

LES AVENTURES DE LA FAMILLE DAKÔTÉ

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE



Trouver son emploi de rêve

SERVICES. Chaque mois, le comité Rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville fait découvrir à la population la richesse de l'offre de services des organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive...

Au Café du coin, un avant-midi de 2026, nous retrouvons Michel, Jean-Pierre et leur ancien collègue de travail Yoan. Les trois amis sont bien heureux de se retrouver et que Yoan soit avec eux cette fois-ci! Il pourra enfin raconter les derniers développements de sa réorientation professionnelle après une période de chamboulement.

L'année 2021, moment où s'éternisait la pandémie, marque aussi l'épisode où Yoan vivait de grands questionnements. Il remettait en question l'emploi qu'il occupait de longue date. Sa fille l'avait aidé à mettre à jour son CV.

Cependant, malgré un CV refait et bien garni, au moment de chercher un emploi qui lui convenait réellement pour les années qui lui restaient à travailler, Yoan avait littéralement figé. Il s'est confié à Michel, qui l'a dirigé vers un organisme communautaire où il a eu l'opportunité de discuter avec une conseillère en emploi, ce qui l'a aidé à persévérer dans ses démarches.

Après quelques portes qu'on lui avait fermées, il en avait ouvert une qui lui avait donné les outils pour aller de l'avant, retrouver sa

confiance et trouver un travail en lien avec son expérience et ses critères.

Que conseillerez-vous à une personne qui se questionne sur sa vie professionnelle?

A- Lui parler de mon amie qui travaille en ressources humaines.

B- Acheter un billet de loterie. Peut-être n'aurait-elle plus besoin de travailler!

C- S'informer des services des organismes communautaires spécialisés en employabilité.

Vous vous doutez bien que la bonne réponse n'est pas B, mais plutôt A ou C. Trouver un sens à son emploi pour y être bien, ça fait toute la différence! Pour ce faire, être bien entouré avant, pendant et après une transition professionnelle, c'est rassurant à tous âges.

Connaissez-vous les organismes communautaires qui peuvent vous aider gratuitement? **Carrefour Jeunesse Emploi Iberville/St-Jean** 450 347-4717

Connexion emploi 450 346-3044

Projet Intégration Autismopolis 450 895-1470

Quartier de l'emploi (COFFRE, Droit à l'emploi et L'ANCRE) 450 347-6101

Pour en savoir plus, consultez assisto.ca et suivez la famille Dakôté au www.facebook.com/cdchrr. Pour commenter écrivez à agent.dev@cdchrr.com.



NOUVEAU RÈGLEMENT

À compter du 3 octobre:
on ralentit!



Pour améliorer la sécurité et la qualité de vie de nos quartiers.

SJSR.CA/40KMh



>378438

CHRONIQUE COMMANDITÉE



NORAC
SPAS • BBQ • FOYERS



L'hivernisation de la piscine

L'hivernisation est un des processus les plus importants que vous puissiez suivre pour faciliter le plus possible la mise en service de votre piscine au printemps. L'hivernisation appropriée de votre piscine offre des avantages incroyables au printemps :

- Elle protège les surfaces de l'équipement et de la piscine et protège votre investissement.
- Elle maintient l'apparence de l'eau à son meilleur tout au long de l'hiver.
- Elle protège l'équipement contre les dommages causés par le gel.
- Elle permet de gagner du temps et d'économiser de l'argent en entretien supplémentaire.

Que votre piscine soit totalement recouverte d'une toile ou que vous en réduisiez tout simplement l'entretien pendant l'hiver, BioGuard peut en faciliter l'hivernisation.

Les trousse d'hivernisation de luxe Hibernate sont pratiques puisqu'elles contiennent tous les produits nécessaires à l'entretien par temps froid.

Vous souhaitez faire la fermeture de la piscine vous-même? Une procédure complète de fermeture est disponible sur le site noracspas.com dans la section "conseils".

Si vous préférez les services d'un technicien pour vous assurer d'une fermeture de piscine adéquate, appelez-nous!

Psst. Un petit conseil... tant qu'à prendre rendez-vous pour la fermeture, placez votre rendez-vous d'ouverture pour le printemps prochain. Vous serez ainsi assuré d'avoir la date qui vous convient!

274, boul. Saint-Luc, local 600, Saint-Jean-sur-Richelieu
450-348-6905 | NORACSPAS.COM

CHRONIQUE COMMUNAUTAIRE



Corporation
de développement
communautaire
Haut-Richelieu-Rouville

Trouver sa job de rêve

Chaque mois, le comité Rayonnement de la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville fait découvrir à la population la richesse de l'offre de services des organismes communautaires à travers les péripéties d'une famille fictive...

Au Café du coin, un avant-midi de 2026, nous retrouvons Michel, Jean-Pierre et leur ancien collègue de travail Yoan. Les trois amis sont bien heureux de se retrouver et que Yoan soit avec eux, cette fois-ci! Il pourra enfin raconter les derniers développements de sa réorientation professionnelle après une période de chamboulement.

