

L'Alzheimer, c'est quoi au juste?

La maladie d'Alzheimer est une maladie qui fait peur, et avec raison. Son évolution fait en sorte que des cellules saines du cerveau meurent et entraînent le rétrécissement d'autres zones causant des troubles de la mémoire. Au fil du temps, certaines autres régions du cerveau seront touchées comme celles commandant le repérage dans l'espace et la reconnaissance des visages. Des troubles de l'humeur, de comportement pourront aussi faire leur apparition.

La maladie d'Alzheimer est la forme la plus connue et la plus répandue des troubles neurocognitifs. On estime qu'un Canadien sur vingt âgé de 65 ans et plus en est atteint. Ce ratio augmente avec l'âge. Un Canadien de 85 ans et plus sur quatre en souffre.

Oublier, normal ou pas? Malgré ce que l'on pourrait penser, la maladie d'Alzheimer et les troubles neurocognitifs ne font pas partie du processus normal de vieillissement. Il est normal d'oublier un rendez-vous de temps à autre, d'avoir de la difficulté à trouver le mot juste ou de perdre ses clés.

D'autres signes le sont un peu moins. Par exemple : oublier une activité récente, ranger des objets à des endroits inusités (ex. : des clés dans le congélateur), subir des changements d'humeur imprévisibles, s'habiller de façon inappropriée (ex. : porter des sandales en hiver), etc. En cas de doute, il est important de consulter un médecin. À ce jour, la maladie d'Alzheimer est incurable, mais des traitements et l'adoption d'un mode de vie plus sain peuvent en ralentir ou en soulager les effets.

Vous n'êtes pas seul! De nombreuses ressources existent et peuvent faire une grande différence. Depuis plus de 35 ans, la Société Alzheimer du Haut-Richelieu soutient les familles en offrant une variété de services. N'attendez pas!



Pour son 175e anniversaire

Une projection vidéo sur l'église de Sabrevois

MARIE-CLAUDE LESSARD
mclessard@canadafrancais.com

HOMMAGE. Située à Saint-Anne-de-Sabrevois, l'ancienne église anglicane du Messie, qui abrite maintenant le Centre d'Arts de Sabrevois (CAS) , célèbre cette année ses 175 ans. Pour souligner l'événement, le collectif créatif johannais La Cargaison rend hommage à l'église en projetant sur sa structure une oeuvre unique retraçant des moments importants qui a été vécus à cet endroit.

Cette création d'une douzaine de minutes sera diffusée en boucle les 5, 6, 7 et 8 octobre à partir de 19h30. Ce spectacle vidéo est gratuit et ouvert à tous. Aucuneinscription ou réservation n'est nécessaire. En cas de pluie, la diffusion se tiendra à l'intérieur du Centre d'Arts de Sabrevois, qui peut accueillir un maximum de 80 personnes.

Le CAS sera également l'hôte du lancement de la nouvelle politique culturelle de la MRC du Haut-Richelieu, dès 18 heures, le 5 octobre.

HISTOIRE

Le court-métrage sera narré par le CAS lui-même qui rappellera les moments marquants de son existence à travers des clins d'oeil historiques. Honoré Mercier, Claude Gauvreau et Jeannette Meunier-Biéler, des personnalités importantes pour la municipalité de Sabrevois, seront également mentionnées dans la vidéo.

Les spectateurs sont invités à visiter l'église les 6, 7 et 8 octobre.

RÉSIDENCES

Le CAS offre la possibilité de tenir des réunions et des spectacles privés, ainsi que d'utiliser un studio d'enregistrement. De plus, il est constamment à la recherche d'artistes en résidence qu'il pourrait recevoir en ses murs.

Les gens qui le désirent peuvent contacter les membres du comité organisateur du centre d'Arts au 450 347-0066.

Récemment, le Centre d'Arts de Sabrevois a reçu en résidence le jeune artiste Arnaud Emar. Ce dernier y a créé son plus récent disque. Celui qui propose un univers franco, alternatif, folk avec des solos de guitare issus du rock des années 1990 lancera son album le 18 novembre, à 20 heures au Centre d'Arts. Le prix d'entrée est sous forme de contribution volontaire.

