

En partenariat avec :

Corporation de développement
communautaire

L'inclusion au cœur de nos actions



À l'occasion de la **Journée du chandail rose**, le 26 février, ce sera un bon moment pour afficher ses couleurs et son appui contre toutes les formes de discrimination, d'intimidation et d'exclusion.

On doit se rappeler que les mots peuvent blesser, que les silences aussi, et que les regards détournés risquent parfois de faire autant de mal que les gestes. La discrimination ne se manifeste pas toujours de façon spectaculaire. Elle se glisse dans une blague « pas si grave », un commentaire sur la différence, une mise à l'écart répétée. À force de banaliser ces comportements, on finit par normaliser l'inacceptable.

C'est notre responsabilité collective de créer

des milieux de vie, de travail et d'apprentissage où chacun peut être soi-même sans crainte d'être jugé, ridiculisé ou rejeté. Nous devons choisir l'empathie plutôt que l'indifférence, le courage plutôt que la passivité.

Le 26 février, le rose attirera l'attention, mais c'est tout au long de l'année que nous pouvons faire une réelle différence. Bâtissons une communauté inclusive qui ne tolère plus l'irrespect et qui protège tous ses membres. Ensemble, faisons en sorte que le message du chandail rose ne reste pas dans le placard une fois la journée terminée.

Au JAG, organisme LGBT+ en Montérégie, toute personne touchée de près ou de loin par la diversité affective, sexuelle et de genre, ou en questionnement est accueillie et écoutée.

Toute l'équipe du JAG est solidaire pour contrer l'intimidation sous toutes ses formes en cette Journée du chandail rose. Nous avons tous la responsabilité de nous éduquer, d'agir et de dénoncer.

Pour de l'écoute et de l'accompagnement, contactez le JAG au 1 800 774-1349, par courriel à info@lejag.org ou via le site internet au <https://lejag.org/>



20 - Le 24 février 2026 - www.lerichelieu.ca
(Photo Le JAG)

Agenda communautaire

PAROISSE DE SAINT-ALEXANDRE

Les heures d'ouverture sont de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30, les mardis, mercredis et jeudis jusqu'au 15 mai. Nous sommes situés au 447, rue Saint-Denis à Saint-Alexandre. Adoration du Saint-Sacrement: premier jeudi de chaque mois, de 14h à 15h. Liturgie de la parole: premier dimanche du mois. Messe: troisième dimanche du mois. Information: Julien Shank, diacre, au 438 406-2151.

CUISINE PÈRES-ENFANTS

Famille à Coeur tient, un dimanche par mois, une activité de cuisine pères-enfants où il est possible de cuisiner une nouvelle recette. Horaire: 1^{er} mars, 21 mars et 29 mars, de 9h30 à 12h. Pour information et inscription: 450 346-1734.

PAUSE MAMAN – CAFÉ-RENCONTRE

Un moment rien que pour les mamans ! De 17h30 à 20h, venez décrocher du quotidien autour d'un café-rencontre chaleureux. Cet espace est pensé pour ventiler, rire, partager vos réalités et vous soutenir entre femmes qui comprennent ce que vous vivez. Différents thèmes de discussion seront proposés, mais surtout, place à la détente, aux échanges authentiques et à une vraie pause. Date: 26 mars. Coût: 5\$ par rencontre. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation. Inscription et information : Famille à Coeur 450 346-1734.

INITIATION AU CROCHET

Le Cercle de Fermières de Mont-Saint-Grégoire vous invite à une initiation au crochet le mardi 3 mars de 19h à 21h. Le projet est un carré de grand-mère. Apportez votre laine et crochet (4 ou 5 mm). Des crochet et de la laine seront disponibles sur place pour ceux qui n'en ont pas. Cours gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres. Pour info : Dominique 450 359-7378.

CONFÉRENCE GRATUITE

Entourage Santé mentale invite la population à la conférence de Luc Vigneault : Le rétablissement et la place de l'entourage en santé mentale le jeudi 26 février à 18h30, au Holiday Inn de Saint-Jean. Cette conférence vise à sensibiliser et à redonner espoir quant au rétablissement en contexte de trouble de santé mentale tout en soulignant la place de l'entourage et de différents acteurs dans ce processus. Réservation : www.entouragesantementale.ca. Renseignements : 450 346-5252.

SOIRÉE DE PÈRES

Famille à Coeur organise des soirées où des pères prennent entre eux un moment de qualité afin de discuter et

d'échanger sur leur rôle et leur implication en plus d'exprimer avec fierté leur paternité. Dimanche 1^{er} mars, samedi 21 mars et dimanche 29 mars de 19h à 21h. Gratuit pour les membres. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation. Information : 450 346-1734.

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Si vous souhaitez faire des activités intergénérationnelles pendant la semaine de relâche, rendez-vous, du 2 au 5 mars, à Destination 50+ : activités créatives, zumba, danse country. Coût: 10\$ par activité pour un adulte responsable et un enfant. Inscription obligatoire et paiement requis à l'inscription au 450 347-4500 ou info@destination50plus.org.

CERCLE DE FERMIERES IBERVILLE

Une activité de peinture diamant (diamond painting) pour les jeunes est organisée durant la semaine de relâche, le 4 mars à la Palestre (375, av. Bessette) de 9h à 11h30. Informations: 450 455-0344.

LE CLUB FADOQ SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU

Soirée de danse en ligne le samedi 7 mars à 19h30 au Centre Communautaire, 795, rue des Loisirs. Musique par Fernand Brunelle. Minicours de danse à 19h15. Entrée: 10\$. Infos: 450 291-3203.

FAIRE SON BUDGET : ÇA S'APPREND !

Vous voulez mieux organiser votre argent? L'ACEF vous propose une méthode simple et flexible pour faire votre budget, choisir selon vos priorités et comprendre où va votre argent. Deux rencontres : 10 et 17 mars, de 18h30 à 21h, au 198, rue Mercier, St-Jean-sur-Richelieu. Gratuit. En personne seulement. Places limitées. Inscription : 450 677-6394.

CERCLE DE FERMIERES MONT-SAINT-GRÉGOIRE

Au sous-sol du centre communautaire de Mont-Saint-Grégoire se tiendra une assemblée mensuelle le 11 mars et le 8 avril à 19h. Le local est situé au 45, rang de la Montagne. Il est ouvert les lundis, mardis et mercredis de 13h à 16h ainsi que les samedis matin de 9h à 11h.

CUISINE PETITS CHEFS

Famille à Coeur organise un atelier ludique pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leurs parents. Les petits chefs font leurs premiers pas en cuisine: mélanger, verser, couper, découvrir de nouveaux aliments et s'amuser. En plus de stimuler la motricité fine, l'activité renforce le lien parent-enfant autour du plaisir de cuisiner ensemble. Date: 19 mars, de 9h à 11h30, 12\$ par famille. Pour information et inscription: 450 346-1734.