la voisine de Micheline, a admis qu'elle avait de la difficulté à comprendre ses courriels. Même si elle est à la retraite, elle a intégré un groupe en alphabétisation. Tout le quartier est fier d'elle!

Savez-vous à qui référer une personne qui souhaite améliorer sa compréhension de la langue française?

A- À Nicole, c'est la pro des mots croisés.

B- Au Centre de services scolaire.

C- À un organisme en alphabétisation et francisation.

Vous avez compris que les bonnes réponses sont B et C. Parfois, il faut demander le soutien dont on a besoin pour aller plus loin, et ce, malgré la gêne. Cela peut nous amener très loin.

Connaissez-vous les organismes qui offrent ce type de services dans la région?

Au cœur des mots

450 246-4131

La Porte ouverte

450 346-3283

Parents-Secours Saint-Jean-sur-Richelieu

450 349-4681

Pour en savoir plus, consultez assisto.ca et suivez la famille Dakôté au www.facebook.com/cdchrr. Pour commenter écrivez à agent.dev@cdchrr.com



LA famille
DAKÔTÉ
aventure



ASSISTO.ca
répertoire de ressources

Pour trouver des organismes
communautaires près de chez vous.

Une campagne sur les visages de l'Alzheimer

VALÉRIE LEGAULT

vlegault@canadafrancais.com

MÉMOIRE. Le 21 septembre est la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer. Une journée importante et nécessaire pour se rappeler les conséquences des troubles neurocognitifs majeurs sur plusieurs d'entre nous, souligne la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

Au Québec, plus de 160 000 personnes sont actuellement atteintes d'Alzheimer. Ce nombre n'est pas près de décroître, bien au contraire. Il pourrait doubler pour atteindre 300 000 personnes d'ici 2040.

Pour sensibiliser la population sur le sujet, la Société Alzheimer du Haut-Richelieu lance une campagne visuelle tout au long du mois de septembre. Grâce au soutien de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et aux Capteurs d'images, une série de six portraits seront visibles sur les médias sociaux et les panneaux d'affichage urbain de la municipalité. Son message? Informer et lever le voile sur les impacts liés aux troubles neurocognitifs majeurs (TNC), tant pour les personnes atteintes que pour leurs proches.

CONSÉQUENCES

Les personnes atteintes de TNC telle que la maladie d'Alzheimer viennent à ne plus être en mesure d'accomplir les tâches de la vie quotidienne. Les conséquences en incombent aux

personnes proches aidantes. À force d'aider, elles en viennent à hypothéquer leur capacité à prendre soin de leur propre santé physique et mentale.

Jonglant entre engagements personnels, soins personnels et responsabilités familiales, elles doivent aussi faire face au stress économique et social. Voilà des facteurs qui aggravent la vulnérabilité et la fragilité de nos aînés un peu plus, tous les jours, s'inquiète la Société Alzheimer Haut-Richelieu.

L'organisme est présent depuis 33 ans à Saint-Jean-sur-Richelieu. Que ce soit pour se ressourcer, obtenir des conseils, comprendre le parcours d'une personne proche aidante ou les étapes de la maladie, tous les services offerts ont le même objectif, celui d'éviter l'épuisement.

SERVICES

En ce moment, plus de 250 familles bénéficient du service de répit et de stimulation à domicile et par le biais du centre de jour. Les groupes de soutien de la Société Alzheimer attirent quant à eux 200 proches aidants. L'organisme présente aussi une multitude de conférences, de webinaires, et d'ateliers, en plus de disposer d'un centre de documentation et d'une boutique.

Le siège social de la Société Alzheimer Haut-Richelieu est situé au 740, 2e Rue, dans le Vieux-Iberville. Pour plus d'information, on peut communiquer avec elle au 450 347-5500.

LANCÔME
PARIS

VOTRE CADEAU BEAUTÉ
AVEC TOUT ACHAT DE 69 \$ OU PLUS*

VALEUR ESTIMÉE 140 \$**

* Cadeau offert avec tout achat de produits Lancôme d'une valeur de 69\$ ou plus, avant taxes. ** Valeur basée sur le prix ordinaire moyen au ml ou au g dans les magasins Jean Coutu. Un cadeau par client, dans la limite des stocks. Les composants peuvent varier. Cette offre ne peut être jumelée à aucune promotion.



