

Urgence et services généraux	
Urgence	911
Urgence psychiatrique Hôpital du Haut-Richelieu Hôpital de Granby	1 866 967-4825 #5450 450 372-5491
Centre antipoison	1 800 463-5060
Centre de Crise et de Prévention du Suicide du Haut-Richelieu-Rouville	1 866 APPELLE 1 866 277-3553
CLSC du Richelieu CLSC de St-Césaire	450 658-7561 450 469-0269
Hôpital du Haut-Richelieu Hôpital de Granby	1 866 967-4825 450 375-8000
Info-Santé Info-Social	811 #1 811 #2
Protection de la jeunesse	1 800 361-5310
Régie de police Richelieu-Saint-Laurent, section sociocommunautaire Carignan, Chambly, Richelieu	450 536-3333
Sûreté du Québec de la MRC de Rouville	450 460-4429
Tel-Aide Tel-Écoute	514 935-1101 514 493-4484

Aide alimentaire (a), matérielle (m), vestimentaire (v), cuisines collectives (c)	
Aux Sources du Bassin de Chambly (avm) Carignan, Chambly	450 658-1568
Centre d'Action Bénévole de St-Césaire (ac) La Fouinerie à St-Césaire (mv)	450 469-3279 450 469-1522
Centre d'Action Bénévole La Seigneurie de Monnoir (amc) La Cabotine (vm) Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Mathias	450 460-2825 450 460-5297
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly (vm) Carignan, Chambly	450 658-4325
Comptoir familial de Marieville (v)	450 460-7222
La Corne d'Abondance (c) Ateliers pratiques et documentation	450 447-3414
Meublétout (m) à McMasterville	450 464-7888
POSA/Source des Monts - J'ai faim à tous les jours (a) Carignan, Chambly	450 658-9898

Budget et consommation	
ACEF Montérégie-Est Services de budget, d'endettement, de consommation et de défense des droits des locataires: Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire	1 888 375-1443
ACEF Rive-Sud Services en matière de budget, d'endettement et de consommation: Carignan, Chambly, Richelieu	450 677-6394
Service de rapports d'impôts Carignan, Chambly St-Césaire Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Mathias	450 658-4325 450 469-3279 450 460-2825

Dépendances	
Actions-Dépendances Prévention auprès des adolescents et des parents	450 346-6472
AlAnon / Alateen Soutien des familles et des adolescents confrontés aux problèmes d'alcool de leur entourage	1 888 425-2666
Alcoolique Anonyme	514 376-9230
Centre de réadaptation en dépendance, Le Virage Service externe pour adolescents et adultes à St-Jean-sur-Richelieu	1 866 964-4413 514 875-6678
Dépendants Affectifs Anonymes	1 877 621-4744
Gamblers Anonymes	1 866 484-6664
Narcotiques Anonymes	1 855 544-6362
Lignes d'information et d'écoute Drogue: aide et référence Jeu: aide et référence	1 800 265-2626 1 800 461-0140

Deuil	
Centre communautaire L'entraide Plus Groupe de soutien pour personnes endeuillées	450 658-4469
Deuil-Jeunesse	1 855 889-3666
Lignes d'information et d'écoute 1 888 LE-DEUIL 1 888 533-3845	

Diversité et orientation sexuelle	
JAG, Jeunes et Adultes LGBT+	1 800 774-1349
Ligne d'information et d'écoute Interligne Première ligne en matière d'aide et de renseignements concernant la diversité sexuelle et la pluralité des genres	1 888 505-1010

