

# S'unir

*pour faire la*  
**différence**

En collaboration avec la Corporation de développement  
communautaire Haut-Richelieu-Rouville

Une présentation de



**LE CANADA  
FRANÇAIS**

# Faire la différence



## Des surplus d'inventaire à bas prix chez Meubles & Davantage

En cette période difficile, où l'inflation gonfle les prix de la majorité des biens de consommation, Meubles & Davantage se démarque en offrant à ses clients une vaste gamme de produits à bas prix.

Ces marchandises proviennent de surplus d'inventaire et de retours de grandes chaînes de magasins. Ainsi, en plus d'offrir d'excellents prix à sa clientèle, Meubles & Davantage contribue à la protection de l'environnement puisque ces items étaient souvent jetés par les détaillants.

### TRI ET INSPECTION

Meubles & Davantage reçoit la livraison de ces produits après quoi, l'équipe procède au tri et à l'inspection de la marchandise. Qu'ils soient en parfaite condition ou qu'ils présentent une imperfection, tous les articles sont identifiés comme tels et leur prix est réduit en conséquence. Ces items sont ensuite étiquetés et triés afin d'être placés sur les tablettes des différents départements du magasin.

### DES TRÉSORS À DÉCOUVRIR

Les clients peuvent ainsi profiter d'un nouvel arrivage de produits en solde tous les mercredis matin. Nombre d'entre eux visitent le magasin plusieurs fois par semaine afin de mettre la main sur des trésors à petit prix. Il suffit de fouiller un peu pour mettre la main sur des articles affichant des rabais variant de 30 % à 80 % par rapport aux prix habituellement appliqués par les grandes chaînes.

Trouvez **TOUT**  
à **PETITS PRIX**

Magasiner chez Meubles & Davantage, c'est s'offrir davantage d'économies, davantage de temps pour soi, et surtout, davantage de marques au meilleur prix sur le marché!

Meubles & Davantage est dépositaire de surplus de marchandise de grandes chaînes connues. C'est pourquoi ces produits sont vendus de 20 à 80% moins cher que les prix affichés des grands détaillants. Vous y trouverez de tout pour la maison : meubles et électroménagers, vêtements, articles de sport, aliments non périssables, etc.



de rabais  
que les  
prix affichés  
des grands  
détaillants

Rendez-vous en  
magasin chaque  
mercredi pour  
découvrir les  
nouveaux produits  
en inventaire et  
faire davantage  
de découvertes.  
**Premier arrivé,  
premier servi!**

ACHAT EN LIGNE AUSSI DISPONIBLE

FINANCEMENT DISPONIBLE

[meublesetdavantage.ca](http://meublesetdavantage.ca)

[info@meublesetdavantage.ca](mailto:info@meublesetdavantage.ca)

OUVERT 7 JOURS



**FARNHAM**

1555, boul. Industriel  
450 293-4727

**SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU**

370, rue Laberge  
450 348-0006



NOTRE MISSION :  
Vous offrir le meilleur prix



# S'unir pour faire la différence



**Bienvenue dans ce cahier spécial qui souhaite mettre en lumière les aspects positifs présents dans notre communauté.**

Ces témoignages sont essentiels, surtout en ce temps des Fêtes qui n'est pas joyeux pour tout le monde. Les mauvaises nouvelles nous inondent chaque semaine : la guerre, la violence, l'insécurité alimentaire, la difficulté à se loger, la solitude... Il est effectivement primordial pour la santé mentale de tout un chacun de s'attarder sur les belles et bonnes choses qui émergent dans notre entourage : un geste généreux, une parole gentille, une oreille attentive. Des étincelles de joies et d'espoir qui nous réchauffent le cœur et nous protègent contre le cynisme. Pour toutes ces raisons, la Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville (CDC HRR) vous partage ces quelques pépites de bonté pour adoucir un peu votre Noël et le début de la nouvelle année.

La CDC HRR est le regroupement des organismes communautaires multisectoriels de la région, nous intervenons rarement directement auprès de la population pourtant, notre équipe, notre conseil d'administration et nos membres sont toujours au premier plan pour encourager le développement social.

