

Le 2 décembre

Une balade nocturne au mont Saint-Grégoire

MEGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

RANDONNÉE. Les naturalistes du Centre d'interprétation du milieu écologique (CIME) du Haut-Richelieu convie les amateurs de plein air à sa Balade nocturne du temps des Fêtes. L'activité d'interprétation se déroulera dans les sentiers du mont Saint-Grégoire le samedi 2 décembre, durant la soirée.

L'accueil aura lieu à l'extérieur. Les participants seront pris en charge par un naturaliste qui les accompagnera jusqu'au point de vue de la petite carrière du sentier le Panorama, et le retour s'effectuera par le sentier des Arènes. Lors de la randonnée, qui se fera à la lueur de la lune et de lampes frontales, le groupe devra coopérer pour résoudre une enquête grâce à des indices et des révélations du naturaliste.

Au retour, les participants seront invités à entrer dans le refuge décoré où on leur servira un bouillon chaud. La soirée se conclura avec la narration du conte *La chasse-galerie au mont Saint-Grégoire*.

Au total, l'activité durera environ 75 à 90 minutes et plusieurs départs sont prévus à compter de 18 heures. L'âge minimum suggéré est de 8 ans. Il est conseillé de prévoir des vêtements chauds et de bonnes chaussures pour une marche d'environ 50 minutes dans les sentiers. Il est aussi suggéré d'apporter une lampe de poche ou une lampe frontale ainsi que des crampons si les sentiers sont glacés.



L'activité d'interprétation se déroulera le samedi 2 décembre dans les sentiers du mont Saint-Grégoire.

(Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

INSCRIPTION

Pour prendre part à l'activité, l'inscription et le paiement en ligne sont obligatoires. Le coût de 12\$ pour un adulte et de 8\$ pour une personne âgée de 17 ans et moins. Les frais seront remboursés en totalité si une demande d'annulation est transmise avant le jeudi 30 novembre à 16h30. Aucun remboursement ne sera émis après cette date.

Pour davantage de renseignements, consultez le site Web cimehautrichelieu.qc.ca.



Un milieu de vie dynamique pour toutes les femmes

Incorporé en 1983, le Centre de femmes du Haut-Richelieu est un centre d'éducation populaire dont la mission est d'améliorer les conditions de vie des femmes pour favoriser une participation égalitaire dans toutes les sphères de la société. Les membres y retrouvent une ambiance chaleureuse, bienveillante et stimulante!

L'offre de service comprend une panoplie d'activités comme des cafés-rencontres et des ateliers abordant des thématiques variées comme les relations interpersonnelles et l'importance de prendre soin de soi. La programmation permet aux membres de s'informer sur divers sujets allant de l'actualité, aux différentes formes de violences faites aux femmes, en passant par la sécurité financière et l'informatique. Aussi, plusieurs initiatives comme les cuisines collectives et les projets jardins sont mises sur pied pour favoriser l'autonomie alimentaire des participantes.

Le Centre se mobilise pour sensibiliser la

population aux enjeux en lien avec la condition féminine. Par exemple, l'équipe surveille de près la situation relative à l'accès et au droit à l'avortement et participe aux 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes qui débutent le 25 novembre de chaque année. Tout en menant des actions pour améliorer les conditions de vie de toutes les femmes, les intervenantes offrent de l'accompagnement aux membres qui ont besoin de soutien pour traverser une problématique.

Que ce soit par intérêt pour notre mission ou pour participer aux activités, les raisons sont nombreuses pour devenir membre du Centre! Les intéressées sont toujours les bienvenues pour visiter les lieux et poser des questions. Les locaux sont situés au 390 rue Georges-Phaneuf à Saint-Jean-sur-Richelieu. Les heures d'ouverture sont le lundi de 13 h à 16 h 30, le mardi et le mercredi de 8 h 30 à 16 h 30, le jeudi de 8 h 30 à 20 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h.



(Photo gracieuseté)

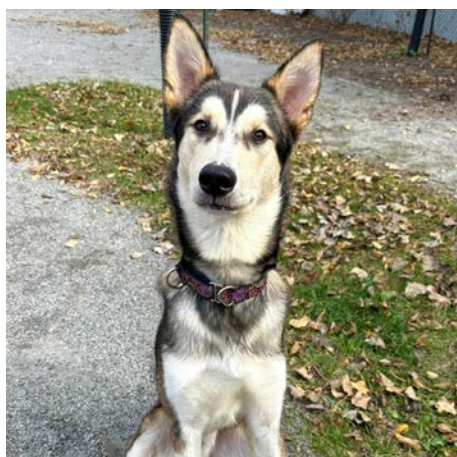


Koda a beaucoup d'énergie

CHRONIQUE. Voici Koda, il a environ 1 an et pèse 20,20 kg! Ce jeune chien de type Husky a été retrouvé errant. Nous n'avons donc pas beaucoup d'informations sur lui.

Notre cher Koda a un profil de chien athlétique, il aura besoin de courir. Un chien avec un potentiel de sports attelés, ce n'est clairement pas une patate de salon! Sa future famille devra prévoir de l'activité mentale, physique et masticatoire chaque jour, afin que le coco soit bien dans ses pattes.

Étant un adolescent, notre beau bonhomme a encore beaucoup de choses à apprendre. Il sera important d'intégrer la solitude progressivement. Koda n'est pas un bon candidat pour passer toute la journée seul dès le début. S'il y a des enfants dans sa future famille, ils ne devront pas avoir peur des gros chiens, car il pourrait les bousculer. Il est recommandé de consulter un spécialiste en comportement afin de vous guider pour son apprentissage.



Si vous souhaitez adopter un animal, remplissez un formulaire de demande d'adoption sur notre site proanima.com. Nos coordonnées : 450 655-2525 / 1 833-445-2525 / proanima.com / adoptions@proanima.com

450 346-0662
registrariat@cfhr.ca