Éducation	
Aide aux devoirs 9-12 ans Marieville	450 708-0635
Alloprof Alloprof Parents	514 527-3726 1 855 527-1277
Centre de services scolaire des Hautes-Rivières Précolaire (programme Passe-Partout, maternelle 4 et 5 ans), primaire et secondaire: Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 359-6411
Centre de services scolaire des Patriotes Précolaire (programme Passe-Partout, maternelle 4 et 5 ans), primaire et secondaire: Carignan, Chambly	1 877 449-2919
Centre de formation professionnelle des Patriotes Chambly, Carignan	450 645-2370
Centre d'éducation aux adultes La Relance (FGA) Édifice Georges-Phaneuf à St-Jean-sur-Richelieu Édifice Docteur Poulin à Marieville Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 348-2303 450 460-4472
Centre d'éducation aux adultes des Patriotes (CEAP) Chambly, Carignan	450 645-2365
École professionnelle de Métiers (FP) Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 347-3797
ÉDUC À TOUT Préparation tests d'équivalence, alphabétisation et francisation	450 460-5433

Emploi et sécurité du revenu	
Aide sociale	1 877 767-8773
Carrefour Jeunesse Emploi comté Iberville Pour les jeunes de 16-35 ans: Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 460-8887
Centre de formation et d'aide à la recherche d'emploi (CFARE) Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 460-5225
Comité chômage du Haut-Richelieu	450 357-1162
Inclusion Défense des droits	450 346-7369
Intégration Compétences Carignan, Chambly	1 877 538-6377
OPEX Services aux personnes judiciairisées	450 741-3217
SDEM SEMO Montérégie Services aux personnes handicapées	1 800 646-6096
Service Canada Informations générales Informations sur l'assurance-emploi	1 800 622-6232 1 800 808-6352
Services Québec Carignan, Chambly Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 467-9400 450 460-4430
Tandem-Emploi Chambly, Carignan	450 447-4037

Travail de milieu et de proximité

Pour un accompagnement personnalisé, référez-vous à l'une des ressources suivantes.

Pour les personnes âgées de Carignan, Chambly Centre de Bénévolat de la Rive-Sud, point de service de Chambly	438 503-4325
Accompagnatrices familles pour les familles avec enfants de 0-12 ans Lucioles, coop de solidarité	514 668-8729 514 207-1655
Pour les jeunes de 16-35 ans POSA/Source des Monts	450 658-9898
Pour les jeunes de 16-25 ans de Marieville Travailleur de milieu	438 522-7454
Intervention auprès des agriculteurs et leurs familles Travailleur de rang	450 768-6995

Trouvez vos ressources sur Internet pour plus d'informations



La **Table de concertation Grandiose** souhaite, à travers les échanges entre les partenaires en petite enfance, améliorer la qualité de vie des enfants (0-5 ans) et de leurs familles dans une approche où le parent est le premier responsable de son enfant. La phrase vision de Grandiose est: S'unir pour faire grandir les enfants, toujours avec les parents!



La **Table de concertation Jeunesse** souhaite que les partenaires se concertent en développant leur connaissance des jeunes, en développant une philosophie d'intervention commune et en améliorant leur complémentarité pour le mieux-être des jeunes de 5 à 17 ans et de leurs familles en misant d'abord sur la promotion de la santé et sur la prévention.



La **Table de concertation des aînés du Bassin de Chambly** améliore la qualité de vie des aînés et de leurs familles en privilégiant le développement des connaissances avec une philosophie d'intervention commune et de mobilisation des forces et des actions. Elle mise sur les liens de collaboration et de partenariat entre les organismes communautaires et les institutions.

Guide de ressources

édition 2021

Votre

COMMUNAUTÉ

en



Offert par les Tables de concertation Grandiose, Jeunesse et Aînés. Pour les populations de:

- Carignan
- Chambly
- Marieville
- Richelieu
- Rougemont
- Sainte-Angèle-de-Monnoir
- Saint-Césaire
- Saint-Mathias-sur-Richelieu

Expérience de vie	
67e groupe Scouts Chambly Carignan, Chambly	450 656-3313
AFS Interculture Canada	1 800 361-7248
Chantiers jeunesse Projets de volontariat dans 35 pays pour les 15-30 ans	1 800 361-2055
Corps de Cadets 2793 Chambly	450 447-7588
Jeunesse Canada Monde 18-35 ans	1 800 605-3526
Katimavik	514 868-0898
Ligue des Cadets de l'Armée du Canada (Québec)	1 800 463-1584 #3125
Scouts de la Vallée-des-Monts Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 656-3313

