

En partenariat avec :



Corporation de développement
communautaire

Une semaine pour faire rayonner l'engagement bénévole



La famille Dakoté est la porte-parole des organismes communautaires. Elle vous invite, dans ses chroniques, à découvrir les services disponibles dans la région.

Dans le cadre de leur engagement communautaire Michel et Micheline Dakoté s'impliquent bénévolement au sein d'organismes communautaires depuis longtemps, notamment dans les centres d'action bénévole (CAB) de la région.

Comme dit souvent Michel : « Le bénévolat, c'est l'oxygène de notre société! »

« Sans les bénévoles, nos organismes et l'ensemble de notre société ne pourraient pas

survivre et des centaines de personnes seraient privées d'un soutien essentiel pour leur permettre d'avoir une meilleure qualité de vie », précise Micheline avec conviction.

Durant les dernières années, ils ont été impliqués de multiples façons...

« On a tout essayé », rigole Micheline. « Les conseils d'administration, la popote roulante, les appels d'amitiés, j'ai emballé des paniers de Noël et bercé des bébés... »

Ce mois-ci, ils sont tous deux engagés pour souligner la Semaine de l'action bénévole et quand ils apprennent combien de personnes s'impliquent grâce aux trois CAB à Saint-Jean-Sur-Richelieu, en plus de celui d'Henryville, celui à Clarenceville et celui à Lacolle, Micheline et Michel n'en reviennent tout simplement pas. Ils découvrent aussi qu'au Québec, en 2025, plus de 2,2 millions de personnes sont engagées bénévolement.

Ils parlent de leurs expériences avec leur famille et leurs amis, qui s'impliquent aussi selon leurs intérêts et leur disponibilité. Le couple se réjouit du fait qu'il n'est pas seul à s'intéresser à l'action bénévole.

La semaine du 19 au 25 avril, sous le thème « MISSION: BÉNÉVOLAT! », a pour but de célébrer et promouvoir l'engagement des bénévoles et de mettre en lumière leur impact positif au sein de notre société.

Pour connaître les coordonnées des centres d'action bénévole de la région, visitez le répertoire des organismes sur le web: <https://assisto.ca/>



Dix-huit kiosques seront installés sur place (Photo gracieuseté)

Une 3^e édition pour la Fête du printemps

Guillaume LAFERRIÈRE
glaferriere@canadafrancais.com

L'espace agricole est de retour avec la tenue de la troisième édition de la Fête du printemps. L'événement, qui se déroulera le 18 avril prochain, a pour but de faire découvrir le jardinage, la ferme urbaine et des artisans locaux à la population.

Au programme, des ateliers seront mis en place pour les familles et des animations occuperont les enfants. En plus des ateliers, les participants pourront voir des animaux sur place. Un chansonnier sera présent et un espace gourmand sera toujours à la disposition des visiteurs.

La copropriétaire de l'Espace agricole, Jeanne Tremblay, est satisfaite de l'événement et ne souhaite pas faire trop de changements. « On ne change pas une formule gagnante, on veut que ce soit festif et ça a toujours été des réussites dans les dernières années. On améliore un peu, mais on garde l'essence de l'événement », indique-t-elle.

Une vingtaine d'exposants locaux seront également sur place pour vendre des semences, des plantes et des fleurs. Plusieurs

produits artisanaux seront disponibles dans certains kiosques. Certains exposants offriront également de la nourriture et des plats préparés.

« La Fête du printemps, c'est l'occasion parfaite de reconnecter avec la nature, d'échanger avec des passionnés et de découvrir des tonnes de conseils et d'astuces. C'est un événement accessible à tous, qui met en valeur notre agriculture locale », mentionne la copropriétaire de l'Espace agricole.

Navettes

Parmi les problèmes qui ont surgi l'année dernière, on note les places de stationnement. Cette année, les organisateurs ont décidé de s'attaquer au problème en installant un système de navette. « Un autobus fera l'aller-retour entre un plus grand stationnement et le nôtre, qui est seulement à 1 km de distance. Ça va être plus pratique pour les gens », ajoute M^{me} Tremblay.

La fête aura lieu le 18 avril de 10 h à 16 h sur le terrain de l'Espace agricole situé au 526, chemin de Petit-Bernier à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'entrée est gratuite pour tous. Tous les détails se trouvent sur le site Web de l'Espace agricole.



La Semaine de l'action bénévole se déroulera du 19 au 25 avril. (Photo Semaine de l'action bénévole)

Centre de
Jardinage
St-Jean inc.
DEPUIS 1973

Nouvelle administration

MAINTENANT



VOTRE RÉFÉRENCE POUR VOS PROJETS DE JARDINAGE!

1395, rue Bernier, Saint-Jean-sur-Richelieu | 450 348 7443

CHRONIQUE COMMUNAUTAIRE



Corporation de développement
communautaire Haut-
Richelieu-Rouville. (CDC)

Une semaine pour faire rayonner l'engagement bénévole

La famille Dakoté est la porte-parole des organismes communautaires. Elle vous invite, dans ses chroniques, à découvrir les services offerts dans la région.