Qu'est-ce que cela veut dire concrètement? L'idée générale est de coopérer, de collaborer et de se concerter avec les partenaires du milieu (communautaires, institutionnels, politiques...) pour qu'ensemble nous puissions réduire les inégalités et améliorer les conditions de vie, l'inclusion sociale et l'engagement citoyen. Cela demeure un projet très ambitieux, mais nous croyons qu'il est possible d'avancer dans ce sens un pas à la fois. Il faut souligner que le travail de collaboration ne date pas d'hier, cela fait plusieurs décennies que le milieu se consacre avec constance et persévérance à semer des initiatives innovantes, à construire des solidarités, à mettre en place des services accueillants, en bref, à mettre en œuvre un monde meilleur où chacun et chacune aura sa place et pourra vivre dignement. Sommes-nous des utopistes? Certains le penseront, cependant chaque jour à travers la

grisaille rencontrée sur le terrain, dans la vraie vie, par le biais du vrai monde, nous sommes témoins de gestes et de paroles qui éclairent la réalité des personnes en profondeur. « L'implication de Pierrette dans un comité de citoyens de son quartier lui a permis de reprendre du pouvoir sur sa situation personnelle. Simon a été accueilli et écouté durant une période sombre de sa vie, cela lui a ouvert des possibilités d'avenir. Annick et sa famille ont reçu de l'aide matérielle pour leur permettre de passer à travers des mois difficiles et ils ont réussi à reprendre le dessus ». Une multitude de petites actions qui, mises l'une à la suite de l'autre, forment une communauté qui se risque à regarder l'avenir avec espérance. Ces personnes, tout comme notre regroupement, n'oublent pas les obstacles existants et le long chemin qui reste à parcourir, toutefois nous misons sur l'HUMAIN et tentons de bâtir un meilleur futur ensemble. Nous choisissons de nous serrer les coudes et nous essayons de garder confiance en l'humanité présente en chacun de nous.

🌐 [www.cdchrr.com](http://www.cdchrr.com)  
☎ 450 357-9232

## DÉVELOPPEMENT SOCIAL HAUT-RICHELIEU ROUVILLE



### LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

Le développement social est un ensemble de moyens pris par les acteurs du milieu visant l'amélioration des conditions de vie, l'équité, l'inclusion sociale ainsi que le renforcement des potentiels individuels et collectifs dans une perspective de transformation sociale.

Le développement social se vit par la création de projets et la mise en place d'actions concertées touchant à l'ensemble des enjeux sociaux d'une communauté et cela, basé sur une participation active et intersectorielle d'acteurs sociaux.



### EN BREF!

Le développement collectif de la communauté visant la réduction des inégalités sociales, l'amélioration des conditions de vie, l'inclusion sociale et l'engagement citoyen.



# S'unir pour faire la différence



## Centre de Partage

COMMUNAUTAIRE JOHANNAIS



**Friperie**  
280, rue Mercier



**Écopartage**  
210, rue  
Champlain



**Meublerie**  
150, rue Fosh

### Partage d'un bon coup

**Notre mission :** intégration sociale, recyclage de divers biens, lutte contre la pauvreté en offrant les biens à un prix très abordable dans nos trois points de services. Rare organisme qui accepte les personnes venant de différents programmes: travaux communautaires, intégration sociale, intégration à l'emploi. Notre tour de force de l'année 2023 a été de lutter pour notre survie, puisqu'après la pandémie, nous avons subi la disparition des subventions et le manque de main-d'œuvre. Un merci spécial à nos donateurs. Notre plus grande force est venue de l'intérieur de l'organisme. Hommage et remerciements à notre personnel pour les grands efforts et les initiatives à bien faire leur travail de triage, de présentation des biens et à offrir un accueil chaleureux à nos clients.

🌐 [www.cpcjohannais.com](http://www.cpcjohannais.com)  
☎ Téléphone : 450 347-6711



**Un an dans la  
vie d'un aîné !**



## AQDR

des Forts et des Jardins

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

### Partage d'un bon coup

À l'AQDR des Forts et des Jardins, nous avons fait un projet de sensibilisation. Un document s'intitulant « Un an dans la vie d'un aîné » a été remis le 1<sup>er</sup> octobre 2023 aux élu(e)s. Il constitue un exercice sur la situation économique actuelle d'une majorité d'aînés. Nous leur avons offert l'occasion de vivre une expérience hors du commun, en prenant la place d'un aîné dans son quotidien pendant une année. Au cours de cet exercice, ils devront subvenir à leurs besoins essentiels de base avec le revenu modeste d'un aîné. Afin de compléter le document, ils devront effectuer des recherches. Une nouvelle rencontre est prévue au mois de janvier 2024 afin de comparer les réponses. Nous espérons que cet apprentissage sera un argument important lors de leur prise de parole pour la cause des aînés.