Handicaps physiques et intellectuels	
Association de la fibromyalgie	450 928-1261
Association de la paralysie cérébrale du Québec	1 800 311-3770
Association de parents d'enfants handicapés	1 855 681-8556
Association des Traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie	1 877 661-2822
Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs	514 842-8706
ALPHA Activités pour les personnes avec incapacité intellectuelle, physique et trouble du spectre de l'autisme. Défense des intérêts des utilisateurs du transport adapté	450 658-9869
Autisme Montérégie	1 888 424-1212
HANDBUS, Transport adapté	450 460-2000
L'ENVOL du Haut-Richelieu Activités pour personnes handicapées	450 346-7087
Office des personnes handicapées du Québec	1 800 567-1465
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu	1 877 464-7287
Projet Intégration Autismopolis	450 895-1470
Regroupement pour la trisomie 21	514 850-0666
Service de réadaptation du Sud-Ouest et du renfort, CISSS Montérégie-Ouest	450 348-6121

Hébergement spécialisé	
Auberge Sous Mon Toit Réinsertion sociale, hébergement et relation d'aide pour les hommes de 18 ans et plus	450 378-4269
Centre de Crise et de Prévention du Suicide du Haut-Richelieu-Rouville	1 866 APPELLE 1 866 277-3553
L'Antre-Temps Pour les jeunes de 16-21 ans, à Longueuil	450 651-0125
Espace Vivant Living Room Hébergement pour les 12-17 ans, appartements de transition pour les 16-21 ans, à Cowansville	450 955-0622
Le Baluchon Jeunes de 12 -23 ans, à St-Hyacinthe	450 773-8818
Hébergement Maison de la Paix Maison de la Paix : foyer de groupe pour les jeunes de 14-17 ans. La Chaumière : pour les femmes de 18 ans et plus avec ou sans enfants. Le Halo : pour les jeunes hommes aux études de 18-35 ans. La Chaumine : pour les jeunes mères de 16-25 ans avec bébé	450 674-0059
Maison Simonne-Monet-Chartrand Pour femmes et enfants, suivis externes	450 658-9780

Immigration	
ANCRE - L'Accueil, Accompagnement, Nouveaux arrivants, Conseils, Recherche, Emploi Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire	450 347-6101
Carrefour Le Moutier Programme réussir l'intégration	450 679-7111
ÉDUC À TOUT Francisation	450 460-5433
L'Envol, Intégration Compétences Intégration des nouveaux arrivants, relève entrepreneuriale et insertion socioprofessionnelle : Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias	1 877 538-6377
La Maison Internationale de la Rive-Sud	450 445-8777

Insertion sociale et professionnelle	
Carrefour Jeunesse Emploi comté Iberville Pour les jeunes de 16-35 ans: Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 460-8887
Intégration Compétences Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias	1 877 538-6377
Les Jardins de la Terre Entreprise d'insertion en agriculture et horticulture	450 379-5079
POSA/Source des Monts Insertion sociale pour les 35 ans et moins	450 658-9898

Logement	
ACEF Montérégie-Est Défense des droits des locataires : Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire	1 888 375-1443
Inclusion Défense des droits	450 346-7369
Maison Dorimène Desjardins Pour les jeunes mères monoparentales aux études, à St-Jean-sur-Richelieu	450 348-4330
Office municipal d'habitation du Bassin de Chambly Chambly, Richelieu, St-Mathias	450 658-0248
Office d'habitation Haute-Yamaska-Rouville Marieville, Ste-Angèle, St-Césaire	450 372-1300
Revenu Québec Allocation logement	1 800 267-6299
Tribunal administratif du logement	1 800 683-2245

Loisirs et vacances	
Carrefour familial du Richelieu Activités estivales Carrefôsortir	450 447-9969
La Saison du Passeur Camp de jour Ribonjeux: Richelieu	450 658-4897
Maison des Jeunes de Marieville L'Adrén'ado Camp pour les jeunes de 11-14 ans: Marieville	450 708-0635
Mouvement québécois des vacances familiales	514 252-3118