Dans le cadre de leur engagement communautaire, Michel et Micheline Dakoté s'impliquent bénévolement au sein d'organismes communautaires depuis longtemps, notamment dans les centres d'action bénévole (CAB) de la région.

Comme dit souvent Michel : « Le bénévolat, c'est l'oxygène de notre société! »

« Sans les bénévoles, nos organismes et l'ensemble de notre société ne pourraient pas survivre et des centaines de personnes seraient privées d'un soutien essentiel qui leur permet d'avoir une meilleure qualité de vie », précise Micheline avec conviction.

Durant les dernières années, ils ont été impliqués de multiples façons...

« On a tout essayé, rigole Micheline, les conseils d'administration, la popote roulante, les appels d'amitié, j'ai emballé des paniers de Noël et bercé des bébés... »

Ce mois-ci, ils sont tous deux engagés pour souligner la Semaine de l'action bénévole et quand ils apprennent combien de personnes s'impliquent grâce aux trois CAB à Saint-Jean-sur-Richelieu, en plus de celui d'Henryville, celui à Clarenceville et celui à LaColle, Micheline et Michel n'en reviennent tout simplement pas. Ils découvrent aussi qu'au Québec, en 2025, plus de 2,2 millions de personnes sont engagées bénévolement.

Ils parlent de leurs expériences avec leur famille et leurs amis, qui s'impliquent aussi selon leurs intérêts et leur disponibilité. Le couple se réjouit du fait qu'il n'est pas seul à s'intéresser à l'action bénévole.

La semaine du 19 au 25 avril, sous le thème « MISSION : BÉNÉVOLAT! », a pour but de célébrer et de promouvoir l'engagement des bénévoles et de mettre en lumière leur influence positive au sein de notre société.

Pour connaître les coordonnées des centres d'action bénévole de la région, visitez le répertoire des organismes sur le Web : <https://assisto.ca/>

Pourquoi tant de personnes âgées se sentent seules... même entourées

On pourrait croire que la solitude vient seulement du fait d'être seul. Mais ce n'est pas toujours vrai.

Beaucoup de personnes âgées sont entourées. Elles ont des enfants, des voisins, des connaissances. Elles croisent du monde à l'épicerie, chez le médecin, dans leur immeuble.

Et pourtant, elles se sentent seules.

Pourquoi?

Parce que la solitude ne vient pas du manque de gens autour. Elle vient souvent du manque d'écoute.

Quand on ne veut pas déranger
Avec le temps, plusieurs personnes âgées apprennent à se taire. Elles ne veulent pas déranger. Elles ne veulent pas inquiéter leurs proches. Elles répondent souvent « Ça va », même quand ce n'est pas tout à fait vrai.

Alors, elles gardent leurs pensées pour elles, leurs inquiétudes, leurs souvenirs, leur fatigue aussi.

Petit à petit, le silence prend plus de place.

Être entouré... sans se sentir compris

Il arrive que les conversations deviennent rapides. On parle des rendez-vous, de la météo, des nouvelles.

Mais on ne parle plus vraiment de ce que l'on ressent.

Certaines personnes ont l'impression que leur vécu n'intéresse plus, ou encore qu'elles parlent trop, ou bien que l'on ne les écoute pas jusqu'au bout.

Et quand on ne se sent plus écouté, on parle moins. Puis, parfois, plus du tout.

La parole, un besoin humain

Parler, ce n'est pas se plaindre. Parler, c'est exister. C'est se sentir reconnu. C'est sentir que ce que l'on vit a de l'importance pour quelqu'un.

Une simple conversation peut déjà faire une grande différence. Elle peut apaiser. Elle peut rassurer. Elle peut redonner un peu de légèreté à une journée.

Personne ne devrait porter seul ce qu'il ressent

Vieillir ne veut pas dire devenir invisible, ni perdre le droit d'être écouté.

Chaque personne mérite un espace pour parler librement, sans jugement, sans pression, à son rythme.

Au Centre d'écoute Montérégie, nous croyons que l'écoute change les choses parce que derrière chaque voix, il y a une histoire. Et derrière chaque histoire, une personne qui compte.

Parfois, il suffit de parler.

Et d'être vraiment écouté.

Suenny Bezerra
Centre d'écoute Montérégie

CORRECTION

Une erreur s'est insérée dans l'article *Les usagers s'organisent*, publié dans notre édition du 1^{er} avril. Il est écrit « sans voiture, Maryse Borduas, 72 ans, doit se rendre à l'hôpital » en utilisant les services du CAB de Marieville. Madame Borduas tient à préciser qu'elle possède une voiture 2013, mais elle se sent plus à l'aise et rassurée avec le service du CAB de Marieville pour un transport tôt le matin jusqu'à l'hôpital pour ses traitements.

LE CLIC DE LA SEMAINE



Les grands vents frappent

Les vents du 4 avril ont laissé des conséquences à Chambly. Ce lampadaire a été victime de leur fougue et de leur puissance.

(Photo : courtoisie)

**FAITES-NOUS
PARVENIR VOS
PHOTOS À**
redaction@journaldechambly.com
(Les photos publiées peuvent être réutilisées pour illustrer des articles de nos publications.)