



...forte de sa communauté...

Un engagement diversifié au sein de la communauté

Le Centre de Femmes du Haut-Richelieu est le milieu par excellence pour permettre aux femmes de tout âge et de toute nationalité de se réaliser et d'apprendre.

C'est aussi l'endroit idéal pour leur permettre de se mobiliser dans des causes qui leurs tiennent à cœur. Un bon exemple serait le groupe de Femmes en action, comité dans lequel les femmes transforment leurs inquiétudes en actions rassembleuses et puissantes. L'esprit volontaire de nos membres permet de porter les valeurs du Centre à travers de nombreux projets, qu'ils soient en cuisine collective, en administration, en organisation d'événements ou même au cœur du milieu de vie.

Durant la dernière année, l'équipe du Centre s'est investie dans la création de plusieurs groupes bénévoles. La diversité étant au cœur de notre réflexion, plusieurs initiatives ont été créées. Il y a notamment le comité traduction, qui a permis de propulser nos communications

autant en français qu'en anglais et espagnol. Ou encore le comité queer qui offre un lieu propice à une discussion instructive et respectueuse autour de la communauté LGBTQ2+.

Le Centre encourage également ses membres à partager leurs connaissances sur une base régulière, notamment dans le secteur de la sécurité alimentaire. Chaque mois des femmes et des hommes se rencontrent dans le but de cuisiner ensemble. C'est en planifiant le projet de A à Z que ces participant.e.s mettent en pratique les valeurs de l'entraide, du partage et de la démocratie. Il en est de même pour le jardin communautaire, dans lequel les personnes entretiennent ensemble plusieurs jardinets.

Afin de déconstruire l'idée sociale selon laquelle ce sont les femmes qui s'occupent des tâches alimentaires, le Centre permet aux hommes de participer aux activités en sécurité alimentaire.

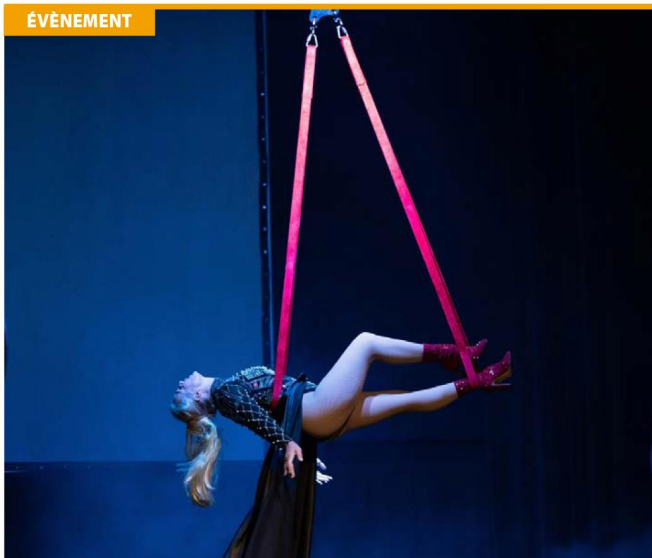


(Photo Gracieuseté)

450 346-0662
registrariat@cfhr.ca



ÉVÈNEMENT



Un cabaret au profit de la Société Alzheimer

De nombreux artistes seront présents lors du spectacle, *Steve fait son cabaret*, organisé par Steve Steakhouse. Le restaurant tient une soirée festive au profit du 35e anniversaire de la Société Alzheimer du Haut-Richelieu le 18 juillet, dès 17 heures. Les spectateurs pourront profiter de nombreux numéros de cabaret hauts en couleur alliant finesse et audace. Les billets sont en vente au coût de 200\$. Un reçu de 35\$ pour fins d'impôts sera remis. Il est possible de se procurer des billets directement au restaurant ou auprès de Lucie Berenguer au 405 347-5500 poste 215 ou en écrivant à communications@sahr.ca.

(Photo Gracieuseté - Société Alzheimer du Haut-Richelieu)



JE ME CHERCHE UNE FAMILLE

PROANIMA

Moyo recherche une routine stable

Moyo est un chat de 11 ans qui possède une personnalité calme. Il aime la tranquillité, mais il peut également rechercher l'attention et les caresses lorsque le moment est propice.

Il est important de noter que Moyo peut prendre du temps pour s'habituer à de nouveaux environnements et à de nouvelles personnes. Il aura besoin d'un foyer patient et compréhensif qui lui accordera l'espace et le temps nécessaire pour s'adapter. Une routine stable et prévisible contribuera à son bien-être.

Considérant son âge, Moyo fait partie du programme Ma bonne étoile, qui propose les frais d'adoption au montant de votre choix.

Si vous souhaitez adopter Moyo ou un autre animal, remplissez un formulaire de demande d'adoption sur notre site proanima.com. Nos



Moyo fait partie du programme Ma bonne étoile. (Photo Gracieuseté Proanima)

coordonnées : 1 833-445-2525 / [Proanima.com](https://proanima.com) / adoptions@proanima.com