Médiation et justice	
Aide juridique DPJ ou criminel St-Jean-sur-Richelieu Longueuil Référence où la cause est saisie: Carignan, Chambly	450 347-5000 450 928-7666
Aide juridique familial ou civil Longueuil St-Hyacinthe Carignan, Chambly	450 928-7659 450 778-6623
Aide juridique Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire, St-Mathias	450 778-6623
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Montérégie (CAVAC)	1 888 670-3401
Centre de justice de proximité de la Montérégie	1 844 723-3700
Clinique juridique Juripop Services à coût modique	1 855 JURIPOP #245
Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse	1 800 361-6477
Équijustice Rive-Sud Justice réparatrice et médiation citoyenne: Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Ste-Angèle, St-Mathias	450 647-9024
Inform'elle Information juridique, droits de la famille	1 877 443-8221
Justice alternative et médiation Intervention auprès des jeunes contrevenants et des victimes : Rougemont, St-Césaire	450 777-4208
Service de médiation citoyenne Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Ste-Angèle, St-Mathias Rougemont, St-Césaire	450 279-0119 450 777-4208 #224
Service de médiation familiale, ministère de la Justice	1 866 536-5140 #3

Maisons de jeunes et organismes jeunesse	
Centre Amitié Jeunesse Chambly	450 658-6810
Maison des Jeunes de Marieville, L'Adrén'ado	450 708-0635
Maison des Jeunes de Richelieu, La Saison du Passeur	450 658-4897
Maison de Jeunes des Quatre Lieux Pour les jeunes de 11-17 ans: Rougemont, St-Césaire	450 469-0110
POSA/Source des Monts Chambly	450 658-9898
Lignes d'information et d'écoute	
Jeunesse j'écoute	1 800 668-6868
Tel-jeunes	1 800 263-2266

Santé mentale	
Centre de soutien en santé mentale de la Montérégie	514 462-4347
Collectif de défense des droits de la Montérégie	1 800 567-8080
Éclusier du Haut-Richelieu	450 346-5252
G.E.M.E, Groupe d'Entraide pour un Mieux-Être	1 866 443-4363
Hôpital de Granby Clinique externe de psychiatrie Clinique de pédopsychiatrie	450 375-8001 450 375-8002
Hôpital du Haut-Richelieu Hôpital de jour Services externes psychiatrie-pédopsychiatrie	1 866 967-4825 #5450 450 346-2222 #1
Maison le Point Commun	450 346-5706
Phobies-zéro	1 866 922-0002
Santé mentale Québec Haut-Richelieu	450 346-5736
Ligne d'information et d'écoute	
Revivre: anxiété, dépression, bipolarité	1 866 738-4873

Sécurité des enfants	
Parents-Secours du Québec Sécurité et protection des enfants	1 800 588-8173
Réseau Enfants-Retour Québec Soutien, prévention, disparitions et fugues d'enfants	514 843-4333
SAAQ	1 800 361-7620
Sièges d'auto pour enfants CAA	1 888 471-2424

Services de garde et halte-garderie	
Carrefour Familial du Richelieu Halte-garderie offerte en bloc de 3 heures ou plus	450 447-9969
La Corne d'Abondance Service de halte-garderie pendant les ateliers	450 447-3414
La Place 0-5 ans Inscription à la liste d'attente	laplace0-5.com 1 844 270-5055

Sexualité, contraception, grossesse, ITSS	
Clinique jeunesse, école secondaire de: Chambly (i, s) Mgr-Euclide-Théberge (i, s) Paul-Germain-Ostiguy (m, i, s)	Médecin (m) Infirmière (i) Intervenant social (s)
École Rosalie Jetté Pour adolescentes enceintes ou jeunes mères	514 596-4240
Émissaire Éducation et promotion de la santé sexuelle	450 651-9229
L'Envol Aide et accompagnement des mères de moins de 25 ans et de leurs enfants	450 465-2584
Maison de naissance Richelieu	450 658-2080
POSA/Source des Monts - Clinique jeunesse Médecins, infirmières et intervenants sociaux du lundi au mercredi pour les 12-24 ans	450 658-2016
Lignes d'information et d'écoute	
Grossesse secours	514 271-0554
Ligne téléphonique VIH/Sida	1 800 363-4814
Portail VIH/Sida du Québec	1 877 767-8245

