

En partenariat avec :



« Depuis que je suis à la retraite, j'ai plus de temps, mais moins de monde à qui parler »



Centre d'écoute Montérégie
Briser l'isolement chez les aînés

« Alors, maman, comment ça va depuis que tu es à la retraite ? »

Très bien ! Je n'ai jamais eu autant de temps libre ! »

Sa fille sourit. Puis elle remarque quelque chose.

« Pourtant, tu sors moins qu'avant... »

« C'est vrai. Avant, je voyais mes collègues, je jaisais avec les voisins, j'avais toujours quelque chose de prévu. Maintenant, mes journées sont beaucoup plus tranquilles. »

« Tu peux m'appeler quand tu veux, tu sais ! »

« Je sais, ma fille. Mais tu travailles, tu as ta famille... Je ne veux pas te déranger. »

Un petit silence s'installe.

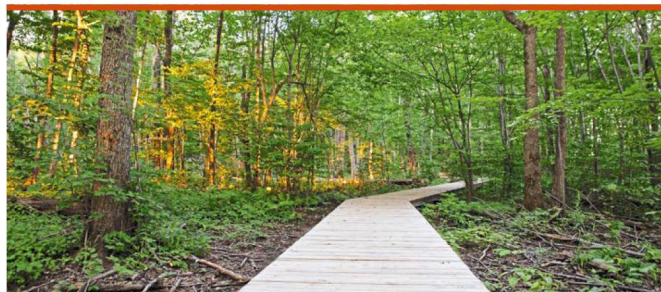
Et si c'était justement ça, le problème ? Parfois, ce n'est pas qu'on manque de choses à faire. C'est qu'on manque simplement d'une personne avec qui les partager.

Dans la région de la Montérégie, de nombreux aînés vivent des périodes où les occasions de parler, d'échanger et de garder des liens diminuent. Et la solitude peut s'installer doucement, sans toujours être visible. C'est là que le Centre d'Écoute Montérégie peut faire une différence.

Depuis 2006, les bénévoles offrent une écoute bienveillante aux personnes de 50 ans et plus de la Montérégie. Un appel peut permettre de parler de sa journée, de ses préoccupations, de ses souvenirs ou simplement de prendre un peu de temps pour jaser. Il n'est pas nécessaire d'avoir un problème pour avoir besoin de parler.

Le service est 100 % humain, gratuit et confidentiel, parce que chacun mérite d'avoir une personne qui prend le temps de l'écouter.

Cette année, le Centre d'Écoute Montérégie célèbre ses 20 ans d'écoute. Vingt ans à créer des liens, une conversation à la fois. Vous ou un proche de 50 ans ou plus avez besoin de parler ? 450 658-8509, Centre d'Écoute Montérégie. Une voix. Une présence. Un lien.



Le parc naturel des Parulines est dans le secteur L'Acadie. (Photo Le Canada Français - Jessyca Viens Gaboriau)

L'Halloween des animaux au parc des Parulines

Abraham SANTERRE
asanterre@canadafra.ca

La population est invitée à une activité gratuite d'interprétation sur le thème de l'Halloween des animaux, le 31 octobre, de 9h30 à 12h30, au parc naturel des Parulines.

C'est la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et CIME Haut-Richelieu qui organisent cet événement. Cette question sera abordée : les animaux se transforment-ils à l'Halloween ?

Les crapauds, les araignées et les chauves-souris seront mis de l'avant par les naturalistes de CIME dans un esprit d'amusement. De plus, « une quête hors de l'ordinaire en pleine nature attend les participants qui seront invités

à compléter un rallye autonome dans les sentiers et auront pour mission de rapporter des bonbons « aux animaux », lit-on dans un communiqué de presse.

Gratuit

L'activité qui s'adresse aux familles ne coûte pas un sou et il n'est pas requis de s'y inscrire. Les curieux sont attendus entre 9h30 et 12h30 à l'entrée principale du parc, situé au 166, chemin du Clocher.

Seule de la forte pluie pourrait forcer l'annulation de l'événement. Prévoyez un habillement adéquat et du chasse-moustiques. Les enfants âgés de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Les sorcières modernes sont invitées à un bal

Lucie PARMENTIER
lparmentier@canadafra.ca

L'organisme Collectivement Elles organise la troisième édition de son Bal des sorcières. L'événement aura lieu le 29 octobre au Domaine Trinity, à 18h, et il est ouvert à tous.

C'est le comité des Sorcières engagées, des membres de Collectivement Elles, impliquées depuis la première année dans le Bal des sorcières, qui s'occupe de l'organisation de l'événement.

Féminisme

Historiquement, les femmes qui étaient désignées comme des sorcières étaient souvent en marge de la société : des guérisseuses, des sages-femmes, indépendantes, d'origine étrangère, etc. C'était des femmes qui dérangent les gens qui étaient au pouvoir à l'époque, et c'est pour ces raisons qu'elles étaient jugées et condamnées à mort.

« Les sorcières, c'étaient juste des femmes qui voulaient travailler, qui ne voulaient pas de



L'an passé, le comité de Sorcières engagées avait préparé une danse qu'elles ont présentée aux convives. (Photo Le Canada Français - Archives - Kim Valiquette)

famille, qui étaient en marge de leur époque et qui ne mourraient pour rien, finalement », précise Margot Puyravaud-Alfonso, organisatrice communautaire pour Collectivement Elles.

Le comité des Sorcières engagées souhaite remettre en lumière cette version historique plutôt que la vision popularisée par l'Halloween et les contes de fées. Pour le collectif, les sorcières sont des femmes fortes et indépendantes, et non des personnages méchants et disgraciés.

Revisiter le mythe

Tous les détails de l'événement ne sont pas encore connus, mais il est certain qu'une heure du conte sera proposée par le comité des Sorcières engagées.

« Elles sont en train de cocréer un compte féministe retraçant l'histoire des sorcières, explique Margot Puyravaud-Alfonso. C'est le mythe de la sorcière, mais revu de façon à l'humaniser davantage. »

Pour le reste de la soirée, les convives pourront reconnaître des éléments similaires aux précédentes éditions. « Ça va être comme d'habitude, avec des décorations très naturelles, très maison de grand-mère. Il va aussi y avoir un feu, poursuit M^{me} Puyravaud-Alfonso. À la fin de la soirée, il y a toujours une sorte de rituel de manifestation personnelle, pour manifester son année, son pouvoir humain. On a aussi l'idée d'avoir de la musique pour que ce soit un bal dansant. »

Venir déguisé

Les convives sont invitées à se déguiser en sorcières pour se rendre à l'événement. Mais les organisatrices soulignent qu'elles préféreraient qu'une représentation positive et bienveillante des sorcières soit choisie pour les costumes.

« Le concept, c'est de venir en sorcière. Nous, ce qu'on encourage le plus possible, c'est une sorcière qui ne va pas dans la caricature. »

L'événement est féministe et organisé par des femmes, mais il s'adresse au grand public et il est ouvert à tous. Le 29 octobre, il sera possible de se rendre au Domaine Trinity dès 18h00 pour participer au bal.