



## Une main tendue vers l'inclusion

Dans la vaste toile sociale où se tissent les liens humains, le Parrainage civique du Haut-Richelieu (PCHR) émerge comme un phare d'inclusion et de solidarité. Fondé sur des valeurs de respect, d'égalité et d'entraide, cet organisme œuvre inlassablement pour briser les barrières qui séparent les individus différents.

Le concept du PCHR est simple, mais profondément impactant : mettre en relation des personnes en situation de handicap avec des bénévoles désireux de partager leur temps, leurs compétences et surtout leur amitié. Cette relation va bien au-delà des simples interactions sociales ; elle vise à créer des liens durables.

Au cœur de cette initiative, le PCHR s'engage à offrir un espace où chacun peut s'épanouir, peu importe ses différences. Que ce soit à travers les activités du Club des filleuls (Club F) ou la vie associative, l'accent est mis sur l'inclusion et le respect de l'autonomie de chacun. Le PCHR s'engage également à sensibiliser la communauté à la diversité, il contribue à

changer les mentalités et à bâtir un monde plus inclusif pour tous.

La force de l'organisme réside dans son réseau de bénévoles dévoués et passionnés, prêts à partager leur temps et leur expertise avec ceux qui en ont le plus besoin.

### PIQUE-NIQUE

Une des activités d'inclusion sociale récurrente est le pique-nique annuel du PCHR qui aura lieu le 8 juin prochain. Venez nous rencontrer au parc Ronald-Beaugard à Saint-Jean-sur-Richelieu de 11h00 à 15h00. Ce sera l'occasion idéale pour venir à la rencontre de nos membres et participer à une journée placée sous le signe du plaisir.

Sur place, vous pourrez également déguster les délices proposés par le food truck d'Hambourgeois Nomade. Au plaisir de vous y retrouver nombreux !

Rendez-vous sur notre site internet pour en savoir plus sur cet événement et découvrir nos actions tout au long de l'année!



12 - Le 7 mai 2024 - www.lerichelieu.ca

450 347-8091

[parrainageciviquehr.com/contact/](http://parrainageciviquehr.com/contact/)



## BLOC-NOTES

### Aînés de L'Acadie

L'organisme Aînés de L'Acadie tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 15 mai à 19 heures au 1322, chemin du Clocher. Elle sera précédée, dès 17 heures, d'un buffet froid au coût de 5\$. Seuls les membres en règle sont invités. Pour plus d'information : Gilbert Proulx au 450 347-8169.

### Espace Écou'THÉ

Tu désires briser l'isolement, échanger ou relaxer? Ce nouveau rendez-vous est pour toi. Des femmes se rencontrent pour partager et discuter autour d'un thé ou un café. Les enfants sont les bienvenus sous surveillance de maman. Viens nous rejoindre au 345, 6<sup>e</sup> Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu le vendredi 24 mai de 13 à 15 heures.

### Massages pour bébé

Cet atelier permet de créer ou de renforcer le lien d'attachement parent-enfant, de se détendre et relaxer, de diminuer le stress, de soulager les petits maux de bébé, de favoriser le développement psychomoteur de bébé et de rencontrer d'autres parents. L'atelier a lieu les lundis jusqu'au 10 juin de 11 heures à midi chez Famille à cœur. Pour information: 450 346-1734. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation.

### Recherche de bénévoles

Le Centre d'action bénévole d'Iberville

et de la région cherche des bénévoles pour la popote roulante. Ils demandent des disponibilités le mardi et/ou le jeudi et/ou le vendredi de 10 heures à 12h30 et d'être à l'aise de monter des marches. Venez faire du bénévolat dans une ambiance amicale et joviale. Prenez rendez-vous avec Éliane Desjardins, coordonnatrice de l'action bénévole au 450 347-1172, poste 233.

### Vente de livres

L'équipe de bénévoles de la SPCA Montérégie, un refuge sans euthanasie engagé dans le bien-être des animaux abandonnés, organise une vente de livres usagés qui aura lieu du 31 mai au 2 juin dans la Grande Salle des Jardins intérieurs au 1705, avenue Victoria à Saint-Lambert. Prix : 1\$ et 4\$.

### Cercle de Fermières de Saint-Jean

Le cercle de Fermières de Saint-Jean invite les participantes à la réunion le jeudi 9 mai à 19 heures pour une rencontre au 203, rue Jacques-Cartier-Nord. Pour plus d'informations, écrire à Nathalie Paulhus au [cfqstjean@hotmail.com](mailto:cfqstjean@hotmail.com) ou l'appeler au 450 347-8007.

### Assemblée générale FADOQ Saint-Jean

Le Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 5 juin à 13 heures au Centre des Aînés Johannais. Carte de membre FADOQ obligatoire. Pour information : [fadoqstjean@gmail.com](mailto:fadoqstjean@gmail.com) ou 450-346-8106.



## JE ME CHERCHE UNE FAMILLE

PROANIMA

## Une famille aimante et douce pour Mali

**CHRONIQUE.** Nous vous présentons Mali, notre belle cocotte de 2 ans qui vit présentement en famille d'accueil.

Au refuge, Mali était une chatte plutôt craintive. Depuis qu'elle est en famille d'accueil, elle découvre le bonheur d'un foyer et est beaucoup plus détendue.

Nous cherchons donc une famille aimante et douce qui pourra offrir à Mali l'environnement qu'elle a besoin.

Si vous souhaitez adopter Mali ou un autre animal, remplissez un formulaire de demande d'adoption sur notre site [proanima.com](http://proanima.com). Nos coordonnées : 1 833-445-2525 / [Proanima.com](http://Proanima.com) / [adoptions@proanima.com](mailto:adoptions@proanima.com)



Mali recherche la famille idéale pour elle. (Proanima)