

(Photo gracieuseté)

Des services à portée de mains

Au cours d'une vie, il nous arrive assurément des embûches. Nous rencontrons des difficultés; nous nous posons des questions; nous vivons des moments de découragement. Lorsque notre cœur se serre; lorsque nos émotions sont dures à encaisser; lorsque nous ne savons plus comment poursuivre notre quotidien; que pouvons-nous faire?

Quel est votre réflexe lorsque vous êtes dans une mauvaise passe ou qu'un coup dur vous tombe dessus? Est-ce que vous cherchez une personne qui saura vous écouter et vous rassurer?

Si vous avez des proches qui sont présents pour vous, cela peut être aidant. Cependant, si vous n'avez personne de confiance dans notre entourage ou si la situation vous dépasse, il se peut que vous ayez besoin d'une ressource spécialisée.

Il y a des moments où nous sommes dépassés et il est nécessaire d'aller chercher du soutien professionnel.

Sachez que les organismes communautaires sont là, à portée de main pour vous accompagner. Il en existe des dizaines dans notre région, disponibles pour toute la population, offrant des services variés et adaptés à différents types de besoins. Peu importe votre âge ou votre vécu, leurs services sont généralement gratuits et facilement accessibles.

À partir d'aujourd'hui, lorsque vous aurez besoin de soutien, pensez aux organismes communautaires. Vous n'avez qu'à les contacter par téléphone ou par courriel, pour vous informer de leurs services. Ils pourront aussi vous référer vers une ressource plus appropriée à votre situation si nécessaire.

En tout temps, vous pouvez aussi utiliser le répertoire de ressources ASSISTO.CA sur le web pour trouver l'organisme le mieux adapté pour votre situation.

450 357-9232
agen.dev@cdchrr.com
ASSISTO.ca
répertoire de ressources

COURSE



Don de la Série du canal à L'Étoile

En plus d'avoir permis à des centaines d'adeptes de course de participer à quatre événements durant la période estivale, l'organisation de la Série du canal apporte sa contribution à L'Étoile, pédiatrie sociale en communauté du Haut-Richelieu. Grâce à la participation des coureurs et à l'implication des entreprises, ambassadeurs et bénévoles, une somme de 12 215$ a été versée à l'organisme. Maxime Pariseau et Geneviève Chénier, coresponsables de la Série du canal, remettent le chèque à Caroline Dionne (à droite de la photo), coordonnatrice aux communications et événements à L'Étoile. (Photo gracieuseté)

JE ME CHERCHE UNE FAMILLE
PROANIMA

Un duo de lapines à adopter

CHRONIQUE. La Petite et La Grosse sont deux lapines identiques qui n'ont que quelques grammes de différence. C'est lorsqu'elles sont l'une à côté de l'autre que leur famille d'accueil les appelle affectueusement La Petite et La Grosse.

L'âge de ces deux sœurs est évalué à environ 3 mois. Elles sont arrivées au refuge en compagnie de plusieurs autres lapins. La Grosse est la plus affectueuse des deux. Elle aime se faire flatter la tête, les joues et le dos. Elle est plus douce et sociale. La Petite est plus nerveuse et n'apprécie pas vraiment le contact à moins que cela vienne avec de la nourriture! Elle est surtout exploratrice, curieuse et fonceuse.

Les deux ont été en contact avec des chats et une enfant de 6 ans. Elles apprécient les personnes calmes qui ne forcent pas le contact. Elles ont été habituées à vivre dans un grand enclos avec des périodes de liberté plusieurs heures par jour.

Les deux lapines peuvent être adoptées, mais nous demanderons un dépôt qui sera remboursé à leur stérilisation vers l'âge de 6 mois.

Nous souhaitons que La Petite et La Grosse soient adoptées ensemble.



L'âge des lapines est estimé à 3 mois.
(Photo gracieuseté Proanima)

Si vous souhaitez adopter La Petite et La Grosse ou un autre animal, remplissez un formulaire de demande d'adoption sur notre site proanima.com. Nos coordonnées : 1 833-445-2525 / Proanima.com / adoptions@proanima.com