



Pour plus de détails sur les organismes,
Consultez Assisto.ca



**Table de concertation
en sécurité alimentaire du Haut-Richelieu**

À l'usage des intervenant_es

Guide d'urgence en Aide Alimentaire



Informations sur

- ⇒ Dépannage alimentaire
- ⇒ Paniers de Noël

Version révisé novembre 2022

TABLE DES MATIÈRES



Dépannage alimentaire selon les différents secteurs	Pages
Saint-Jean-sur-Richelieu	
-Secteur Vieux Saint-Jean	3
-Secteur L'Acadie	4
-Secteur Iberville et Mont Saint-Grégoire	5
-Secteur Saint-Luc	6
Henryville, Saint-Alexandre, Venise-en-Québec, Saint-Sébastien et Sabrevois	7
Lacolle	8-9
Sainte-Blaise-sur-Richelieu	10
Saint-Paul-de l'Île-aux-Noix et Saint-Valentin	11
Clarenceville et Noyan	12
Dépannage alimentaire tous secteurs confondus	
Le carrefour Dignité	14
Le Panier Abondant	15
À la soupe	16-17
Les Frigos partage	
Partage-Don ta Bouffe!	18
Autres	
Membres de la table de sécurité alimentaire	19
Assisto	20

Liste des membres de la Table de concertation de sécurité alimentaire du Haut-Richelieu

- Centre d'action bénévole d'Iberville et région
☎ (450) 347-1172
- Office municipal d'habitation du Haut-Richelieu
☎ (438) 364-9994
- Grenier aux trouvailles/Partage sans faim
☎ (450) 246-4032
- Centre d'entraide régional de Henryville
☎ (450) 299-1117
- Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean
☎ (450) 358-1222 *104
- Centre de femmes du Haut-Richelieu
☎ (450) 346-0662
- Aide à la Famille Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix
☎ (450) 291-3166
- Alternative Aliment-Terre
☎ (438) 521-9136
- ARC Assistance and Referral Centre
☎ (450) 4357-0386
- Ville de St-Jean-Sur-Richelieu
☎ (450) 357-2157 *2166



PARTAGE - DON TA BOUFFE!

Sur nos territoires nous avons des frigos communautaires libre-service, Partage-DON ta Bouffe. Les gens peuvent aller y déposer leurs aliments en surplus et la communauté peut venir y chercher des aliments selon leurs besoins

Emplacements des frigos Partage DON ta Bouffe

MRC de Rouville
Marieville : 146 Chemin du Ruisseau-Barré, QC J3M 1P2
St-Césaire : 1100 Rue Leclair, QC J0L 1T0
MRC de la Vallée-du-Richelieu
Chambly : 620 Rue Sénécal, QC J3L 1N9
MRC du Haut-Richelieu
Saint-Jean-Sur-Richelieu : Parc Alphonse-Laurin 180, rue Laurier
St-Alexandre : 447 Ch De La Grande Ligne (sur le terrain de l'église, derrière le presbytère)



Saint-Jean-sur-Richelieu
Secteur du Vieux Saint-Jean

Société St-Vincent-de-Paul de St-Jean-sur-Richelieu

Coordonnées:

150, rue Laurier
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec,
J3B 6K3
450-358-1222

Territoire: Vieux Saint-Jean et alentours (J3A,J3B)

Aide: Dépannage alimentaire une fois au deux mois et distribution de surplus à la porte les mardis de 13h à 14h et vendredis de 11 h à 12 h

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Rendez-vous nécessaire pour dépannage alimentaire au 2 mois
- ⇒ Présentation de la carte d'accès pour distribution à la porte les mardis et vendredis

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Cartes cadeaux des épiceries
- ⇒ Demande à la mi-octobre pour distribution mi-décembre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Saint-Jean-sur-Richelieu

Secteur L'Acadie

Comité de dépannage de l'Acadie

Coordonnées:

1322, chemin du Clocher
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec, J2Y 1A4
450-357-2386 (boîte vocale)

Territoire: L'Acadie

Aide: Bons d'achat en épicerie aux 6 à 8 semaines

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Rendez-vous nécessaire (Les gens doivent laisser leurs coordonnées sur la boîte vocale)

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée (sauf si c'est une demande très ponctuelle)
- ⇒ Évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Demande durant le mois d'octobre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Tous les territoires

À la soupe -volet dépannage alimentaire

Coordonnées:

480, 1ère rue
Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc., J2X3C8
450-347-1188 poste 101
(Porte d'entrée entre les deux stationnements)

Territoire: Tous

Aide: Dépannage alimentaire 1 fois semaine les vendredis de 13 h à 14 h.

