Au cœur de notre communauté

En partenariat avec : Corporation de développement communautaire

Quand l'amitié fleurit au-delà des barrières linguistiques

Centre d'action bénévole Interaction

***La famille Dakôté est la porte-parole des organismes communautaires de la région.* À travers ses chroniques, elle vous présente tout ce que le communautaire peut offrir.**

Depuis le décès de son épouse, René, 78 ans, passait ses journées seul. Le silence lui pesait, et les journées se succédaient sans but. Ses enfants, occupés par leur travail et leur famille, l'appelaient de temps à autre, mais les semaines devenaient longues.

« Je ne parle presque plus à personne », confia-t-il un jour à sa voisine, Micheline Dakôté.

Micheline lui remit un feuillet du Centre d'action bénévole (CAB) Interaction qui offre un programme destiné aux aînés isolés. René hésitait, inquiet de la barrière linguistique, pensant que les activités se déroulaient uniquement en anglais. « Ce n'est pas vrai », rétorqua Micheline.

« Même si le programme est principalement en anglais, la plupart des participants sont bilingues et les activités sont conçues pour combler les barrières linguistiques ».

Encouragé par Micheline, René décida de s'inscrire. Dès sa première réunion, il fut accueilli chaleureusement et l'après-midi, fut rempli de rires et de souvenirs partagés. Le groupe s'adonna à diverses activités, telles que la peinture, des jeux... Au fil du temps, René découvrit qu'il comprenait mieux l'anglais qu'il ne le pensait. Il se lia d'amitié avec Charlie, un voisin qu'il n'avait jamais rencontré.

Peu à peu, il s'est surpris à attendre avec impatience les réunions. Il a même proposé d'organiser un pique-nique, qui fut un tel succès que d'autres participants ont commencé à planifier des après-midis de lecture et des échanges de recettes.

René a retrouvé sa communauté et, croisant Micheline, il lui déclara avec émotion : « Merci. Grâce à toi, j'ai retrouvé ma joie de vivre. ».

Projet en collaboration avec le Soutien spécialisé aux ressources communautaires, contactez le 450 294-2646 ou le 514 980-8900.



(Photo CDC HHR)

Agenda communautaire

CAB D'IBERVILLE

Le Centre d'action bénévole (CAB) d'Iberville propose plusieurs activités sociales cet automne : discussion anglaise pour débutant (un mardi sur deux, de 9 h à 10h), tricot (tous les mardis de 13 h 30 à 16h), chant style karaoké (un mercredi sur deux, de 13 h à 15h) et jeux de société (tous les jeudis, de 13 h 30 à 16h). Pour participer à ces activités, il faut détenir une carte de membre valide pour l'année 2025. Si vous n'en possédez pas, il est possible d'en obtenir une au coût de 10 $. Pour information et inscription : 450 347-1172, poste 225.

ÉVEIL À LA LECTURE

Famille à Cœur organise une activité d'éveil à la lecture du 4 octobre au 8 novembre de 10 h à 11h. Pour information et inscription : 450 346-1734.

DANSE EN LIGNE

Le Club FADOQ Saint-Blaise-sur-Richelieu tiendra sa soirée de danse en ligne le samedi 4 octobre, à 19 h 30, au Centre communautaire (795, rue des Loisirs). Musique par Fernand Brunelle. Minicours de danse à 19 h 15. Coût 10 $. Pour information : 450 291-3203.

SPECTACLE-BÉNÉFICE

Un spectacle-bénéfice aura lieu le 4 octobre à 19 h 30 au centre communautaire de Saint-Sébastien. L'événement mettra en vedette le groupe ALL IN composé d'Éric Fournier au synthétiseur et de Chantale Fillion au chant. Ensemble, ils interpréteront des mélodies des années 1980 à nos jours. Coût : 20 $. Apporter vos consommations. Pour information : Pierrette Alix au 450 244-8888.

BRUNCH

Un brunch au profit de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) des Forts et des Jardins aura lieu le 5 octobre, de 9 h à 13h, à la salle des Chevaliers de Colomb d'Iberville (335, 6e Avenue). Adulte : 15 $, 6 à 12 ans : 8 $, 0 à 5 ans : gratuit. Pour réserver un billet : 450 357-9545 ou desfortsdesjardins@aqdr.org.

FILLES D'ISABELLE

Les Filles d'Isabelle tiennent leur réunion mensuelle le 6 octobre, le 3 novembre et le 1er décembre à 19 h au 80, rue Lajeunesse. Pour information : Lise Bélanger Régente au 514 531-5931.

CERCLE DE FERMIÈRES

Le Cercle de Fermières de Mont-Saint-Grégoire tiendra sa prochaine assemblée mensuelle le mercredi 8 octobre à 19 h dans les salles 1 et 2 du centre communautaire. Bienvenue à toutes celles qui veulent partager leur désir d'apprendre les arts textiles et de faire connaissance avec nos membres. Le local est ouvert le lundi, mardi et mercredi de 13 h à 16h, ainsi que le samedi de 9 h à 11h.

PRÉPARER SA RETRAITE

L'Inclusion et l'ACEF RIVE-SUD présentent l'atelier Préparer sa retraite : information et enjeux le 8 octobre dans les locaux d'Inclusion (198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu). Cette rencontre s'adresse particulièrement aux personnes à faibles revenus qui n'ont pas de fonds de pension. Stratégies de gestion financière, revenus gouvernementaux, régimes privés et épargne, décaissement, etc. Inscription obligatoire au 450 677-6394 ou acefrsm@acefrsm.com.

FADOQ HENRYVILLE

La FADOQ Henryville, située au 119, rue Saint-Thomas, organise un bingo tous les deuxièmes jeudis de chaque mois. Le prochain aura lieu le 9 octobre. Pour information : Claire Campbell au 514 943-2722.
De plus, une soirée de danse country est organisée le deuxième et le quatrième vendredi du mois avec Steve Marchessault. Coût : 12 $. Pour information : radioBM@outlook.com ou 450 358-8114. Enfin, des soirées de danse sociale ont lieu le deuxième samedi du mois avec Fernand Brunelle et le quatrième samedi du mois avec Richard Lamarre. Ouverture de la salle : 18 h 30. Coût : 10 $. La FADOQ dispose désormais d'un terminal Interac.

COÉQUIPIERS PÈRES-MÈRES

Cette activité s'adresse à tous les parents qui désirent échanger sur l'importance de faire équipe pour leurs enfants et prendre conscience de ce qu'ils vivent comme parents. Les rencontres ont lieu les mercredis du 9 au 29 octobre, de 18 h à 20h. Pour information : Famille à Cœur au 450 346-1734. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation.

RELÂCHE LA SOUPAPE

Relâche la soupape est une démarche proposée aux hommes ayant pour but d'apprendre à reconnaître, nommer et gérer leurs émotions de façon saine dans une perspective d'harmoniser leurs relations en général. Trois rencontres traitant de la colère, de la peur (comprenant le stress et l'anxiété) sont prévues les jeudis du 9 au 30 octobre de 19 h à 21h. Pour information : 450 346-1734. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation.

CAFÉS-RENCONTRES

L'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska vous invite à ses prochains cafés-rencontres, qui auront lieu les mercredis 15 octobre et 19 novembre, de 18 h 30 à 20h, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse. C'est l'occasion idéale pour partager, poser vos questions, briser l'isolement et trouver du soutien auprès de gens qui comprennent votre réalité. Ces activités ont lieu au Pasquier (87A, boulevard Saint-Luc). Bienvenue à toutes et tous. Pour information : info.asry@gmail.com ou Marcel Boulanger au 418 443-2946.