



## Se choisir en allant chercher de l'aide

Nombreuses sont les personnes qui font appel à nos services en lien avec un membre de leur entourage qui vit avec un trouble de santé mentale. Voici le parcours d'une maman ayant reçu de l'aide en lien avec sa fille adulte.

« C'est depuis plus de 16 ans déjà qu'à bout de ressources et de compréhension j'ai fait mon entrée entre les murs de l'Éclusier. Quand on ne sait plus quoi penser, comment agir, faire ou dire... Quand on n'a plus de repaires, il est important de demander de l'aide. En ouvrant cette porte, j'étais très loin de réaliser à quel point ma vie venait de changer. J'ai été reçue, écoutée, réconfortée et guidée, et mon Dieu que j'en ai pleuré des larmes. Ce fut tout d'abord des larmes d'incompréhension, puis des larmes d'acceptation et aujourd'hui il m'arrive souvent d'avoir des larmes de bonheur. Pas que tout est réglé, mais je suis mieux outillée, plus forte et je comprends mieux la situation. Je sais que je ne suis plus seule,

je sais comment agir.

De rencontrer d'autres parents vivant divers problèmes similaires, on se reconnaît, on se comprend et on se supporte. On se sent enfin moins seule. Il se crée un vent de solidarité et des amitiés naissent.

Toutes les formations reçues m'ont aidé à mieux comprendre et à interagir avec mon proche, mais surtout à me retrouver. À prendre soin de ceux qu'on aime, on s'oublie. Quand on s'oublie, on est moins en position de prendre soin d'eux.

L'Éclusier a été et sera toujours mon port d'attache. Ils n'ont pas seulement rétabli les liens entre moi et ma fille. Ils ont surtout sauvé ma propre santé mentale. Juste pour ça je leur serai toujours reconnaissante ».

N'hésitez pas à nous contacter si vous vivez une situation semblable.



8 - Le 2 avril 2024 - www.lerichelieu.ca

450 346-5252  
info@eclusierhr.ca



## Les modèles réduits attirent 250 visiteurs

Ce sont 250 personnes qui ont envahi la salle des Chevaliers de Colomb d'Iberville le 16 mars dernier pour admirer toutes sortes de modèles réduits. Camions militaires, bateaux, chars d'assaut et voitures anciennes, tous en format réduit, étaient présentés dans le cadre de l'exposition annuelle organisée par le club de modélisme Plastimania. Selon l'organisateur Dominic Lemire, le modélisme gagne en popularité. Le club de modélisme de Saint-Jean-sur-Richelieu a d'ailleurs accueilli une trentaine des nouveaux membres depuis la pandémie. Sur la photo Huguette Saint-Pierre et Francois Bruneau exposent quelques modèles d'une scène de film.

(Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)



Cette année, la Ford Mustang était la thématique de l'exposition Plastimania.

(Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)



Daniel Blais a exposé ses nombreux modèles d'avions de guerre et quelques modèles de voitures lors de l'exposition du club de modélisme Plastimania.

(Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)