🌐 [www.aqdr.org](http://www.aqdr.org)  
☎ 450 357-9545

## PIA

PROJET INTEGRATION  
AUTISMOPOLIS



### Témoignage

J'ai fait la différence... avec toute ma différence. Dans ma vie socioprofessionnelle, en suivant un programme de préparation à l'emploi qui parle de soi. En connaissance de moi, je suis prêt à l'emploi. Moi et toi serons heureux des résultats. Laissons-nous la chance de faire une toute autre différence: l'inclusion.

🌐 [www.autismopolis.ca](http://www.autismopolis.ca)  
☎ 450 895-1470

**Merci aux bénévoles et organismes pour votre  
dévouement au sein de la communauté!**

**Mario, Zacharie et toute l'équipe!**

**sports  
experts**® MEILLEURE FORME.  
MEILLEURE VIE.

📍 600, Pierre-Caisse, Saint-Jean  
(Situé au Carrefour Richelieu) 450 348-0937



# S'unir pour faire la différence



## ÉCLUSIER

Accueillir • Aider • Accompagner



### Partage d'un bon coup

Vivre avec un proche présentant un trouble de santé mentale amène son lot d'enjeux, d'émotions et de stress. Bien souvent, les familles se sentent démunies sans savoir qu'il existe une ressource professionnelle et gratuite pour les soutenir. Afin de faire rayonner ses services, l'Éclusier du Haut-Richelieu a produit une courte vidéo pour inciter les proches à appeler. L'Éclusier offre des services d'interventions psychosociales offerts par des professionnels qualifiés, ainsi que des formations diverses et des groupes de soutien. Il y en a pour tous les goûts et tous les besoins. Visionnez la capsule vidéo à <https://www.youtube.com/watch?v=X64ecC9akzs> ou visitez notre site web, section « Capsules vidéo ».

📧 [www.eclusierhr.ca](http://www.eclusierhr.ca)  
☎ 450 346-5252



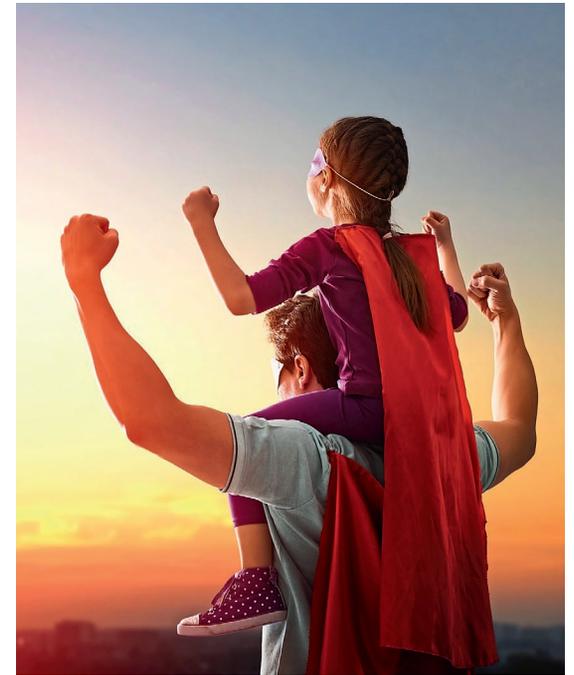
### Témoignage

En novembre dernier, le 5<sup>e</sup> groupe Scouts des Super-Rongeurs de Saint-Jean-sur-Richelieu a reçu la visite de Parents-Secours. Chez les castors âgés de 7 à 8 ans, il y a des règles de sécurité pour obtenir un badge. Très heureux d'avoir écouté la vidéo de Sergent secours (un personnage animé sous forme d'écureuil disponible sur le site de Parents-Secours du Québec), Zack Renaud revient sur ce qu'il a appris. « Si je ne me sens pas en sécurité parce que je me blesse dans la rue ou qu'un inconnu me suit, je peux aller cogner à la porte d'une maison où il y a l'affiche de Parents-Secours. » L'organisme a aussi remis à chaque enfant un sac rempli de surprises concernant la sécurité.

📧 [www.parents-secours.jimdofree.com](http://www.parents-secours.jimdofree.com)  
☎ 450 349-4681

## Famille à Cœur

VOTRE maison de la famille



### Témoignage

J'ai pris connaissance de l'existence de Famille à Cœur il y a plusieurs années quand ma conjointe du temps a utilisé des services alors qu'elle était enceinte : volet Famille à Cœur pour activités familiales avec nos cinq enfants. Plusieurs années plus tard, j'ai eu recours à l'organisme pour consultation. Une équipe méconnue qu'il vaut la peine de connaître. Un organisme qui offre des services que l'on ne doit pas hésiter à utiliser. Ils sont là pour nous guider dans les bons moments, ainsi que ceux plus difficiles. Selon moi, les familles ne peuvent que s'en porter mieux. Les parents peuvent être mieux outillés pour interagir avec leurs petits amours. Lors de ma séparation, j'ai eu recours à leurs services avec le volet Maison Oxygène. Des individus qui font la différence et qui sont très humains. Merci à toute l'équipe.

