Saint-Jean-sur-Richelieu

Quoi de neuf ?

Les nouveaux commerces de **notre ville** à découvrir !

Le Roi du Döner

1025, boulevard du Séminaire Nord



Pour une expérience gustative différente, faite un arrêt dans ce restaurant, type casse-croûte, où l'inspiration de la gastronomie turque est à l'honneur. On y sert des sandwichs où la viande, poulet ou bœuf au choix, est cuite sur la broche et servi dans un pain où la pâte et la cuisson se fait selon les traditions culinaires bien acquise par le propriétaire.

Ô Chef

290, boulevard Saint-Luc



Le boulanger et pâtissier bien connu chez nous, Helou, a récemment ouvert un deuxième point de service pour la clientèle dans le secteur de Saint-Luc. On y retrouve une gamme complète de produits de boulangerie artisanale, pizzas aux tomates, sandwichs et calzones et un comptoir de desserts qui satisfera les goûts de tous. Faites un arrêt tôt le matin pour y prendre une viennoiserie fraîchement sortie du four.

Colori

600, rue Pierre-Caisse



Avec l'arrivée de la saison automnale, cette boutique de vêtements tendances pour femme pourrait devenir votre nouvelle destination pour y dénicher quelques coups de cœur pour garnir votre garde-robe. On y trouve des vêtements parfaits pour le travail et plus décontractés pour les week-ends. Pour vos soirées festives, Colori propose une grande sélection de tenues de soirées.

soyezlocal.ca

Une réalisation de VILLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

>33198-2



Aînés en situation de vulnérabilité, vous n'êtes pas seuls!

Michel et Micheline Dakôté sont les porte-paroles des organismes communautaires, chaque mois, ils vous racontent leurs aventures…

Michel et Micheline sont préoccupés par leur voisine de longue date, Sylvie. Celle-ci est retraitée depuis plusieurs années, demeure seule et a une petite pension pour vivre. Ces derniers temps, de nombreux coups durs lui ont rendu la vie difficile. Depuis, elle a du mal à remonter la pente, seule, c'est toujours plus difficile.

Les Dakôté ont eu connaissance des nouvelles ressources de la Société Alzheimer du Haut-Richelieu, Alexandra et Anne qui sont travailleuses de milieu pour aînés en situation de vulnérabilité. Ils décident d'en parler à Sylvie pour l'aider à se sortir la tête de l'eau.

Rapidement, Sylvie rencontre Alexandra et découvre qu'il existe plus d'aide qu'elle ne le pensait. Elle se sent accueillie et entendue de manière confidentielle et gratuite. Et on lui présente une panoplie d'organismes communautaires qui pourraient la soutenir de diverses façons.

L'intervenante lui explique son rôle: «Comme travailleuse de milieu, je suis un trait d'union entre les personnes aînées plus vulnérables ou fragilisées et les ressources du milieu répondant à leurs besoins».

Alexandra poursuit: «Je suis à l'écoute de vos besoins; je peux vous référer aux ressources appropriées et vous accompagner dans certaines démarches de la vie quotidienne. Mon objectif est de vous guider pour retrouver un équilibre et rétablir un contact avec la communauté».

Sylvie sort de cette rencontre avec du baume au cœur, elle a espoir que l'avenir sera meilleur. Quelque temps plus tard, elle rend visite à Micheline et Michel pour les remercier. Micheline est heureuse de voir son amie revigorée: «Nous sommes heureux de savoir qu'il existe de l'aide et que tu as su saisir la main qui t'était tendue».



450 347-5500
info@sahr.ca

Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU