Concertation
Sécurité alimentaire du territoire
du CLSC de Richelieu

Guide d'urgence en Aide Alimentaire

Tables de concertation en sécurité alimentaire du Haut-Richelieu-Rouville

TCSA
HAUT-RICHELIEU



Qui sommes nous?

La Table de concertation en sécurité alimentaire du Haut-Richelieu se compose de 13 organismes et organisations qui se concertent afin de pouvoir offrir à la population du Haut-Richelieu des alternatives responsabilisantes et durables.

- Aide à la Famille Saint-Paul-de-Iles-aux-Noix
- Alternative Aliment-Terre
- Collectivement Elles
- Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean
- Centre d'action bénévole régional de Henryville
- Grenier aux trouvailles/Partage sans faim
- Centre d'action bénévole d'Iberville et sa région
- Moisson Rive-Sud
- Ville de St-Jean-Sur-Richelieu
- Santé Québec Montérégie-Centre
- Passe-moi la PUCK
- Assistance and referral centre (ARC)
- Quartier de l'emploi

Concertation
Sécurité alimentaire du territoire
du CLSC de Richelieu

Qui sommes nous?

La Concertation en sécurité alimentaire (C.S.A.) se compose de huit (8) organismes et organisations. Elle est un lieu de collaboration, d'entraide et d'échange dans le but de concrétiser des objectifs communs favorisant la sécurité alimentaire. Elle couvre les villes de Saint-Césaire, Rougemont, Sainte-Angèle de Monnoir, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Chambly, Carignan.

- Alternative Aliment-Terre
- Aux Sources du Bassin de Chambly
- CAB La Seigneurie de Monnoir
- CAB St-Césaire
- La Corne d'abondance

Membres de soutien :

- Santé Québec Montérégie-Centre
- MRC Rouville
- MRC Vallée-du-Richelieu

Table des matières

TCSA Haut-Richelieu dépannage alimentaire par secteurs

Saint-Jean-Sur-Richelieu....7
- Secteur Vieux St-Jean.... 7
- Secteur L'Acadie.... 8
- Secteur Iberville et Mont Saint-Grégoire.... 9
- Secteur Iberville....10
- Secteur Saint-Luc....11

Henryville, Saint-Alexandre, Venise-en-Québec, Saint-Sébastien et Sabrevois....12

Lacolle.... 13

Saint-Blaise-sur-Richelieu....15

Saint-Paul-de-l 'île-aux-Noix et Saint-Valentin....16

Clarenceville et Noyan.... 17

Dépannage alimentaire tout territoire du Haut-Richelieu

Au Panier Abondant....19

À la Soupe: Halte du Passant....20

Carrefour Dignité à Iberville 21

C.S.A. Dépannage alimentaire par secteurs

- Secteur Chambly-Carignan.... 23
- Secteur Rouville.... 24
- Secteur Saint-Césaire.... 25

Les frigos partage

Partage-Don-Ta-Bouffe....27

Répertoire de ressources

Assisto....28

Table de concertation en sécurité alimentaire du Haut-Richelieu

TCSA
HAUT-RICHELIEU

Dépannage Alimentaire

Par secteurs



Société Saint-Vincent-de-Paul de St-Jean-sur-Richelieu

Coordonnées :

150, rue Laurier,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J3B 6K6
450-358-1222

Territoire: Vieux Saint-Jean et alentours

Aide: Dépannage alimentaire une fois au deux mois et distribution de surplus à la porte les vendredis de 11h à 12h.

- Gratuit
- Rendez-vous nécessaire pour le dépannage alimentaire
- Présentation de la carte d'accès pour la distribution à la porte les vendredis

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Aucune évaluation par un.e intervenant.e

Paniers de Noël :

- Boites alimentaires avec valeur ajoutée
- Demande à la mi-octobre pour distribution à la mi-décembre
- Le citoyen doit en faire la demande

Comité de dépannage de l'Acadie

Coordonnées :

1322, chemin du Clocher,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J2Y 1A4
450-357-2386 (boîte vocale)
Les gens doivent laisser leurs coordonnées.

Territoire: L'Acadie

Aide: Bons d'achat en épicerie aux 8 semaines.

- Gratuit
- Rendez-vous nécessaire

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée (exception lorsque c'est une demande très ponctuelle)
- Évaluation de la demande avec un.e intervenant.e

Paniers de Noël :

- Demande durant le mois de novembre
- Le citoyen doit en faire la demande

Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région

Coordonnées :

290, avenue des Conseillers,
St-Jean-sur-Richelieu, QC, J2X 1Z8
450-347-1172 poste 236

Territoire: Iberville (J2X) et Mont Saint-Grégoire (J0J 1K0)

Aide: Deux types d'aide, rendez-vous nécessaire.

- Gratuite: distribution de pains, pâtisseries et prêt-à-manger. Se présenter à l'entrée principale, Avenue des Conseillers. Une fois par semaine. Lundi au jeudi à partir de 13h. Vendredi de 9h30 à 11h30.

- Payante : épicerie sociale à prix modiques, Épi'Soc. L'usager doit débourser (comptant ou débit). Un budget mensuel est alloué et ne doit pas être dépassé. Se présenter à l'entrée sur la rue Honoré-Mercier. Mardi-mercredi-jeudi 13h00 à 16h00 et vendredi 8h30 à 11h30.

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Évaluation de la demande avec un.e intervenant.e sur rendez-vous

Paniers de Noël :

- Inscriptions début septembre à fin octobre pour les membres
- Inscriptions en novembre pour les demandes non-membres
- Le citoyen doit faire la demande et correspondre aux critères d'inscription

Chevaliers de Colomb d'Iberville

Coordonnées :

335, 6ième avenue,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J2X 1R1
450-346-6575

Territoire: Iberville, Saint-Jean-sur-Richelieu

Aide: Distribution de denrées alimentaires chaque semaine.

- Frais de 20$ (*possibilité d'échanger des heures de bénévolat*)
- Distribution les vendredis de 10h à 11h30
- Le citoyen doit se présenter le vendredi matin dès 9h
- Aide d'urgence disponible en tout temps sur référencement

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenu exigée
- Aucune évaluation avec un intervenant

Paniers de Noël :

- Inscriptions à partir du 1er novembre
- Le citoyen doit faire la demande
- Ne doit pas avoir fait de demande de panier dans un autre organisme

Conférence St-Vincent-de-Paul de Saint-Luc

Coordonnées :

55, rue des échevins,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J2W 1C6
450 349-1553

Territoire: Saint-Luc, île Sainte-Thérèse, aux alentours de l'hôpital du Haut-Richelieu : rues Content, Lesieur, Bonneau, Berthier et une partie de la rue Normandie.

Aide:

- Gratuit
- Bons d'épicerie une fois aux 6 à 8 semaines
- Rendez-vous en s'inscrivant par téléphone

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Évaluation de la demande. Des « équipes visiteuses » font des visites à domicile afin d'évaluer et cerner l'ensemble des besoins.

Paniers de Noël :

- Boites alimentaire avec valeur ajoutée
- Demande à la mi-octobre pour distribution à la mi-décembre
- Le citoyen doit en faire la demande

Centre d'Action Bénévole Régional d'Henryville

Coordonnées :

791, rue Saint-Jean-Baptiste,
Henryville, QC, J0J 1E0
450-299-1117

Territoire: Henryville, Saint-Sébastien, Sabrevois, Saint-Alexandre, Venise-en-Québec.

Aide: Dépannage alimentaire 2 fois par mois

- 2$ par personne
- Rendez-vous nécessaire

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Évaluation de la demande avec un.e intervenant.e

Paniers de Noël :

- Inscriptions du 1er octobre au 30 novembre
- Le citoyen doit en faire la demande

Grenier aux trouvailles
(Partage sans faim)

Coordonnées :

2 rue de l'Église Sud,
Lacolle, QC, J0J 1J0
450-246-4032, # 102

Territoire: Lacolle

Aide: Distribution de bons alimentaires 3 fois par année.

- Gratuit
- Rendez-vous nécessaire

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Évaluation de la demande avec un.e intervenant.e



Centre d'Action Bénévole de la Frontière

Coordonnées :

12, rue Ste-Marie,
Lacolle, QC, J0J 1J0
450-246-2016
centre.benev@hotmail.com

Territoire: Lacolle

Aide: Distribution de denrées alimentaires offertes selon la disponibilité des dons.

- Gratuit
- Rendez-vous nécessaire

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Évaluation de la demande avec un.e intervenant.e

Paniers de Noël :

- Inscriptions à partir du mois d'octobre
- Le citoyen doit en faire la demande



Comité d'entraide de Saint-Blaise-sur-Richelieu

Coordonnées :

1126, Montée de l'Église,
Saint-Blaise-sur-Richelieu, QC, J0J 1W0
450-291-4453

Territoire: Saint-Blaise-sur-Richelieu

Aide: Dépannage alimentaire une fois par mois. Denrées non périssables et aliments congelés. Des légumes sont également offert à l'hiver selon la disponibilité. Produits de soins personnels et d'entretien selon disponibilité.

- Gratuit
- Rendez-vous nécessaire

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Le citoyen doit remplir un formulaire

Paniers de Noël :

- Inscriptions durant le mois de novembre
- Le citoyen doit en faire la demande



Aide à la Famille

Coordonnées :

959, rue Principale,
Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, QC, J0J 1G0
450-291-3166

Territoire: Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix et Saint-Valentin

Aide: Bons d'achat de 50$/personne offerts 3 fois par année.

- Gratuit
- Aucun rendez-vous requis
- La demande doit être faite durant les heures d'ouverture de la mairie

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve d'identité exigée

Paniers de Noël :

- Inscriptions début décembre
- Le citoyen doit en faire la demande

Centre d'Action Bénévole Interaction

Coordonnées :

100, rue Principale,
Clarenceville, QC, J0J 1B0
450-294-2646
info@cabinteraction.ca

Territoire: Clarenceville, Noyan et la pointe d'Henryville.

Aide: Dépannage alimentaire. Distribution une fois par mois. Denrées non périssables, produits frais et congelés. Produits de soins personnels et d'entretien lorsque disponibles.

- Faible coût
- Rendez-vous nécessaire
- Dépannage d'urgence sur rappel

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenu exigée

Paniers de Noël :

- Inscriptions du 15 octobre au 15 novembre
- Le citoyen doit en faire la demande

Dépannage Alimentaire

Tout le territoire du Haut-Richelieu





Au panier abondant

Coordonnées :

182, rue Longueuil,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J3B 6P1
450-350-2888

Territoire: Tous

Aide: Banque alimentaire. Les denrées alimentaires sont offertes aux deux semaines. Le choix d'aliments et les quantités sont prédéterminées par l'organisme.

- 25$ pour une valeur de 150$: Payable en argent comptant seulement (aucune carte de crédit ou de débit)
- Viande disponible avec frais supplémentaires
- Commande des denrées par téléphone lundi et mardi jusqu'à 11h00 et ce dans la même semaine que la distribution des denrées
- Récupération des denrées : Vendredi entre 13h30 et 15h30

Critères :

- Aucune preuve de résidence ou de revenu n'est exigée
- Pièce d'identité demandée
- Aucune évaluation
- La personne doit apporter des sacs réutilisables.



À la soupe : Halte du Passant

Coordonnées :

Salle de pastorale du presbytère et Halte du Passant
Entrée : 500, 1ère rue,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J2X 3C8
450-347-1188, poste 101

Territoire: Tous

Aide: Sans rendez-vous

- Salle de pastorale : Soupe-repas offerte à tous entre 12 h et 13 h les vendredis, sauf l'été et durant le temps des fêtes. D'autres options peuvent être offertes selon la disponibilité.

- Halte du Passant : Collations et breuvages offerts les lundis et mercredis de 13h à 16h (lieu d'échange).

Critères :

- Aucune preuve de résidence exigée
- Aucune preuve de revenu exigée
- Aucune évaluation faite par un.e intervenant.e



Carrefour Dignité à Iberville

Coordonnées :

480, 1ere rue,
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J2X 3C8
(sous-sol de l'église St-Athanase)
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J2X 3B2
courriel: patro333999@vidéotron.ca

Territoire: Tous

Aide: Dépannage alimentaire une fois par semaine, les vendredis à compter de 13h.