*Guy Marcil, super Papa*

📧 [www.familleacoeur.qc.ca](http://www.familleacoeur.qc.ca)  
☎ 450 346-1734



« **Merci aux bénévoles** de la circonscription pour votre travail essentiel à notre communauté! »



**CHRISTINE Normandin**  
Députée de Saint-Jean à la Chambre des communes

450 357-9100  
[www.christinenormandin.quebec](http://www.christinenormandin.quebec)



# S'unir pour faire la différence



## CCPSHRR

24hrs



### Partage d'un bon coup

Saviez-vous que le Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville possède plusieurs cordes à son arc? Une partie importante et méconnue de notre mission est la prévention, pour laquelle la collaboration avec nos partenaires est essentielle. Grâce aux contacts de chacun avec sa clientèle, notre équipe peut être proactive et repérer plus rapidement les personnes en difficulté. Ce travail en amont permet d'aider des gens avant même que ceux-ci contactent notre organisme. Parfois, c'est ainsi qu'ils nous découvrent! Cette relation de confiance avec les différents acteurs du milieu communautaire et de la santé est incontournable pour pouvoir faire face à des situations de crise plus tôt, avant qu'elles ne s'aggravent.

📧 [www.ccpshrr.ca](http://www.ccpshrr.ca)  
☎ 450 348-6300

### LA VOIE POUR DÉFENDRE VOS DROITS!

## CCHRS

Comité Chômage du Haut-Richelieu et du Suroît

Nous aidons gratuitement les personnes affectées dans leurs droits face à l'absence-emploi sur le territoire du Haut-Richelieu et du Suroît.

**REJOINTEZ-NOUS**

357-1162  
1 877 357-1162  
Je Mercier

## CCHRS

Comité Chômage du Haut-Richelieu et du Suroît

### Témoignage

Je remercie sincèrement le Comité Chômage du Haut-Richelieu et du Suroît pour son aide et son professionnalisme. Votre intervention a été une réussite pour moi, merci encore du fond du cœur. C'est réconfortant de penser qu'il y a encore des gens qui agissent comme vous l'avez fait. Mille mercis pour les conseils que vous m'avez donnés. Je suis très reconnaissante, cela m'a beaucoup aidée. Finalement, un dernier remerciement pour votre soutien et votre présence quand j'en avais le plus besoin et surtout d'avoir mis un sourire sur mon visage.

*Manon Chrétien*

📧 [www.lecnc.com/haut-richelieu](http://www.lecnc.com/haut-richelieu)  
☎ 450 357-1162

## Maison le Point Commun



### Témoignage

La Maison le Point Commun a été une source inestimable de soutien dans ma vie. Chaque rencontre est une exploration introspective, un voyage au cœur de mes émotions et de mes pensées. À travers ce processus, j'ai découvert des facettes de moi-même que j'ignorais parfois et j'ai appris à mieux comprendre mes réactions face aux défis de la vie. L'intervenante, qui me suit avec dévouement depuis plusieurs années déjà, a joué un rôle essentiel dans ce cheminement. Son écoute empathique et son expertise ont été des boussoles dans mes moments de confusion. Forcée par la confiance qu'elle a su instaurer, j'ai acquis des outils pratiques pour gérer l'anxiété et les moments de dépression. Aujourd'hui, je ressens une profonde gratitude envers l'organisme et particulièrement envers mon intervenante. Sa bienveillance et son professionnalisme ont été des piliers constants dans mon parcours vers mon équilibre. Merci de m'avoir guidée, écoutée et d'avoir contribué à ma croissance personnelle.

*Pamela*

📧 [www.maisonlepointcommun.org](http://www.maisonlepointcommun.org)  
☎ 450 346-5706



*Merci à tous les bénévoles et organismes pour leur générosité envers notre communauté!*  
*De José et toute son équipe*



# S'unir pour faire la différence



### Partage d'un bon coup

L'autre école, l'incontournable et populaire classe du CJ-ISJ ! Depuis la rentrée, plus de 40 jeunes adultes ont amorcé leur retour aux études grâce à L'autre école. C'est un vrai succès ! Les jeunes montrent une belle volonté d'arriver à leur but. En terminant leur secondaire, plusieurs portes s'ouvrent sur leur avenir. Grâce à leur persévérance, certains entendent déjà la possibilité d'intégrer prochainement la formation professionnelle de leurs rêves ou de faire progresser leur carrière en bonifiant leurs connaissances en français, en mathématiques et en anglais. L'autre école est encadrée par des enseignantes extraordinaires qui, jour après jour, accompagnent les jeunes vers leur réussite. Il est important de mentionner qu'en s'adaptant à leur réalité, L'autre école leur permet de concilier vie privée, scolaire et professionnelle.