Soutien aux parents et à la famille	
Ainsi soit-elle, centre de femmes	450 447-3576
Association de parents de jumeaux et triplés de la région de Montréal	514 990-6165
Association québécoise des allergies alimentaires	514 990-2575
Association québécoise des troubles d'apprentissage	514 847-1324
Coalition des familles LGBT+	514 878-7600
Carrefour Familial du Richelieu Activités parents/enfants	450 447-9969
Entraide maternelle du Richelieu (EMRI) Information pré et post-natale, clinique d'allaitement, répit à domicile, relevailles	514 817-0665
Grands frères et grandes sœurs de la Montérégie	1 866 464-6188
HYPER-LUNE TDA/H	450 678-8434
Le Petit Pont Création et maintien du lien parent/enfant	1 866 773-2225
Lucioles, coop de solidarité Développement du langage, information et formation	514 617-5173
Mouvement S.E.M. Sensibilisation pour une Enfance Meilleure Chambly, Marieville, Richelieu	450 348-0209
Lignes d'information et d'écoute	
Ligne Parents	1 800 361-5085
Première ressource, aide aux parents Consultation professionnelle sur les relations parents-enfants	1 866 329-4223

Soutien aux aînés et aux proches aidants	
AQDR Monts et Rivières Défense des droits des retraités	450 658-8543
Café pour les proches aidants St-Césaire et les environs	450 469-3279
Café intervenante pour proches aidants Chambly, Carignan	450 658-4325
Centre communautaire L'Entraide Plus Centre de jour offrant des activités pour les aînés et les aidants naturels, répit à domicile, halte-répit, repas congelés : Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Ste-Angèle, St-Mathias	450 658-4469
Centre d'écoute Montérégie, briser l'isolement chez les aînés Appel et référence, RADAR	1 877 658-8509
Coopérative Mobil'Aide Aide domestique au domicile	514 447-3630
Déjeuner de l'amitié Chambly Marieville Richelieu St-Césaire	450 658-5128 450 460-2424 450 460-2825 450 469-3279
Dîner communautaire à Marieville	450 460-2825
Parents-Secours du Québec Sécurité et protection des aînés	1 800 588-8173
Prêt d'équipements orthopédiques Carignan, Chambly St-Césaire Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Mathias	450 658-4325 450 469-3279 450 460-2825
Programme PAIR Appels gratuits automatisés pour la sécurité des personnes à leur domicile Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias Marieville, Rougemont, Ste-Angèle, St-Césaire	1 877 997-PAIR (7247) 450 536-3333 #220 450 460-2825
Société Alzheimer du Haut-Richelieu	450 347-5500
Toast et café	450 658-4325

Visites d'amitié, popote roulante, transport médical, aide aux commissions Carignan, Chambly St-Césaire Marieville, Richelieu, Rougemont, Ste-Angèle, St-Mathias	450 658-4325 450 469-3279 450 460-2825
Lignes d'information et d'écoute	
Ligne Aide Abus Aînés Tel-Aînés	1 888 489-2287 514 353-2463

Violence	
Action sur la Violence et Intervention Familiale à Châteauguay Pour les hommes, volet des adultes, activités de prévention	450 692-7313
CIVAS, L'Expression libre du Haut-Richelieu Centre d'intervention pour les victimes d'agression sexuelle	450 348-4380
L'Entraide pour hommes Vallée-du-Richelieu Intervention pour les hommes en situation de violence conjugale ou familiale	450 446-6225
Maison Simonne-Monet-Chartrand Information, aide et écoute, groupes de soutien	450 658-9780
Ligne d'information et d'écoute	
SOS violence conjugale	1 800 363-9010