- Gratuit;
- Sans rendez-vous

Critères :

- Feuille d'inscription pour dossier le bilan faim
- Preuve de résidence exigée;
- Preuve de revenu exigée sur demande seulement

Paniers de Noël :

- Aucune distribution de paniers

Concertation

Sécurité alimentaire du territoire
du CLSC de Richelieu

Dépannage Alimentaire

Par secteurs



Aux Sources du Bassin de Chambly

Coordonnées :

1369 Av. Bourgogne, Chambly, QC J3L 1Y4
450-658-1568

Territoire: Chambly-Carignan

Aide: Dépannage alimentaire une fois par semaine, les jeudis après-midi

- Gratuit : dépannage alimentaire
- Payante : épicerie sociale à prix modiques. Le bénéficiaire doit débourser le prix affiché. Un budget mensuel est alloué et ne doit pas être dépassé. Mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Critères :

- Preuve de résidence exigée;
- Preuve de revenus exigée;
- Évaluation de la demande avec un_e intervenant_e sur rendez-vous.

Paniers de Noël:

- Inscriptions à partir de la première semaine de novembre
- Distribution mi décembre sur rendez-vous
- Le citoyen doit faire la demande et correspondre aux critères d'inscription.

Centre d'Action Bénévole la Seigneurie de Monnoir

Coordonnées :

146 Chem. du Ruisseau-Barré,
Marieville, QC J3M 1P2
450-460-2825 # 3

Territoire: Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle de Monnoir, Rougemont

Aide:

- Dépannage alimentaire une fois par mois
- Denrées non périssables, produits frais et congelés
- Produits de soins personnels et d'entretien selon les disponibilités
- Gratuit
- Sur rendez-vous téléphonique
- « J'ai faim pour apprendre »; subvention pour dîner à l'école

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Évaluation de la demande avec un.e intervenant.e sur rendez-vous.

Paniers de Noël :

- Inscriptions première semaine de novembre
- Distribution selon chacune des municipalités
- Le citoyen doit faire la demande et correspondre aux critères d'inscription.

Centre d'Action Bénévole de Saint-Césaire

Coordonnées :

1100 Rue Leclaire, Saint-Césaire, QC J0L 1T0
450-469-3279 # 236

Territoire: Saint-Césaire

Aide: Dépannage alimentaire une fois par semaine sur rendez-vous.

Critères :

- Preuve de résidence exigée
- Preuve de revenus exigée
- Évaluation de la demande avec un.e intervenant.e sur rendez-vous.

Paniers de Noël :

- Inscriptions à partir de mi-octobre jusqu'à fin novembre
- Distribution les 2 semaines après le 6 décembre
- Le citoyen doit faire la demande et correspondre aux critères d'inscription

Les frigos communautaires



PARTAGE-DON TA BOUFFE!

Réfrigérateurs communautaires en libre-service conçus pour recevoir des surplus ou des invendus de nourriture mis à la disposition de toute personne désirant en profiter gratuitement.

En plus d'offrir une aide d'urgence à ceux qui en ont besoin, l'objectif est de réduire le gaspillage alimentaire.

Emplacement des frigos « Partage-DON ta bouffe! » :

- Marieville : 146, Chemin du Ruisseau-Barré, QC, J3M 1P2
- Marieville : 220, rue Ouellette, Marieville, QC, J3M 1A5
- Saint-Césaire : 1100, rue Leclaire, QC, J0J 1T0
- Rougemont : 991, rue Principale, Rougemont, QC, J0L 1M0
- Sainte-Angèle-de-Monnoir : 1C, rue des Loisirs, QC, J0L 1P0
- Chambly : 1369, Av. Bourgogne, QC, J3L 1Y4
- Chambly : 620, rue Sénécal, QC, J3L 1N9
- Iberville: 290, avenue des Conseillers, QC, J2X 1Z8
- Saint-Alexandre : rue Denis Charron, QC, J0J 1S0
- Sainte-Brigide-d'Iberville : 555 rue Principale, QC, J0J 1X0

Répertoire des ressources

MRC du Haut-Richelieu
MRC de Rouville
Villes de Chambly et Carignan

ASSISTO.ca
répertoire de ressources