Jean Coutu

DEUX SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 348-9251

340, BOUL. SAINT-LUC
SECTEUR SAINT-LUC
450 349-2121

CHRONIQUE COMMUNAUTAIRE



**Corporation de
développement
communautaire
Haut-Richelieu-Rouville**

Apprendre à tous âges

Chaque mois, le comité Rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville fait découvrir à la population la richesse de l'offre de services des organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive.

Septembre 2026, Micheline rend visite à sa mère Aline en compagnie de sa fille Josée, de son gendre Miguel et de sa petite-fille Rose. À l'aube de ses 93 ans, Aline a tout un vécu, ce qui ne l'empêche pas d'avoir été marquée par la pandémie de la COVID-19. À cette époque, tout était arrêté, tout le monde cherchait à s'occuper et à se rendre utile. Micheline raconte à Rose que son arrière-grand-mère était surnommée la « bolle de l'informatique » et que celle-ci voulait aider les gens à communiquer sur les tablettes et les téléphones cellulaires. Miguel enchaîne en s'adressant à Micheline : « Tu remercieras ton amie Maria de m'avoir parlé de l'atelier de perfectionnement en français. J'en avais entendu parler il y a plusieurs années, mais le *timing* n'était pas bon. Je suis convaincu que ces séances m'aideront à améliorer mes perspectives d'emploi! »

Depuis la pandémie, les membres de la famille Dakôté découvrent continuellement des services dont ils ne soupçonnaient pas l'existence. Ils se font une joie de guider les personnes de leur entourage vers les ressources du milieu. Par exemple, Miranda, une amie d'enfance de Josée, voulait de l'aide pour obtenir son diplôme d'études secondaires. Ginette, la voisine de Micheline, a admis qu'elle avait de la difficulté à comprendre ses courriels. Même si elle est à la retraite, elle a intégré un groupe en alphabétisation. Tout le quartier est fier d'elle!

Savez-vous vers qui orienter une personne qui souhaite améliorer sa compréhension de la langue française?

Vous avez compris que les bonnes réponses sont B et C. Parfois, il faut demander le soutien dont on a besoin pour aller plus loin, et ce, malgré la gêne. Cela peut nous amener très loin.

Connaissez-vous les organismes qui offrent ce type de services dans la région?

ÉDUC À TOUT

450 460-5433

Les 170 ans de l'église évangélique baptiste de Marieville

L'église évangélique baptiste de Marieville fête cette année 170 ans de présence au sein de la ville. Et elle se porte bien en cette époque où beaucoup d'institutions religieuses connaissent une décroissance légère ou sévère. En effet, c'est le 22 septembre 1852 que le petit bâtiment de brique était inauguré devant 300 personnes et il abrite les fidèles depuis cette journée, sauf pour une pause de 15 mois pendant la pandémie où ils se rencontraient sur une plateforme virtuelle. Nous sommes reconnaissants à Dieu. C'est la plus vieille église protestante francophone en Amérique du Nord et elle a été déclarée site historique national en 2012.

Elle a invité les Marievillois(es) et les voisins des municipalités environnantes à souligner cette étape de son histoire lors de ses Journées « portes ouvertes » les 3 et 4 septembre avec diverses activités comme une vente-débarras, un concert, un jeu gonflable pour enfants, le dîner offert le samedi et le dimanche midi, le culte en plein air, etc. Pour l'occasion, la communauté investit dans des travaux d'amélioration avec un nouveau terrassement, une nouvelle enseigne pour son cimetière et quelques réparations de structure. L'église porte donc très fièrement le poids de son âge tout en conservant son cachet historique.

Nous ne sommes pas un groupe fermé. Au contraire, nous avons la communauté marievilloise à cœur en offrant de l'aide spirituelle et pratique, par exemple, via le programme des bénévoles de l'aide à l'impôt. Notre église est donc ouverte à tous.

Pasteur principal Raymond McLean



C'est bon

Les bernaches du Canada prennent des forces pour leur prochaine migration. (Photo : Robert Gervais)