En partenariat avec : **Corporation de développement communautaire**

Pourquoi une marraine d'allaitement, encore en 2025?



Aujourd'hui, nous baignons dans une surabondance d'informations et l'allaitement n'y échappe pas. Que ce soit sur les réseaux sociaux, l'internet, dans les groupes en ligne ou encore dans les balados, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver, surtout lorsqu'il s'agit d'un premier bébé.

Chez Lactéa, nous accompagnons les mères. Nous ne sommes plus à l'époque où il fallait défendre les vertus du lait maternel : ce fait est maintenant bien établi. Les défis se trouvent ailleurs : le démarrage optimal de l'allaitement, la correction d'une mise au sein douloureuse, la prise de poids du bébé parfois houleuse, les tétées groupées, la décision de tirer ou non son lait, etc. Submergé.es par les avis contradictoires ou la pression de « bien faire », les parents se retrouvent souvent bien seuls pour démêler l'information pertinente à leur situation.

Une marraine d'allaitement, c'est une personne qui met à profit sa propre expérience, appuyée par une formation de base en allaitement et en soutien. Elle ne remplace ni les professionnel.les de la santé ni les proches, mais elle ajoute une dimension essentielle : celle d'avoir déjà vécu cette réalité et d'avoir le désir sincère d'aider.

Avoir une marraine, c'est pouvoir poser ses questions librement, être entendu.e dans ses doutes et célébré.e dans ses réussites. C'est bénéficier de l'expérience d'un parent qui sait reconnaître les défis et problématiques, orienter efficacement vers les ressources appropriées.

En 2025, alors que l'on vit plus isolé que jamais, parfois loin de la famille ou des repères d'autrefois, ce lien de proximité fait toute la différence. À travers Lactéa, ses marraines bénévoles et son équipe, un véritable *village d'entraide et de solidarité* prend forme au service des familles.

L'allaitement, tout comme la parentalité, se vit tellement mieux quand on se sent accompagné. Contactez-nous : 450 895-3554 ou info@lactea.org



(Photo Lactéa)

Proanima amasse des dons pour soigner les animaux vulnérables

Megan CHAMPAGNE
mchampagne@canadafrancais.com

Une campagne de financement est présentement en cours au refuge Proanima, pour aider l'organisme à soigner des animaux vulnérables. Le refuge a besoin de vos dons pour continuer à administrer des soins vétérinaires d'urgence à des animaux vulnérables accueillis en grand nombre au refuge.

L'équipe de l'organisme n'a pas eu un automne de tout repos, avec pas moins de 600 chats reçus dans ses locaux depuis le mois de septembre. Parmi eux, certaines petites bêtes ont des histoires plus malheureuses que d'autres.

Infection

L'un des récents pensionnaires de Proanima, un chaton surnommé Pedro, a d'ailleurs perdu la vue à l'âge de seulement trois semaines. Ce dernier a été trouvé errant par un citoyen. À son arrivée à la succursale du refuge de Saint-Jean-sur-Richelieu, le personnel a découvert que l'animal souffrait d'une grave infection oculaire. L'infection était avancée à un tel point que le pus formait un masque rigide sur son visage et ses pattes. Le chaton était aussi infesté de puces et démontrait des signes de souffrance.

Soins

L'état dans lequel le jeune Pedro a été amené au refuge nécessitait qu'on intervienne rapidement auprès de lui. Il a notamment dû subir une double énucléation, ses yeux étant irrécupérables. Il s'agissait d'ailleurs du plus jeune animal à recevoir ce genre d'intervention chez Proanima.

« Considérant que ses yeux n'étaient plus viables et que l'infection était grave, il s'agissait de la solution la plus efficace pour lui venir en aide », commente l'équipe de l'établissement.

Pour sa convalescence, Pedro a eu la chance d'être accueilli en famille d'accueil, chez le vétérinaire qui l'avait opéré. Encore petit, le chaton avait besoin d'être biberonné tout en étant traité pour ses plaies. Pour l'aider à s'adapter, Proanima lui a trouvé une compagne nommée Câline, un autre chaton orphelin. la présence de cet animal peut être bénéfique pour le guider dans sa nouvelle famille.

Dons

Proanima indique que Pedro n'est qu'un exemple parmi tant d'autres animaux qui n'ont pas la vie facile et qui ont besoin d'interventions pouvant s'avérer coûteuses.

La campagne de dons a pour but de soutenir le refuge pour administrer des soins d'urgence, des chirurgies et des traitements médicaux, mais aussi pour se procurer des médicaments, des vaccins et de la nourriture spécialisée.

Proanima réalise également des stérilisations pour éviter la naissance de nouvelles portées sans maison et soutient des familles d'accueil qui prennent en charge des animaux vulnérables. Pour faire un don à l'organisme, il suffit de consulter le site Web Proanima.com, sous l'onglet Faites un don.



Sunchan fête ses 15 ans avec une initiative

La collection de vêtements Sunchan, de la boutique du même nom située aux Halles St-Jean, célèbre cette année son 15e anniversaire. Pour l'occasion, les propriétaires proposent une initiative pour redonner à la communauté. Elles invitent leurs clientes à rapporter leurs anciennes robes Sunchan jusqu'au 22 novembre. Les vêtements recueillis seront ensuite remis à l'organisme local Mère en Action. En échange des dons, la clientèle recevra des avantages en magasin. (Photo Le Canada Français - Kim Valiquette)