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Sur rendez-vous uniquement
- ⇒ Dépannage d'urgence offert à la demande des intervenants

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Aucune distribution de panier de Noël

Tous les territoires

À la soupe

Coordonnées:

500, 1ere rue
Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc.xxxxx
450-347-1188 poste 101
(Salle de pastorale du presbytère)

Territoire: Tous

Aide: Ouvert à la population entre 12 h et 13 h les vendredis sauf durant la période estival et des Fêtes

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Sans rendez-vous, pour emporter exclusivement

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence non exigée
- ⇒ Preuve de revenus non exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Aucune distribution de panier de Noël

Saint-Jean-sur-Richelieu
Secteur Iberville et Mont Saint-Grégoire

Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région

Coordonnées:

290, avenue des Conseillers
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec,
J2X1Z8
450-347-1172

Territoire: Iberville (J2X) et Mont Saint-Grégoire (J0J1K0)

Aide: Distribution de denrées 1 fois par semaine pour des **pains et pâtisseries** du lundi au jeudi de 13 h à 16 h 30 et le vendredi 9h30 à 11h30. **Épicerie sociale** à coût réduit ouvert les mardis et mercredis de 13 h à 16 h et les jeudis et vendredis de 8 h 30 à 11 h 30.

- ⇒ Gratuit pour les pains et pâtisseries
- ⇒ Faible coût pour l'épicerie sociale
- ⇒ Rendez-vous nécessaire
- ⇒ Sans rendez-vous pour les urgences

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Denrées et cartes cadeaux des épiceries
- ⇒ Demande du début octobre à la fin novembre (Les retardataires ne pourront pas obtenir de certificats supplémentaires pour l'épicerie)
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Saint-Jean-sur-Richelieu

Secteur Saint-Luc, Ile Sainte-Thérèse,
Secteur de l'hôpital du Haut-Richelieu

Conférence St-Vincent-de Paul de Saint-Luc

Coordonnées:

55, rue des Échevins
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec,
J2W1C6
450-349-1553

Territoire: Saint-Luc, secteur de la visitation (Hôpital du Haut-Richelieu : rues Content, Lesieur, Bonneau et une partie de Normandie ainsi que l'Île Sainte-Thérèse)

Aide: Bons d'épicerie 1 x par mois

- ⇒ Gratuit
- ⇒ S'inscrire par téléphone

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Évaluation avec des « équipes visiteuses » font des visites à domicile afin d'évaluer et cerner l'ensemble des besoins des personnes.

Paniers de Noël:

- ⇒ Cartes cadeaux et denrées
- ⇒ Demande en octobre et novembre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Tous les territoires

Le panier abondant (mission nouvelle génération)

Coordonnées:

182, rue Longueuil
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec,
J3B6P1
450-350-2888

Territoire: Tous

Aide: Banque alimentaire offert aux 2 semaines les vendredis entre 13h30 et 15h30 (Choix d'aliments et quantités pré-déterminés par l'organisme)

- ⇒ 25 \$ pour une valeur de 150 \$ (viande disponible avec frais supplémentaire)
- ⇒ Commande de denrées par téléphone aux 2 semaines, du lundi au mercredi avant 17 h 30

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence non exigée
- ⇒ Preuve de revenus non exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e
- ⇒ Doivent apporter leurs sacs d'épicerie réutilisables

Paniers de Noël:

- ⇒ 25 \$ (quantité limitée et priorise leur clientèle régulière, choix de denrées plus diversifié que dans l'offre régulière)
- ⇒ Demande durant le mois d'octobre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Tous les territoires

