

En partenariat avec :



L'intégration sociale de l'intention à l'action



À l'occasion de la Semaine québécoise des personnes handicapées qui se déroulera du 1^{er} au 7 juin prochain, il est essentiel de rappeler que l'intégration sociale ne se limite pas à une intention : elle doit se traduire concrètement dans toutes les sphères de la vie.

Pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, les défis demeurent nombreux, que ce soit en matière d'emploi, de transport, d'accès aux loisirs ou encore de participation citoyenne. Trop souvent, les obstacles sont systémiques : environnements peu adaptés, préjugés persistants, ou encore manque de ressources ou d'accompagnement.

Ces réalités soulignent l'importance de sensibiliser nos communautés. Favoriser une société inclusive, c'est reconnaître la richesse

de la diversité humaine et s'assurer que chacun puisse y trouver sa place, pleinement et dignement. L'accessibilité universelle doit devenir une priorité collective, afin que les milieux de vie, les services et les activités soient pensés pour tous, sans exception.

L'Association PAUSE joue un rôle essentiel au cœur de cette mission. Nous accueillons, soutenons et accompagnons les personnes handicapées et leur famille, dès l'âge de 5 ans, dans leur parcours vers une participation sociale active. Par nos services de soutien aux familles, de loisirs, de défense, de droits, d'information, d'écoute et de référence, nous contribuons à briser l'isolement et à outiller nos membres face aux défis qu'ils rencontrent.

Nous favorisons également l'intégration et l'inclusion sociale par l'organisation d'activités diverses et adaptées, créant ainsi des espaces où chacun peut s'épanouir et développer son plein potentiel. Notre présence est un levier important pour faire respecter les droits, promouvoir l'égalité des chances et soutenir les proches.

Parce qu'au-delà des intentions, c'est dans les gestes concrets du quotidien que se construit une société véritablement inclusive.

Pour nous rejoindre, Association PAUSE au (450) 347-2324 ou notre site web : www.associationpause.org

Agenda communautaire

VENTE DE LIVRES USAGÉS

La vente annuelle du Centre du livre usagé se tiendra du 2 au 6 juin au 81, rue Frontenac à Saint-Jean-sur-Richelieu. La vente de livres à 50% de rabais est la levée de fonds annuelle destinée aux ateliers de francisation de La Porte Ouverte.

FADOQ ST-JEAN

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 3 juin à 10h au Centre Destination 50+. La carte de membre No 23 est obligatoire. Trois postes d'administrateurs sont à pourvoir. Info.: fadoqs-jean@gmail.com ou 514 409-1666.

FAMILLE À CŒUR

L'assemblée générale annuelle aura lieu samedi 6 juin au 41, rue Arthur-Riendeau, St-Jean-sur-Richelieu (île Ste-Thérèse). Accueil à 9h30, début de l'AGA à 10h. Un service de halte-garderie disponible gratuitement (réservation requise). Confirmez votre présence et vos besoins de garderie avant le 30 mai au 450 346-1734. Buffet et rafraîchissements à la fin de l'assemblée.

SOUTIEN LACTÉA

L'assemblée générale annuelle aura lieu le 15 juin à 19h30 au 640, rue Dorchester, local 404. Confirmez votre présence avant le 11 juin au 450 895 3554 ou info@lactea.org.

ATELIERS SUR L'ANXIÉTÉ

Le Centre d'action bénévole de Saint-Jean organise une série de six ateliers tous les mardis jusqu'au 23 juin, de 13h à 15h30. La formation, qui est gratuite, est présentée par Jacinthe Chaussé. Les ateliers, intitulés Préserver son équilibre mental,

visent à aider les gens à apprendre à gérer le mental de différentes façons. Inscriptions au 450 347-7527 poste 226 ou à aines@cabstjean.org.

CERCLE DE FERMIERES MONT-SAINT-GREGOIRE

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 10 juin à 19h dans les salles 1 et 2 du centre communautaire. Membres, soyez là. Les activités au local se termineront le samedi 20 juin, ensuite fermeture pour les vacances d'été.

MÈRE EN ACTION

Mère en action offre des services spécialement adaptés aux besoins des mères et de leurs enfants. Des ateliers de groupe et des ateliers mère-enfant pour toutes les mères. Un service de halte-garderie est disponible pour les enfants 0-5 ans durant les activités pour permettre aux tous petits de socialiser. La Maison Dorimène-Desjardins offre du logement à prix modique pour les mères monoparentales qui complètent un projet d'études. Des logements sont disponibles! Pour plus d'informations: www.mereenaction.ca ou 450 438-4330.

FADOQ IBERVILLE

Activités intérieures durant l'été : Viactive (lundi et jeudi 9h45) durant tout l'été sauf du 13 juillet au 2 août. Cartes, billard et dards le vendredi (en mai et août). Bureau ouvert le vendredi de midi à 15h (en mai et août seulement). Activités extérieures : pickleball (lundi, mardi, vendredi) et pétanque (mardi et jeudi). Pas besoin de cartes de membres pour les activités extérieures et la Viactive. Info.: 450 346-8783 ou secretaire@fadoqiberville.org.

Pour les personnes admises au transport adapté

L'autobus urbain gratuit jusqu'au 7 juin

L'accès au transport en commun en zone 1 (Saint-Jean-sur-Richelieu) est gratuit du 1^{er} au 7 juin pour les personnes admises au transport adapté, les personnes avec incapacités, les personnes âgées de 65 ans et plus, ainsi que leur accompagnateur. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées.

Les autobus des cinq lignes urbaines sont munis de planchers bas et d'une rampe d'accès pour monter à bord. Les personnes se déplaçant en fauteuil roulant ou qui sont à mobilité réduite peuvent donc y accéder en toute sécurité. Une alternative intéressante au transport adapté puisqu'elle offre plus de

flexibilité à l'utilisateur qui n'est pas obligé de réserver son transport. Les citoyens n'ont qu'à se présenter à un arrêt d'autobus.

Les personnes admises au transport adapté désirant essayer le service devront présenter leur carte d'admission au transport adapté à l'embarquement. Les personnes âgées de 65 ans et plus devront présenter au chauffeur une carte d'identité avec date de naissance. La clientèle se déplaçant avec une aide à la mobilité (canne, déambulateur, etc.), ainsi que les gens de 65 ans et plus, peut être accompagnée d'une personne de son choix afin d'être aidée en cas de besoin. L'accompagnateur bénéficiera également de la gratuité durant cette semaine.

Accompagnement

Soulignons qu'en dehors de cette promotion spéciale, une personne admise au transport adapté, qui est en mesure d'utiliser le transport en commun régulier, a la possibilité d'être accompagnée gratuitement en présentant sa carte d'admission du transport adapté et en payant son passage.

Les billets de transport adapté (cartes de 10 et 20 déplacements, passes mensuelles) sont acceptés à bord des autobus du transport en commun régulier (applicable dans la zone 1).

Pour en savoir davantage sur le service, on peut consulter le sjsr.ca/autobus, se présenter au terminus situé au 700, rue Boucher, ou contacter le personnel de la billetterie au 450 359-6024.



Les autobus des cinq lignes urbaines sont munis de planchers bas et d'une rampe d'accès pour monter à bord. (Photo Le Canada Français - Archives - Jessyca Viens Gaboriau)