

Ton travail, ta formation et tes ambitions



Tu es âgé de 15 à 35 ans ? Tu résides à Saint-Jean-sur-Richelieu ou aux alentours ? Peu importe ton questionnement, notre équipe te guide dans l'ensemble de tes démarches quotidiennes. Le CJE, c'est un espace d'écoute et d'orientation où nos intervenants motivés te proposent une panoplie de programmes que tu pourras personnaliser selon tes besoins:

- Suivi individualisé et ajusté à ton contexte : chaque individu bénéficie d'un parcours sur mesure ;
- Travail : ton conseiller te guide pour élaborer ton CV, affiner ta lettre de motivation ou encore te préparer à ton entretien ; il te transmettra aussi des opportunités d'emploi correspondant à tes aspirations ;
- Appui et accompagnement dans tes obstacles scolaires et personnels : réintégration scolaire, administration de tes finances, formations pour t'aider à gérer ton anxiété et ton



(Photo - Gracieuseté)

stress. Tu pourras, par exemple, compléter ton secondaire à ton rythme ; tu pourras préparer et décrocher ton TENS (Test d'Équivalence de Niveau Scolaire) ou encore, sur notre espace de travail Le Cordon vert, tu exploreras tous les aspects du secteur de la restauration.

-Engage-toi dans ton milieu : tu as des concepts de projets plein la tête ? Viens nous rencontrer, nous allons t'accompagner à les concrétiser !

Excellente nouvelle ! Nos services sont sans frais.

Carrefour Jeunesse-Emploi comtés Iberville/St-Jean - Ta réussite ? Notre priorité !

Jean-François aime les activités sportives



PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU

Parrainer, c'est partager son temps bénévolement, environ 5-6 sorties par année, avec l'un ou l'une de nos membres filleuls. Chaque chronique présente une personne filleule à la recherche d'un parrain ou d'une marraine civique.

Cette semaine, nous vous présentons Jean-François. Derrière son sourire réservé et son humour taquin se cache une personnalité attachante. Il apprécie les échanges simples et souhaite rencontrer une personne calme avec qui créer un véritable lien d'amitié.

Vous cherchez une belle occasion de rester actif tout en redonnant au suivant? Nul besoin d'avoir une formation particulière : l'essentiel est d'avoir envie de donner du temps de qualité.

Pour Jean-François, un parrain représente avant tout une personne de confiance avec qui partager son intérêt pour les activités sportives, qu'il s'agisse de jouer aux quilles, d'assister à une partie de hockey, de jouer au pickleball ou simplement de profiter d'une marche. Et s'il pouvait réaliser un rêve, ce serait d'avoir l'occasion de conduire une Zamboni, ce qui reflète bien sa personnalité colorée.

Devenir le parrain de Jean-François, c'est



(Photo - Gracieuseté)

l'occasion de sortir de la routine, autant en semaine que la fin de semaine. Grâce à sa grande disponibilité et à son ouverture, il est facile de planifier avec lui des sorties.

Vous hésitez à devenir bénévole? Avant de vous engager, le Parrainage civique du Haut-Richelieu vous invite à participer à un café-rencontre, sur demande. Vous pourrez y rencontrer des membres déjà impliqués, entendre leurs témoignages et découvrir ce que représente un jumelage.

Pour en savoir plus, contactez-nous au 450 347-8091, par courriel à info@parrainageciviquehr.com ou visitez notre site internet : www.parrainageciviquehr.com.

Agenda communautaire

LE COURRIER PLUME RECRUTE

Le Courrier Plume de Famille à Cœur est à la recherche de bénévoles pour répondre aux lettres des enfants ou pour colorier le papier à lettres. Ambiance chaleureuse, conviviale et humaine grâce à une équipe de bénévoles formés et passionnés. Info : Geneviève Berry 450 346-1734.

