



 Défense des droits	
Aide juridique	450-347-5000
CAAP Montérégie	450-347-0670
sans frais	1-800-263-0670
Comité chômage Haut-Richelieu	450-357-1162
Inclusion	450-346-7369
Régie du Logement	1-800-683-2245

 CPE / Garderie / Halte	
BILA liste d'attente centralisée	1-866-490-2452
Arc-En-Joie (CPE)	450-348-4058
Les Champignoies (CPE)	450-349-1992
Chez Fanfan (CPE)	450-346-5312
Famille à Cœur (Halte)	450-346-1734
Garderie Frisbi et compagnie	450-515-1610
Haut-Richelieu (CPE)	450-359-9757
Joie de Vivre (CPE)	450-346-4149
Ô Mille Ballons (CPE)	450-358-7321
La P'tite Caboche (CPE)	450-346-1278
Le Petit Monde de Calimero (CPE)	450-346-6626
Les Poussineaux (CPE)	450-346-7811
St-Luc (CPE)	450-348-1031
L'Univers des Petits (CPE)	450-349-5522

 Santé mentale	
Ass. can. pour la santé mentale	450-346-5736
CLSC de la Vallée-des-Forts	450-358-2572
Coll. de Défense des Droits Montérégie	1-800-567-8080
Éclusier du Haut-Richelieu	450-346-5252
Hyper-Lune	450-678-8434
Phobie-zéro	514-276-3105
Pi-Après groupe entraide	450-545-1161
Maison Le Point commun	450-346-5706
Santé Mentale Québec	450-346-5736

 Emploi / Formation	
Assurance emploi (<i>chômage</i>)	1-800-550-9004
Carrefour Jeunesse Emploi (16-35 ans)	450-347-4717
Centre de formation professionnelle	450-348-6134 #6709
La Relance (Formation générale aux adulte)	450-348-2303
Centre de services scolaire des HR	450-359-6411
Centre Local d'Emploi	450-348-9294
C.F.A. (18-35 ans)	450-346-8357
Club de Recherche d'Emploi V. des Forts	450-346-3044
COFFRE (femmes)	450-347-6101
Droit à l'Emploi	450-347-6692
École professionnelle des métiers(FA)	450-347-3797
L'Ancre	450-347-6101
SDEM - SEMO	1-800-646-6096

 Écoute téléphonique	
Centre de crise et de prévention du suicide	1-866-277-3553
Dépendants Affectifs Anonymes (sans frais)	514-990-4744 1-877-621-4744
Déprimés Anonymes	514-278-2130
Éducation Coup de Fil	514-525-2573
Ligne Parents	1-800-361-5085
Tel-Aide	514-935-1105
Tel-jeunes	1-800-263-2266
Jeunesse j'écoute	1-800-668-6868
Gai-écoute	1-888-505-1010
Grossesse-secours	514-271-0554
Jeu - aide et référence	1-800-461-0140




chemindapi@outlook.com
www.chemindapi.com


Haut-Richelieu
Bottin des Ressources




**Ressources concertées
périnatalité et petite enfance**




 Urgence	
Centre Anti-poison	1-800-463-5060
Centre de crise et de prévention du suicide	1-866-277-3553
Info-Santé/ Info social (CLSC)	811
DPJ (signalement)	1-800-361-5310
Pompier, ambulance, police	911
Sûreté du Québec	450-310-4141
Police - Saint-Jean-sur-Richelieu	450-359-9222


 Santé / Allaitement	
CLSC de la Vallée-des-Forts	450-358-2572
Centre de ressources périnatales	450-346-1734
Le Préambule de Famille à Cœur	
Lactéa (soutien en allaitement)	450-895-3554
L'Étoile , Pédiatrie sociale en communauté	450-346-7288
Clinique Jeunesse	450-358-2572
Hôpital du Haut-Richelieu	450-359-5000
Info-Santé	811
Vaccination (enfance-famille)	450-347-9820


 Toxicomanie	
Alcooliques anonymes	450-376-9230
Al-Anon/ Alateen	514-866-9803
Cocainomanes Anonymes	514-527-9999
Drogue (aide et références)	1-800-265-2626
Virage	450-348-1600

 Dépannage alimentaire	
Aide à la Famille Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix	450-291-3166
CAB Interaction/ Clarenceville	450-294-2646
CAB de la Frontière/ Lacolle	450-246-2016
Carrefour Dignité	450-359-9525
Comité de dépannage de L'Acadie	450-357-2386
CER Henryville	450-299-1117
Grenier aux trouvailles/Partage sans faim (Dépannage urgence)	450-246-4032
SSVP St-Jean	450-358-1222
SSVP St-Luc	450-349-1553
Comité d'entraide de Saint-Blaise	450-291-4453


 Cuisine collective / Groupe achats	
Grenier aux trouvailles/ Partage sans faim	450-246-4032
Cuisines collectives l'Acadie	450-346-6266
Centre de femmes du HR	450-346-0662

Notes

 Comptoir familial	
CAB Iberville	450-347-1172
CAB Interaction/ Clarenceville	450-294-2646
Centre de partage communautaire Johannais	450-347-6711
CER Henryville	450-299-1117
Grenier aux trouvailles/Partage sans faim et Meubles au suivant	450-246-4032
SSVP St-Luc	450-349-1553

 Famille	
Centre Jeunesse St-Jean	450-359-3333
CLSC de la Vallée-des-Forts	450-358-2572
Famille à Cœur	450-346-1734
Jeunes mères en action	450-348-4330
Lactéa	450-895-3554
L'Étoile , Pédiatrie sociale en communauté	450-346-7288
Mouvement SEM « Sensibilisation pour une enfance meilleure »	450-348-0209
Parents Secours St-Jean	450-349-4681
Parents Secours Iberville	450-346-7868

**Les organismes en gras sont membres de
Chemin d'API**

 Violence / Abus	
Maison Hina	450-346-1645
SOS Violence conjugale	1-800-363-9010
L'Entraide pour hommes	1-800-330-6461
CAVAC	1-888-670-9004
CIVAS l'Expression libre	450-348-4380
Mouvement SEM	450-348-0209
La Traversée	450-465-5263

 Autres	
ACEF Rive-Sud	1-877-677-6394
Association Pause	450-347-2324
Au cœur des mots	450-246-4131
CAB St-Jean	450-347-7527
Centre de femmes	450-346-0662
Inform'Elle	1-877-443-8221
Justice alternative	450-347-1799
Mobil'AIDE	1-877-446-1011
Office Municipal d'Habitation H-R	450-348-3831
Pastorale sociale St-Jean-l'Évangéliste	450-348-4040 #246
Pastorale sociale Iberville	450-347-4736
La Porte Ouverte	450-346-3283