

CHRONIQUE COMMUNAUTAIRE



Corporation de développement
communautaire Haut-
Richelieu-Rouville. (CDC)
(Photo : courtoisie)

La famille Dakoté consomme local!

La famille Dakoté est la porte-parole des organismes communautaires de la région. À travers ses chroniques, elle vous présente tout ce que le milieu communautaire peut vous offrir.

Par un beau dimanche matin, Micheline et Michel font leur épicerie.

La veille, au souper de famille avec leur fille Josée, tous se sont engagés à consommer des produits locaux et plus écoresponsables.

À la sortie de l'épicerie, ils sont contents de s'être approvisionnés en produits canadiens, mais ils aimeraient resserrer encore plus le rayon de provenance des produits qu'ils achètent. À peine sont-ils arrivés à la maison que Josée entre en trombe.

« Papa, maman, regardez ces produits d'Alternative Aliment-Terre! Des fruits et légumes cultivés exclusivement en Montérégie. Ils sont conditionnés, congelés et offerts dans plus d'une douzaine de points de vente sur le territoire des MRC du Haut-Richelieu, de Rouville et des villes de Chambly et Carignan. »

Josée dépose sur la table les sacs colorés qu'elle s'est procurés; citrouille en cubes, fleur d'ail hachée, groseilles et maïs! Michel et Micheline sont conquis.

« La congélation des fruits et légumes permet également à tout le monde de manger local à l'année! » dit Micheline.

Josée renchérit : « J'ai aussi pensé à grand-maman quand j'ai vu les cubes-purée de pommes. Tout est portionné, donc idéal pour de petites collations santé! Je lui en ai apporté. Et elle peut même commander en ligne avec possibilité de faire livrer! »

« Je vois sur le site qu'il y a un point de vente tout près » mentionne Micheline.

« On y va! » s'exclame Michel.

Manger de délicieux fruits et légumes cultivés près de chez vous et offerts à l'année? Pour la famille Dakoté, c'est maintenant une possibilité!

Pour plus d'information, contactez-nous : coordination@aliment-terre.org ou 438 521-9136.

Un total de 105 000 \$ pour améliorer la vie des personnes touchées par le cancer

Le Relais pour la vie de Chambly de la Société canadienne du cancer a collecté plus de 105 000 \$.

Cette somme précieuse contribuera à soutenir les personnes atteintes de cancer et leurs familles. Cette année, l'événement de collecte de fonds a mis en lumière la force collective dans 17 communautés à travers le Québec et d'autres à l'échelle nationale pour symboliser la persévérance, l'espoir et la solidarité ainsi qu'amasser plus de 4 M\$ pour la cause.

Nous tenons à remercier chaleureusement les bénévoles,

participants et donateurs qui se sont joints à nous à Chambly, pour souligner autant les petites victoires que les grands défis. Parce que tous les petits gestes comptent pour transformer l'avenir du cancer.

Toutes les trois minutes, une personne au pays reçoit un diagnostic de cancer, d'où l'importance d'agir maintenant. Le cancer demeure la principale cause de mortalité au pays, étant responsable d'environ un décès sur quatre.

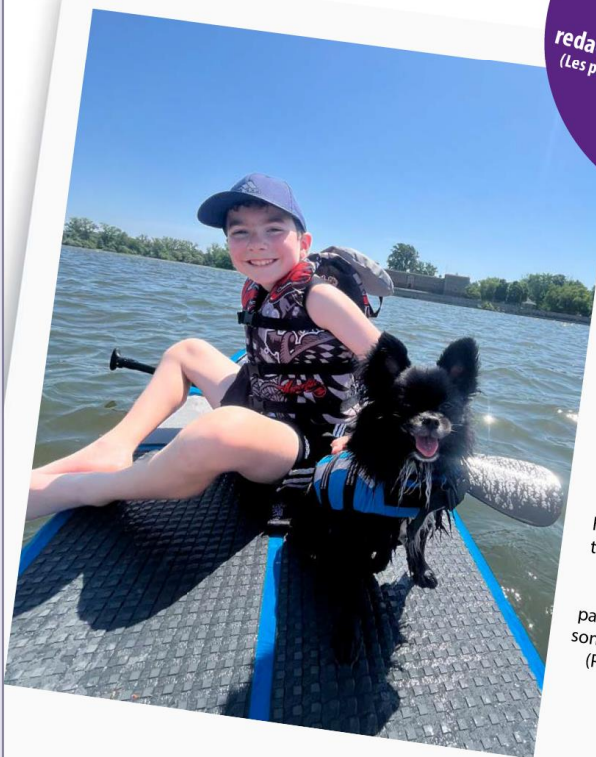
En amassant des fonds pour le Relais pour la vie, les participants ont un impact

tangible sur la vie de milliers de personnes. Les fonds recueillis financent des projets de recherche novateurs sur plus de 100 types de cancer, des programmes et des services de soutien et des activités de défense de l'intérêt public pour créer une société en meilleure santé.

Bien que le Relais pour la vie de cette année soit terminé, il n'est pas trop tard pour faire une différence. Nous acceptons les dons en ligne sur relaispourlavie.ca jusqu'au 31 août 2025.

**Le Relais pour la vie
de Chambly**

LE CLIC DE LA SEMAINE



**FAITES-NOUS
PARVENIR VOS
PHOTOS À**
redaction@journaldechambly.com
(Les photos publiées peuvent être réutilisées
pour illustrer des articles
de nos publications.)

SE RAFAÏCHIR EN BONNE COMPAGNIE

En ces journées de
hautes températures,
tous les moyens sont
bons pour garder
la tête froide,
particulièrement avec
son fidèle compagnon.
(Photo : courtoisie)