AIDE AUX DEVOIRS

Mouvement SEM recherche des bénévoles pour offrir de l'aide aux devoirs aux enfants du primaire de 15h à 17h. Les bénévoles peuvent choisir la journée qui leur convient : lundi, mardi ou mercredi. Info : Joannie 450 348-0209 poste 221 ou aideauxdevoirs@mouvementsem.com.

BAZAR SAINT-ATHANASE

Le bazar offre plusieurs articles de tous les jours à prix abordables : articles de cuisine, bibelots, bijoux, romans, articles de quincaillerie, meubles, divans, tables, chaises, armoires de rangement. Tous les jeudis de

13h à 15h30 et le premier samedi du mois de 9h à midi. Nous sommes au 500, 1^{re} Rue, (secteur Iberville). Les dons en articles peuvent être déposés en tout temps dans un coffre à l'extérieur. Tel. : 450 347-1188 poste 105. Facebook: @BazarParoisseSaintAthanase.

FADOQ SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU (N023)

Le Club a repris ses activités le 1^{er} septembre : cours de danse intermédiaire (lundi-jour et jeudi soir), cours de danse débutant facile (dimanche et lundi), baseball poches (mardi) et palet (mardi soir), pratique de danse (vendredi), babette (vendredi), soirée de danse le samedi et danse en ligne le dimanche après-midi. Carte de membre : 30\$ (1 an) ou 55\$ (2 ans). Voir notre calendrier en format papier ou Facebook. Pour informations : 450 358-0404 ou fadoqstjean@gmail.com.

FADOQ IBERVILLE

Rouvert depuis le 8 septembre: lundi (Viactive, pétanque atout, quilles virtuelles, dards), mardi (cartes, sacs de sable), mercredi (palet, dards, pickleball), jeudi (Viactive,

whist militaire, cartes), vendredi (baseball poches, dards, pickleball). Carte de membre 30\$ par année ou 55\$ pour 2 ans. Il manque des joueurs pour les sacs de sable. Info: 450 346-8783, secretaire@fadoqiberville.org.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE HAUT-RICHELIEU

Vous êtes invité à la première conférence de la saison « La restructuration de plates-bandes » le 16 septembre à 19h. Mme Baril donnera des conseils pour rajeunir et mettre les plates-bandes au goût du jour. Elle donnera des trucs et des astuces pour métamorphoser un jardin en toute simplicité. Lieu : Salle KENNETH (2^e étage), Complexe funéraire Haut-Richelieu, 86, chemin des Patriotes Est, Saint-Jean-sur-Richelieu. Coût : membre gratuit, grand public 10\$. Informations : 514 746-4774, fsheq.com/societe-1547, facebook.com/societehorticulturehr.

Le samedi 3 octobre à la tombée de la nuit, venez découvrir les Jardins de lumière au Jardin botanique de Montréal. Trois jardins

culturels s'illuminent pour révéler des univers inspirés des traditions autochtones, japonaises et chinoises. Départ du Carrefour Richelieu à 18h en autobus, retour vers 22h. Billets disponibles jusqu'au 26 septembre, 40\$ membres, 55\$ non-membres. Informations : Bernard Hudon, 514 746-4774, <http://fsheq.com/societe-1547>.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER HAUT-RICHELIEU

Les deux travailleuses de milieu pour les personnes âgées de 65 ans et plus de la Société Alzheimer Haut-Richelieu seront présentes à plusieurs endroits de la ville en septembre pour vous accompagner et vous aider à trouver des solutions adaptées à votre situation. Leurs services sont gratuits et confidentiels. Anne Gaydier sera présente le mardi 15 septembre à 11h au Tim Hortons du 234, boulevard Saint-Luc; le lundi 14 septembre à 9h au Café Van Houtte du 935C, boulevard du Séminaire Nord; le jeudi 10 septembre à 13h au Muffin Plus du Carrefour Richelieu (600, rue Pierre-Caisse). Info: 438 453-3404 ou itmav.vdf@sahr.ca.