📧 [www.cje-isj.com](http://www.cje-isj.com)  
☎ 450 347-4717



## CAAP Montréal

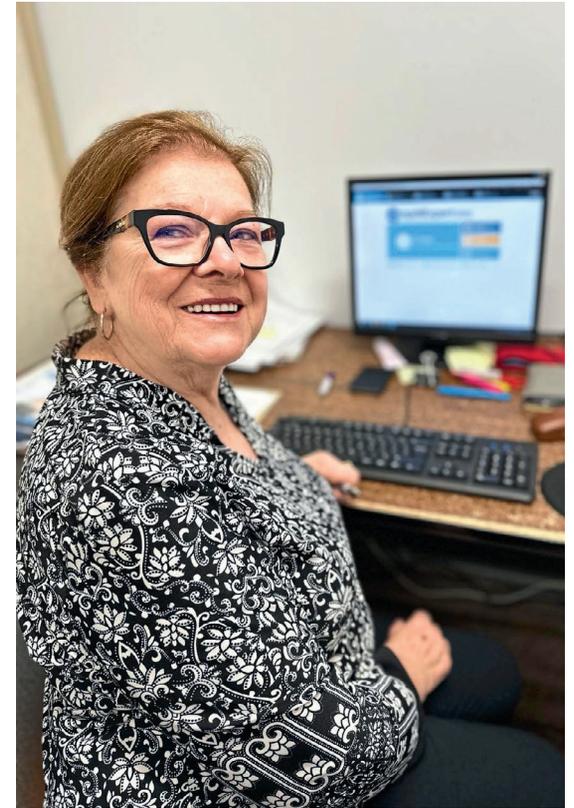
### Partage d'un bon coup

Ce n'est pas sans peine que nous laissons partir notre adjointe à la direction, Chantal Morin. Elle nous quitte pour une retraite bien méritée après 10 ans de loyaux services. Chantal a fait preuve de professionnalisme et d'engagement sans faille au sein de l'organisme qui nous a permis de relever de nombreux défis et d'atteindre nos objectifs avec constance et sérénité. Sa présence, sa joie de vivre et ses conseils avisés vont à présent nous manquer. Nous lui souhaitons de savourer ce nouveau chapitre comme il se doit. Bonne retraite!

📧 [www.caapmonteregie.ca](http://www.caapmonteregie.ca)  
☎ 450 347-0670



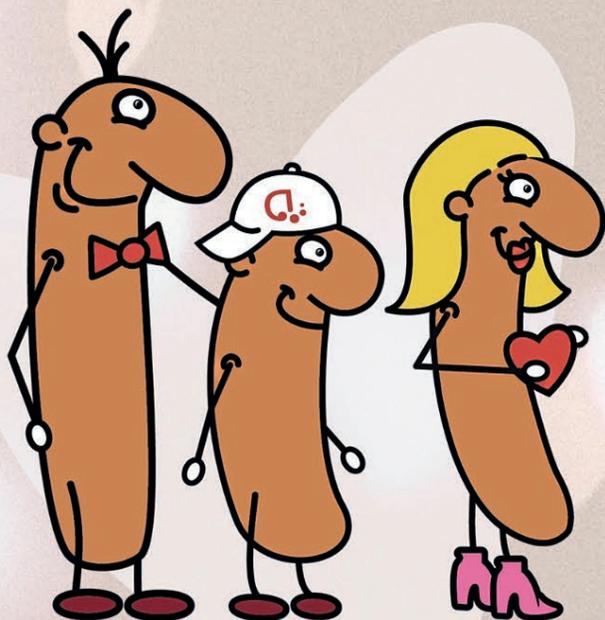
**CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE**  
DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



### Partage d'un bon coup

Le Centre de bénévolat de Saint-Jean tient sa clinique d'impôt annuelle en mars et en avril. En 2023, l'équipe de bénévoles a réalisé plus de 1557 déclarations de revenus en deux mois! Constatant à la fin de la dernière saison que ce service était encore en très grande demande, Monique a proposé que celui-ci soit offert tout au long de l'année en s'assurant personnellement d'y répondre. Alors que ce service était offert sans rendez-vous, il est devenu un service sur rendez-vous seulement de mai à décembre. Cette initiative bénévole a permis de réaliser 63 déclarations de revenus supplémentaires auprès des personnes moins favorisées de notre communauté! Ce bon coup a fait une différence dans la vie de dizaines de personnes. Merci Monique de faire rayonner ton Centre d'action bénévole!

