

CHRONIQUE COMMUNAUTAIRE



Corporation de développement
communautaire Haut-
Richelieu-Rouville. (CDC)

Une bouée pour les parents

Connaissez-vous les organismes communautaires d'ici? La famille Dakôté vous invite, dans ses chroniques mensuelles, à découvrir les services offerts dans la région.

Josée Dakôté court du matin au soir. Lunchs, rendez-vous pour Samuel, activités d'Ariane, énergie débordante de Rose, et le travail qui reprend. Son conjoint, Miguel, aide comme il peut, mais avec ses horaires à l'hôpital, la charge familiale et mentale repose souvent sur elle.

Un dimanche, Josée est en visite chez ses parents. Micheline remarque son air épuisé.

- T'as l'air fatiguée...

- J'essaie juste de tout faire comme il faut, souffle Josée.

Michel lui parle alors de Zone parents, au Carrefour familial du Richelieu à Chambly. Un espace pour se déposer, échanger et repartir avec des outils concrets. Et surtout, avec la possibilité de bénéficier d'une halte-garderie pour les 0-5 ans.

Josée hésite. Peut-elle prendre du temps pour elle? En contactant le Carrefour, elle apprend qu'il reste des places pour ce printemps. Elle décide de s'inscrire pour la première rencontre, ça ne peut pas faire de mal.

Pendant l'atelier, Josée n'en revient pas, elle se sent déjà plus légère. Elle y rencontre des parents comme elle dans un climat sans jugement. La thématique « Mieux s'entourer pour respirer » résonne fort. Elle met enfin des mots sur ce qu'elle porte. Elle réalise qu'elle peut demander de l'aide, reconnaître ses besoins, alléger ce poids invisible.

Pendant ce temps, Rose s'amuse à la halte-garderie.

Josée repart avec des idées simples, mais précieuses. Accepter du soutien. Laisser tomber la pression d'être parfaite. Se garder un peu de place.

Le soir, en retrouvant ses enfants, rien n'a changé. Et pourtant, tout est plus doux.

Elle respire.

- Ça fait du bien de penser à soi, je vais m'inscrire dès maintenant aux autres ateliers!

Pour tous les détails : 450 447-9969 ou écrivez à accueil@carrefourfamilial.org

Jo-Ann Quérel : elle plantait des arbres

Un bel article, *Elle plantait des arbres*, de l'édition du 13 mai 2026, mais si triste. L'abattage devrait tout simplement être proscrit. Il y a d'autres moyens pour empêcher de prétendues nuisances que d'y aller sans conscience avec la coupe d'arbres matures. Ceux-ci font

partie de notre patrimoine et ont une valeur inestimable.

revenus gouvernementaux. Aucune conscience du geste.

J'ai de la difficulté à croire que des employés d'Hydro-Québec puissent avoir le droit de prendre ces décisions (quel que soit le titre qu'ils se donnent). Ils n'ont pas à coeur la nature, mais les

Tellement désolant.

**Sylvie Laberge
Richelieu**

Hymne à la beauté des arbres

À Richelieu, au bord de l'eau, deux chênes plus que centenaires sont menacés d'être abattus!

Un représentant de notre société d'État québécoise responsable de la production, du transport et de la distribution de l'électricité au Québec est venu marquer en rouge deux arbres afin d'identifier leur abattage, prétendant que les chênes étaient dangereux.

Ce qui est faux à mon avis!

Je suis attristé qu'un seul individu puisse prendre cette décision autant totalitaire, sans avis publique et sans consultation citoyenne.

Je suis natif de Richelieu et habite au bord de l'eau depuis plusieurs années, et connais très bien la force et la résistance d'un chêne (cet arbre, à longue durée de vie, est réputé pour son bois dur et résistant).

Ces arbres contribuent depuis très longtemps à la protection des berges, empêchent l'affaissement du sol et les éboulements par l'érosion. Leur feuillage nous protège en été des forts rayons du soleil et cela apporte une douce brise dans la fraîcheur de la nuit.

Comme le disent les paroles de Luc Plamondon : « Chaque

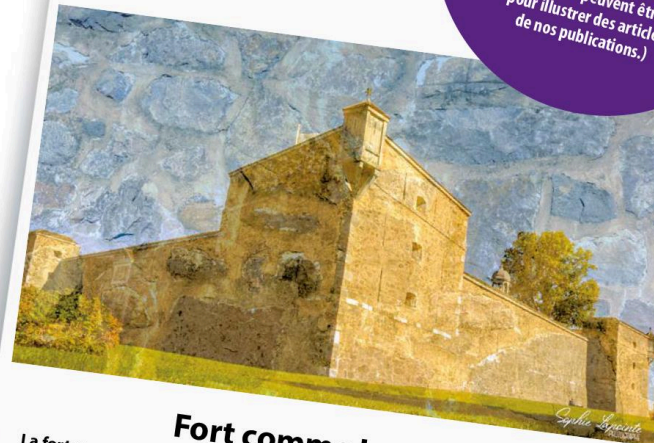
fleur, chaque arbre que l'on tue revient...»

Ces arbres combattent le réchauffement de notre planète et embellissent notre beau paysage, notre bord de l'eau et notre magnifique rivière.

Hymne à la beauté des arbres...

**Jocelyn Viens
Artiste multidisciplinaire et
citoyen de Richelieu**

LE CLIC DE LA SEMAINE



Fort comme la pierre

La forteresse érigée stratégiquement sur la rivière Richelieu, dans la lentille d'une
photographe du Club de photographie l'Iris de Chambly.
(Photo : Sophie Lapointe)

**FAITES-NOUS
PARVENIR VOS
PHOTOS À**
redaction@journaldechambly.com
(Les photos publiées peuvent être réutilisées
pour illustrer des articles
de nos publications.)