Le Carrefour Dignité St-Jean

Coordonnées:

939 boul. Séminaire N, local B
(façade sur la rue Bonneau)
Saint-Jean-sur-Richelieu, Québec, J3A1B6
450-359-9525

Territoire: Tous

Aide: Distribution de denrées les vendredis de 13 h à 14 h

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Sans rendez-vous
- ⇒ Repas gratuit sur place les mercredis

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence non exigée
- ⇒ Preuve de revenus non exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e
- ⇒ Se présenter sur place les vendredis 13 h afin de compléter une fiche d'inscription

Paniers de Noël:

- ⇒ Aucune distribution de paniers de Noël

Henryville, Saint-Sébastien, Sabrevois,
Saint-Alexandre, Venise-en-Québec

Centre d'entraide régionale d'Henryville

Coordonnées:

791, rue St-Jean Baptiste
Henryville, Québec,
J0J1E0
450-299-1117

Territoire: Henryville, Saint-Sébastien, Venise-en-Québec,
Sabrevois et Saint-Alexandre

Aide: Dépannage alimentaire 2 fois par mois. Distribution
de denrées fraîches 1 fois par mois, distribution de denrées
non périssables 1 fois par mois et don de viande (doit être
cuite sur place) 1 fois par mois.

- ⇒ 1 \$ par personne
- ⇒ Rendez-vous nécessaire

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Denrées alimentaires
- ⇒ Demande de la mi-octobre à la fin novembre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Lacolle

Grenier aux Trouvailles (Partage Sans Faim)

Coordonnées:

2, rue de l' Église Sud
Lacolle, Québec,
J0J1J0
450-246-4032 poste 102

Territoire: Lacolle

Aide: Distribution de bons alimentaires 3 fois par année

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Rendez-vous nécessaire

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Aucune distribution de paniers de Noël

Dépannage Alimentaire

Tous secteurs confondus

Clarenceville et Noyan

Centre d'action bénévole Interaction

Coordonnées:

100, rue Principale
Saint-Georges-de-Clarenceville, Québec,
J0J1B0
450-294-2646

Territoire: Clarenceville et Noyan

Aide: Dépannage alimentaire aux deux semaines

- ⇒ Faible coût
- ⇒ Rendez-vous nécessaire
- ⇒ Dépannage d'urgence

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Demande début octobre à la fin novembre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Lacolle

CAB de la Frontière

Coordonnées:

12, rue Ste-Marie
Lacolle, Québec,
J0J1J0
450-246-2016

Territoire: Lacolle

Aide: Distribution de denrées non périssables 3 fois par année

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Rendez-vous nécessaire

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Demande à partir du mois d'octobre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Sainte-Blaise-sur-Richelieu

Centre d'entraide de St-Blaise-sur-Richelieu

Coordonnées:

1126, Montée de l'église
Sainte-Blaise-sur-Richelieu, Québec,
J0J1W0
450-291-4453

Territoire: Sainte-Blaise-sur-Richelieu

Aide: Dépannage alimentaire 1 fois par mois (denrées non périssable et aliments congelés) Produits de soins personnels et d'entretien lorsque disponibles. En période hivernale, offre également des légumes selon disponibilité.

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Sur rendez-vous
- ⇒ Un formulaire doit être complété

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve de revenus exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Demande durant le mois de novembre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande

Saint-Paul-de-l'Île-Aux-Noix

Saint-Valentin

Aide à la Famille

Coordonnées:

959, rue Principale
Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, Québec,
J0J1G0
450-291-3166

Territoire: Saint-Paul-de-l'Île-Aux-Noix Et Saint-Valentin

Aide: Dépannage alimentaire 3 fois par année selon évaluation des besoins

- ⇒ Gratuit
- ⇒ Sans rendez-vous

Critères:

- ⇒ Preuve de résidence exigée
- ⇒ Preuve d'identité exigée
- ⇒ Preuve de revenus non exigée
- ⇒ Aucune évaluation avec un_e intervenant_e

Paniers de Noël:

- ⇒ Demande durant la 1ère semaine de décembre
- ⇒ Citoyen doit faire la demande