📧 [www.cabstjean.org](http://www.cabstjean.org)  
☎ 450 347-7527



# !Dalisa

**Donner au suivant,  
on y prend goût !**

Fier partenaire principal du





# S'unir pour faire la différence



## L'Étoile

PÉDIATRIE SOCIALE EN COMMUNAUTÉ  
DU HAUT-RICHELIEU



CERTIFIÉ  
FONDATION  
DR JULIEN



### Partage d'un bon coup

L'Étoile, pédiatrie sociale en communauté a formé une chorale d'enfants en novembre 2022. Sa première mission fut de présenter une chanson à un concours local en mai 2023. Cette expérience a permis aux enfants de vivre de la fierté, du dépassement de soi et la synergie d'une équipe. Des sentiments qui les accompagneront toute leur vie. La chorale a gagné le prix coup de cœur sous les yeux admiratifs de parents heureux. Cet automne, à la demande d'une maman, le chœur inclut désormais des parents. Une belle façon de passer du temps de qualité parent-enfant et de prendre une pause de la vie, parfois difficile.

La chorale compte 16 enfants, 6 parents, 6 bénévoles, un chef de chœur et une intervenante. Un projet inclusif et rassembleur qui permet de faire la différence, un chant à la fois.

📧 [www.lettoilehr.org](http://www.lettoilehr.org)  
☎ 450 346-7288

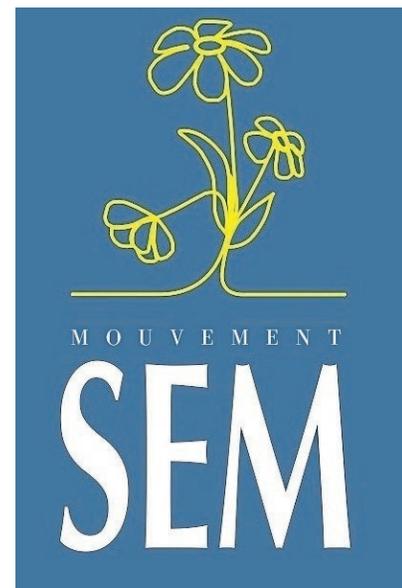


### Témoignage

J'ai connu l'organisme par le biais d'une amie qui habitait à Saint-Jean. Je venais d'arriver et j'avais besoin d'aide. J'avais deux gars en bas âge et je cherchais des ressources pour m'aider à faire des activités et sortir avec mes enfants. Je ne travaillais pas et je n'avais pas de garderie. J'ai mis du temps avant d'y aller, mais quand je me suis décidée, je ne voulais plus partir. L'ambiance était chaleureuse, je ne me sentais pas jugée. C'a été un « safespace » pour moi durant au moins deux ans. Il y a beaucoup d'entraide et de soutien. Il a fallu que j'arrête d'y aller parce qu'elles m'ont encouragée à m'inscrire au programme d'éducation spécialisée et j'ai été acceptée. J'ai fini mon stage et je vais être diplômée le 23 décembre. Grâce à elles, j'ai eu la force de faire les premières démarches. Je les remercie pour toute la confiance qu'elles m'ont redonnée durant ces années.

Mylène Lévesque

📧 [www.mereenaction.ca](http://www.mereenaction.ca)  
☎ 450 348-4330



### Partage d'un bon coup

Le Mouvement SEM fête cette année son 40<sup>e</sup> anniversaire. Depuis notre fondation, plus de 18000 personnes ont profité gratuitement de nos services. Notre mission vise à soutenir le bien-être des enfants en offrant des visites à domicile avec un(e) intervenant(e) dans le but d'aider les parents à surmonter les défis familiaux et éducationnels auxquels ils font face et avec lesquels ils rencontrent des difficultés. Le travail d'équipe parent/enfant/intervenant basé sur une relation de confiance et sans jugement a fait ses preuves et nous sommes heureux de faire la différence auprès des familles de notre région. Nous offrons aussi le service de supervision en droit d'accès, en offrant des visites supervisées dans nos locaux, et ce, à faible coût.