L'année 2021, moment où s'éternisait la pandémie, marque aussi l'épisode où Yoan vivait de grands questionnements. Il remettait en question l'emploi qu'il occupait de longue date. Sa fille l'avait aidé à mettre à jour son CV. Cependant, malgré un CV refait et bien garni, au moment de chercher un emploi qui lui convenait réellement pour les années qui lui restaient à travailler, Yoan avait littéralement figé. Il s'est confié à Michel, qui l'a dirigé vers un organisme communautaire où il a eu l'occasion de discuter avec une conseillère en emploi, ce qui l'a aidé à persévérer dans ses démarches. Après quelques portes qu'on lui avait fermées, il en avait ouvert une qui lui avait donné les outils pour aller de l'avant, retrouver sa confiance et trouver un travail en lien avec son expérience et ses critères.

Que conseilleriez-vous à une personne qui se questionne sur sa vie professionnelle?

A- Lui parler de mon amie qui travaille en ressources humaines.

B- Acheter un billet de loterie. Peut-être n'aura-t-elle plus besoin de travailler!

C- S'informer des services des organismes communautaires spécialisés en employabilité.

Vous vous doutez bien que la bonne réponse n'est pas B, mais plutôt A ou C. Trouver un sens à son emploi pour y être bien, ça fait toute la différence! Pour ce faire, être bien entouré avant, pendant et après une transition professionnelle, c'est rassurant à tous âges.

Connaissez-vous les organismes communautaires qui peuvent vous aider gratuitement?

Centre de formation et d'aide à la recherche d'emploi
450 460-5225

Intégration Compétences
450 464-4481

Projet Intégration Autismopolis
450 895-1470

Les chiropraticiens veulent faire partie de la solution

À l'heure où le système de santé québécois a largement dépassé sa capacité maximale d'opération et que des centaines de patients voient leurs rendez-vous médicaux jugés « non urgents » reportés, il serait de mise pour le réseau de la santé d'ouvrir certaines portes afin d'apporter de l'eau au moulin, d'autant plus que les impacts de la COVID-19 se feront sentir encore longtemps.

À cet effet, dans son point de presse du 25 janvier 2022, le premier ministre du Québec, monsieur François Legault, a fait mention de la nécessité pour le gouvernement de procéder à une refondation du système de santé québécois, incluant notamment le recours à d'autres catégories de personnel et la décentralisation des responsabilités de certains professionnels. Or, les chiropraticiens sont prêts à faire partie de la solution pour soutenir le réseau de la santé. En plus de leur pratique en cabinet privé, plusieurs chiropraticiens offrent déjà leur soutien en effectuant de la vaccination et du dépistage en lien avec la COVID-19.

Un nombre important de consultations chiropratiques sont effectuées chaque année pour des problèmes neuromusculosquelettiques. Forts de leur formation universitaire et détenant un doctorat de 1er cycle, les chiropraticiens sont experts dans le diagnostic, le traitement et la prévention d'un grand nombre de ce type d'affections. Ils sont effectivement en mesure de poser

un diagnostic dans leur champ de compétence, en plus de prescrire, de prendre et d'analyser des radiographies. C'est pourquoi plus de 840 000 Québécoises et Québécois consultent annuellement en chiropratique afin de bénéficier de soins de qualité, axés sur les meilleures pratiques cliniques.

Un grand nombre d'accidentés du travail et d'automobile sont aux prises avec des troubles neuromusculosquelettiques et les délais auxquels ils font face pour avoir des rendez-vous médicaux sont actuellement très longs. Leur prise en charge et l'amorce de leurs traitements sont retardées par l'obligation pour eux d'obtenir une prescription médicale, ce qui repousse leur retour au travail ainsi qu'aux activités de la vie quotidienne. Aussi, plus le délai de consultation est long, plus le patient s'expose à ce que sa condition devienne chronique. Les chiropraticiens sont disposés à en faire davantage afin d'améliorer l'accès aux soins pour cette clientèle. À cet effet, notre association propose au gouvernement, depuis un certain temps, d'offrir aux accidentés d'automobile et du travail l'accès à un chiropraticien sans avoir à obtenir préalablement une prescription d'un médecin, comme c'est le cas partout ailleurs au Canada. Les chiropraticiens sont prêts à prendre en charge et à soigner cette clientèle directement et ainsi contribuer à diminuer les listes d'attente et soulager plus rapidement les accidentés qui en font partie.

Par ailleurs, plusieurs Québécois sont aux prises avec des douleurs chroniques. Les soins chiropratiques peuvent s'avérer très efficaces à l'égard de telles douleurs ou faire partie d'une cogestion avec d'autres professionnels de la santé dans les cas plus complexes. Les soins chiropratiques tendent également à faire diminuer la prise d'opioïdes, phénomène reconnu comme étant de plus en plus problématique et dont on ne parle malheureusement pas assez.

Pour toutes ces raisons, l'Association des chiropraticiens du Québec soutient que les chiropraticiens peuvent et doivent faire partie de la solution afin de venir en aide à un système de santé public de plus en plus sous pression et ainsi contribuer au désengorgement et à la réduction des listes d'attente. Les soins chiropratiques ont été démontrés comme étant efficaces et sécuritaires dans le traitement des affections neuromusculosquelettiques. Notre main est tendue et nous sommes prêts, dans un esprit de collaboration, à épauler le réseau public et à améliorer la santé des Québécoises et des Québécois.

Dre Marie-Hélène Boivin, chiropraticienne et présidente de l'Association des chiropraticiens du Québec

Frédéric Khalkhal
fkhalkhal@versants.com
com fkhalkhal@journaldechambly.com



Le bassin de Chambly sous la brume automnale. (Photo : Robert Gervais)