Quoi de neuf ?

Les nouveaux commerces de **notre ville** à découvrir !

Saint-Jean-sur-Richelieu

Consignaction

1005, boul. du Séminaire Nord
290, boul. Saint-Luc



Saint-Jean-sur-Richelieu fait partie des premières villes à accueillir les nouveaux sites de Consignaction pour le retour des contenants consignés. L'espace de style boutique permettra aux utilisateurs d'effectuer le retour de leurs contenants à l'unité ou profiter du service de retour express. Les heures d'ouverture sont sensiblement les mêmes qu'un commerce. Lors de vos prochaines courses, faites un arrêt pour découvrir le concept où les aménagements sont modernes et accueillants. D'autres sites seront dévoilés au cours des prochains mois.

Le Poké Station

605, rue Pierre-Caisse



Les bols : c'est la tendance de l'heure et c'est exactement ce que vous offre Le Poké Station. Originaire d'Hawaï, ces célèbres bols sont tout ce que l'on cherche dans un repas sain où la qualité et la fraîcheur des produits sont à l'honneur. Si vous optez pour les bols signatures où les noms évoquent la culture hawaiienne, il est possible d'opter pour le choix du chef ou encore de personnaliser son bol selon votre inspiration du moment.

Bouche Fine Créole

153, rue Richelieu



À la recherche de nouvelle saveur et d'exotisme? C'est à la Bouche Fine créole que vos papilles seront ravies de découvrir des plats typiques de la culture haïtienne. Sur le menu, on opte pour le repas familial qui comprend le riz collé, les bananes pesées et le griot accompagné de pikliz pour une touche plus relevée du repas. Le restaurant offre également le service au comptoir et traiteur.

soyezlocal.ca

Une réalisation de VILLE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

>43356-1



La Saint-Valentin autrement : des souvenirs à recréer au présent

La Saint-Valentin qui arrive bientôt est un moment privilégié pour célébrer l'amour, même en présence d'un trouble neurocognitif (TNC) comme la maladie d'Alzheimer. Ce type de trouble touche environ 55 millions de personnes dans le monde, selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), l'institution de l'Organisation des Nations unies (ONU) pour la santé publique.



(Photo Canva Pro)

Malgré les défis qu'imposent un TNC, cette fête peut être significative. Selon l'organisme l'Appui pour les proches aidants, la thérapie par la réminiscence, qui repose sur la reconnaissance d'objets du passé comme des photographies ou des chansons, peut raviver des souvenirs et renforcer l'identité de la personne atteinte. Écouter ensemble des chansons d'amour ou partager des souvenirs positifs peut stimuler la mémoire et favoriser un engagement émotionnel profond.

Le contact physique joue également un rôle clé dans le bien-être des personnes atteintes de TNC. Des gestes simples, comme tenir la main ou offrir un câlin, peuvent apporter réconfort et bonheur. La Société Alzheimer du Canada souligne que le maintien des relations sociales et affectives contribue à ralentir la progression des symptômes et à améliorer la qualité de vie de ces personnes.

Adapter la célébration est essentiel. Privilégier des activités simples et un environnement apaisant permet d'éviter la surcharge sensorielle. Un dîner tranquille à la maison, avec des plats familiers, est souvent plus adapté qu'un restaurant bruyant.

En fin de compte, la Saint-Valentin est une opportunité unique pour renforcer les liens affectifs avec les personnes vivant avec un TNC. En faisant preuve de patience, compréhension et créativité, il est possible de créer des moments empreints de joie et de réconfort, malgré les défis quotidiens.

Pour plus d'informations, contactez la Société Alzheimer du Haut-Richelieu.

450 347-5500
info@sahr.ca

Société Alzheimer
HAUT-RICHELIEU