📧 [www.mouvementsem.org](http://www.mouvementsem.org)  
☎ 450 348-0209



*Merci à celles et ceux qui beau temps, mauvais temps, répondent « présent! » pour aider leur prochain.*

*Un gros merci aussi aux gens qui encadrent les bénévoles. C'est grâce à vous que nos efforts ont tant d'impact!*

**60M** **Mercier&Mercier**  
PEINTURE

1075, boul. du Séminaire Nord,  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
450 348-2323  
[www.peinture-mercier.ca](http://www.peinture-mercier.ca)





# S'unir pour faire la différence



**PARRAINAGE CIVIQUE**  
DU HAUT-RICHELIEU



### Témoignage

Denise, notre participante régulière, doit affronter des défis émotionnels quotidiennement. Ses troubles de santé mentale se manifestent par des crises d'angoisse et par des moments de dépression. Ceux-ci affectent ses relations interpersonnelles. «Je me suis souvent fait rejeter», dit Denise. «Le Parrainage civique me permet de me sentir incluse. Les autres membres de l'organisme m'acceptent sans jugement. Lors des activités, je passe des moments positifs et je laisse le stress de côté [...] Quand nous avons des difficultés émotionnelles, il faut se raccrocher à quelque chose que l'on aime. Avec ses activités et ses parrains-marraines civiques, le Parrainage civique est un organisme important pour les gens vivant avec des troubles de santé mentale», termine Denise.

📧 [www.parrainageciviquehr.com](http://www.parrainageciviquehr.com)  
☎ 450 347-8091

**X** connexion  
emploi  
Guider. Planifier. Soutenir.



### Témoignage

Quand je suis entrée dans le bureau de Juliana, j'arrivais de reculons. J'avais accumulé de l'expérience, mais j'avais perdu confiance. J'arrivais d'un parcours entrepreneurial qui s'est avéré peu rentable et j'avais besoin de sous, mais, surtout, d'un travail à la hauteur de mes capacités, un travail que j'allais aimer et dans lequel j'allais pouvoir m'épanouir. Juliana a pris le temps de m'écouter et de bien cerner mes besoins. Elle m'a rapidement proposé un travail pour lequel je n'aurais jamais pensé être suffisamment compétente. Elle m'a aidée à refaire mon CV et m'a valorisée. J'ai retrouvé confiance en moi et aussi l'envie de travailler. Juliana est un ange du « développement de carrière ». Elle est sensible, intelligente, compétente et je suis très reconnaissante de ce qu'elle a fait pour moi.

📧 [www.connexionemploi.ca](http://www.connexionemploi.ca)  
☎ 450 346-3044



*Félicitations!*  
Votre grande implication dans notre communauté fait toute la différence.  
Merci pour votre bon travail!

**IGA** GLADU  
*extra*

IGA Gladu  
400, BOUL. SÉMINAIRE NORD,  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
450 349-2878

**IGA** GLADU  
*extra*

IGA Gladu  
170, BOUL. SAINT-LUC  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
450 376-4990

**IGA**

IGA Gladu  
318, BOUL. SAINT-LUC  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
450 359-4110



**S'unir** *pour faire la différence*



### Témoignage

La Maison des jeunes (MDJ) d'Iberville, c'est ma deuxième famille. Depuis deux ans, l'équipe a su m'accompagner, m'écouter à travers la pandémie et également à travers mon quotidien. Dans les MDJ, tu peux te faire des amis. Tu peux rencontrer des intervenantes à qui tu peux parler de ta vie. Elles sont intéressées à nous écouter. J'apprends beaucoup de choses comme l'espagnol, le dessin et la boxe et durant les ateliers préventifs. J'apprends à être responsable en faisant des tâches pour aider dans la Maison des jeunes. On peut être nous-mêmes sans se faire juger. Les intervenantes m'ont accompagnée durant mon secondaire et à travers mes réussites et mes échecs. Être à la Maison des jeunes me permet de faire autre chose que d'être sur mon téléphone et m'aide à développer ma sociabilité. Allez visiter vos MDJ !

*Joliane Langevin*

 [www.mdjiberville.org](http://www.mdjiberville.org)

 450 347-4419



### Partage d'un bon coup

En septembre, la Société Alzheimer du Haut-Richelieu a convié ses employés à une journée de team building. Au grand plaisir de la direction générale, la majorité du personnel a accepté de se prêter à cette première expérience. Différentes activités se sont succédé. Parfois loufoques ou faisant davantage appel à la réflexion, elles avaient pour but de tisser et de resserrer les liens entre les employés. Spécifions que les occasions de réunir les équipes sont rares. L'activité a permis d'améliorer la marque Employeur et de recueillir de précieuses informations, lesquelles serviront de base à la prochaine planification stratégique. Cette journée de recul aura permis de faire évoluer les programmes et les services en plus d'améliorer le quotidien des personnes atteintes et celui des familles.

