

CLINIQUE D'IMPÔT

Du lundi au jeudi, il est possible de venir déposer vos documents en format papier au Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu, situé au 640, rue Dorchester, local 301 (entrée rue Lebeau). La clinique sans rendez-vous est ouverte du 2 mars au 30 avril, de 8h30 à 15h30.

INITIATION AU CROCHET

Le Cercle de Fermières de Mont-Saint-Grégoire vous invite à une initiation au crochet le mardi 3 mars de 19h à 21h. Le projet est un carré de grand-mère. Apportez votre laine et crochet (4 ou 5 mm). Des crochet et de la laine seront disponibles sur place pour ceux qui n'en ont pas.

Cours gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres. Pour info : Dominique 450 359-7378.

CERCLE DE FERMIERES IBERVILLE

Une activité de peinture diamant (diamond painting) pour les jeunes est organisée durant la semaine de relâche, le 4 mars à la Palestre (375, av. Bessette) de 9h à 11h30. Informations: 450 545-0344.

LE CLUB FADOQ SAINT-BLAISE-SUR-RICHELIEU

Soirée de danse en ligne le samedi 7 mars à 19h30 au Centre Communautaire, 795, rue des Loisirs. Musique par Fernand Brunelle. Minicours de danse à 19h15. Entrée: 10\$. Infos: 450 291-3203.

FAIRE SON BUDGET : ÇA S'APPREND !

Vous voulez mieux organiser votre argent? L'ACEF vous propose une méthode simple et flexible pour faire votre budget, choisir selon vos priorités et comprendre où va votre argent. Deux rencontres : 10 et 17 mars, de 18h30 à 21h, à Saint-Jean-sur-Richelieu. Gratuit. En personne seulement. Places limitées. Inscription : 450 677-6394.

CERCLE DE FERMIERES MONT-SAINT-GRÉGOIRE

Au sous-sol du centre communautaire de Mont-Saint-Grégoire se tiendra une assemblée mensuelle les mercredis 11 mars et 8 avril à 19h. Le local est situé au 45, rang de la Montagne. Il est ouvert les lundis, mardis et mercredis de 13h à 16h ainsi que les samedis matin de 9h à 11h.

DÎNER CABANE À SUCRE ET CONFÉRENCE

L'AQDR des Forts et des Jardins vous invite le 12 mars à venir déguster un repas de cabane à sucre suivie d'une conférence de Mmes Viviane Arsenault et Renée Saint-Amant de L'Association des grands-parents du Québec. L'activité aura lieu au pavillon Gérard-Morin, 41, rue Arthur-Riendeau, (secteur Île Sainte-Thérèse). Arrivée: 10h30. Dîner : midi. Conférence : 13h15. Coût pour le repas : 30\$ pour les membres, 35\$ pour les non-membres. Réservation obligatoire et paiement avant le 4 mars. Aucun remboursement si annulation de votre part.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE HAUT-RICHELIEU

L'organisme vous invite à sa prochaine activité du 18 mars : assemblée générale à 18h30 (pour les membres seulement), suivie d'une conférence à 19h qui aura pour sujet Le jardin de champignons. Mme Cloée Viens vous fera découvrir le monde fascinant du mycélium, cet allié de la biodiversité, son rôle et les bienfaits pour votre jardin. La conférence sera gratuite pour les membres, 10\$ pour les non-membres. Lieu : Salle KENNETH (2^e étage), Complexe funéraire Haut-Richelieu, 86, chemin des Patriotes Est, Saint-Jean-sur-Richelieu. Informations : 514 746-4774, fsheq.com/societe-1547, facebook.com/societehorticulturehr.

SOUPEUR DE LA SAINT-PATRICK

Les Chevaliers de Colomb organisent un souper le vendredi 20 mars à 18h au 40, rue Frontenac. Repas : escalope de porc parmesan et spaghetti sauce bolognaise. Coût: 25\$. Musique de Daniel Tétreault.

CUISINE PÈRES-ENFANTS

Famille à Coeur tient, un dimanche par mois, une activité de cuisine pères-enfants où il est possible de cuisiner une nouvelle recette. Horaire: 21 et 29 mars, de 9h30 à 12h. Pour information et inscription: 450 346-1734.

PAUSE MAMAN – CAFÉ-RENCONTRE

Un moment rien que pour les mamans ! De 17h30 à 20h, venez décrocher du quotidien

autour d'un café-rencontre chaleureux. Cet espace est pensé pour ventiler, rire, partager vos réalités et vous soutenir entre femmes qui comprennent ce que vous vivez. Différents thèmes de discussion seront proposés, mais surtout, place à la détente, aux échanges authentiques et à une vraie pause. Date: 26 mars. Coût: 5\$. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation. Inscription et information : Famille à Coeur 450 346-1734.