**Société Alzheimer**  
HAUT-RICHELIEU

 [www.sahr.ca](http://www.sahr.ca)

 450 347-5500





# S'unir pour faire la différence



## Partage d'un bon coup

Ce qui nous rend le plus fières, c'est d'être dans le cœur des participantes et des bénévoles depuis plus de 40 ans. D'avoir créé un sentiment d'appartenance auprès de nos membres reflète le super pouvoir de l'entraide et du rassemblement collectif. « Au Centre de femmes, j'ai le sentiment de faire partie d'un groupe dans lequel je peux aisément créer des liens tout en mettant à profit certaines de mes aptitudes bénévolement. Outre mon assurance et la croissance de ma confiance personnelle, je sens qu'au Centre, j'ai une place. Encore mieux, j'ai ma place! »

*Dominique Pariseau, bénévole*

Engagées dans notre mission d'éducation populaire, nous offrons aussi un milieu de vie qui permet aux femmes de socialiser et de réaliser leur plein potentiel.

*Charlotte Lemieux*

📧 [www.centrefemmeshautrichelieu.ca](http://www.centrefemmeshautrichelieu.ca)

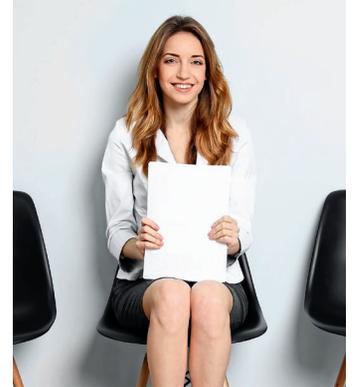
☎ 450 346-0662

## Quartier DE L'EMPLOI!



### Partage d'un bon coup

Le Quartier de l'emploi se positionne comme un acteur principal pour ce qui est de la recherche d'emploi ainsi que pour l'accompagnement des nouveaux arrivants. L'historique du Quartier est riche en faits saillants et en accomplissements, mais notre impact social se trouve dans plusieurs services offerts aux individus. Le référencement dans le milieu et les services de dépannage que nous avons mis en place nous permettent d'aider les gens : transport, nourriture, produits d'hygiène ou prêts de matériel, uniformes ou équipements de travail nécessaires à un stage ou une formation. Grâce à cela, plusieurs participants ont pu se reprendre en main, se diriger vers leur épanouissement professionnel et leur autonomie financière. Nos valeurs: Bienveillance, Collaboration, Engagement, Inclusion et Autonomie définissent notre mission et soutiennent ce côté humain auprès de la clientèle.



📧 [www.coffre.ca](http://www.coffre.ca)

☎ 450 347-6101

## Conclusion

Cela réchauffe le cœur et l'âme de lire ces textes remplis de personnes engagées. Il est salvateur pour nous tous de porter régulièrement notre attention sur les bonnes choses qui sont présentes autour de nous, cela nous prémunit contre la déprime et le découragement. Et c'est avec cette attitude que nous pouvons faire partie de la solution, en nous mettant en action. La CDC HRR et l'ensemble de ses membres sont, chaque jour, 365 jours par année, sur le terrain à travailler pour l'avenir. Vous pouvez joindre le mouvement d'une multitude de manières, en vous impliquant au sein d'un conseil d'administration ou en offrant quelques heures de bénévolat. Vous contribuerez, à votre façon, à l'effort collectif communautaire. Nous serons heureux.ses de vous accueillir à bras ouverts. Mais pour l'instant, nous vous souhaitons de très Joyeuses Fêtes entourées de vos proches et que 2024 vous garde le cœur au chaud.



# Jean Coutu

Une grande famille  
au service de la vôtre

MERCI à tous ceux et celles qui ont fait une différence dans la vie de quelqu'un, vous avez choisi généreusement d'aider votre prochain, nous avons besoin de gens comme vous !



### DEUX SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N.  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU  
450 348-9251

340, BOUL. SAINT-LUC  
SECTEUR SAINT-LUC  
450 349-2121

# Saint-Jean- sur-Richelieu



**Ici, on sait  
faire la  
différence.**

Chaque geste compte  
pour soutenir notre  
communauté.

Merci de tout ❤️ à nos  
organismes et bénévoles.