SOIRÉE DE PÈRES

Famille à Coeur organise des soirées où des pères prennent entre eux un moment de qualité afin de discuter et d'échanger sur leur rôle et leur implication en plus d'exprimer avec fierté leur paternité: samedi 21 mars et dimanche 29 mars de 19h à 21h. Gratuit pour les membres. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation. Information : 450 346-1734.

CUISINE PETITS CHEFS

Famille à Coeur organise un atelier ludique pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leurs parents. Les petits chefs font leurs premiers pas en cuisine: mélanger, verser, couper, découvrir de nouveaux aliments et s'amuser. En plus de stimuler la motricité fine, l'activité renforce le lien parent-enfant autour du plaisir de cuisiner ensemble. Date: 19 mars, de 9h à 11h30, 12\$ par famille. Pour information et inscription: 450 346-1734.

GROUPE ESPOIR

Famille à Coeur organise un groupe de soutien pour les familles qui vivent une grossesse à la suite d'un deuil périnatal. Gratuit. Le jeudi 19 mars, de 19h à 20h30. Un service de garde complémentaire est offert gratuitement sur réservation. Pour information et inscription: 450 346-1734.

ACCOMPAGNEMENT DEUIL

Une série de 10 rencontres est prévue pour les personnes vivant un deuil et désirant trouver les outils nécessaires pour avancer. La session débutera le lundi 13 avril à la salle de pastorale du presbytère de l'église Saint-Athanase, secteur Iberville, de 13h15 à 15h. Coût: 5\$ par rencontre. Pour information et inscription : Noëlla Bricideau 514 266-8084.

PAROISSE DE SAINT-ALEXANDRE

Les heures d'ouverture de l'église de Saint-Alexandre sont de 9h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30, les mardis, mercredis et jeudis jusqu'au 15 mai. L'église est située au 447, rue St-Denis à Saint-Alexandre. Adoration du Saint-Sacrement: premier jeudi de chaque mois, de 14h à 15h. Liturgie de la parole: premier dimanche du mois. Messe: troisième dimanche du mois. Information: Julien Shank, diacre, au 438 406-2151.

Le Richelieu **Au cœur de notre communauté**

En partenariat avec:



Corporation de développement communautaire

8 mars : affichez votre féminisme

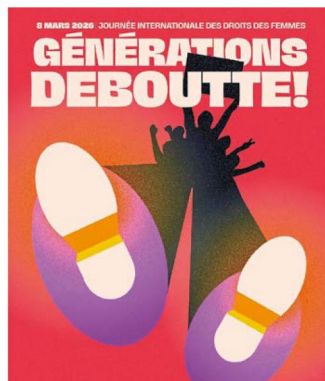


La journée internationale des droits des femmes qui est célébrée le 8 mars aura pour thème « Droits. Justice. Action. Pour TOUTES les femmes et les filles. » Ce thème rappelle l'importance de l'action collective pour promouvoir les droits et l'égalité des femmes et des filles dans le monde entier.

Cette année, la Journée lance un appel à l'action pour démanteler les obstacles structurels à une justice équitable, comme les lois discriminatoires, les protections juridiques insuffisantes et les pratiques et normes sociales néfastes qui détériorent les droits des femmes et des filles.

La journée internationale des droits des femmes est une occasion importante pour réfléchir aux progrès réalisés et aux défis qui restent à relever. Cette journée rappelle que la lutte pour l'égalité des sexes est un combat continu qui nécessite l'engagement de toutes et tous. Au Québec, c'est depuis 1971 que l'on souligne cette journée, qui a été officialisée en 1977 par l'Organisation des Nations Unies.

Tout au long de l'année, plusieurs organismes communautaires de la région travaillent avec les femmes pour faire respecter leurs droits, faire reculer les inégalités liées au genre et faire entendre leur voix. Au quotidien, vous pouvez être un ou une alliéE pour les



(Photo FFQ-Collectif 8 mars. Club Sexe. Illustratrice Alex Bilodeau)

femmes et les filles de votre entourage.

Le 8 mars sera marqué par des rassemblements, des manifestations et des événements à travers le monde. Dans notre région, les groupes et associations de femmes organisent des événements pour faire entendre leurs revendications et améliorer la situation des femmes.

Pour trouver les coordonnées des organismes communautaires soutenant les femmes de la région, visitez le répertoire ASSISTO.CA sur le web : le centre de femmes *Collectivement Elles*, Le COFFRE (au Quartier de l'emploi), La Maison HINA, Mères en action, etc.