En partenariat avec : CDC Haut Richelieu Rouville, corporation de développement communautaire

Un espace bienveillant au cœur du quotidien des familles

Comme beaucoup de parents, Micheline et Michel Dakôté se sentaient parfois débordés par les défis du quotidien familial. En quête d'inspiration et d'un coup de pouce, ils ont poussé la porte du programme SEM Parental.

Dès leur entrée, le ton était donné : une ambiance chaleureuse, des échanges authentiques et aucun jugement. Autour d'une table, plusieurs parents partageaient ouvertement leurs réalités, leurs petites victoires et leurs astuces quotidiennes, le tout ponctué de fous rires complices. Micheline et Michel ont immédiatement ressenti une vague de réconfort : ils n'étaient pas seuls.

En échangeant avec l'équipe, ils ont découvert toute la richesse de ces ateliers entièrement gratuits. Conçus pour accompagner les familles au jour le jour, ces rendez-vous permettent de mieux décoder le comportement et le développement des enfants, d'apprivoiser le stress lié à la parentalité et de consolider des liens d'attachement solides. On y repart avec des stratégies concrètes pour ramener le calme et l'harmonie dans les routines de la maison.

(Photo - Gracieuseté)

Mais au-delà des apprentissages théoriques, c'est la dimension humaine qui les a marqués. Le SEM Parental offre un véritable réseau d'entraide où l'on brise l'isolement et où l'on réapprend à se faire confiance en tant que parent.

« On y vient pour trouver des réponses, mais on repart avec tellement plus : du soutien, des rencontres stimulantes et un vrai souffle d'air frais », a souligné Michel, visiblement emballé.

Cette belle rencontre leur a redonné confiance et énergie. Si vous souhaitez vous aussi enrichir votre vie de famille et partager avec d'autres parents, n'hésitez pas à consulter la programmation et à réserver votre place pour les ateliers gratuits du SEM Parental !

Pour plus d'informations, écrivez-nous à reception@mouvementsem.com, consultez notre site Web au https://mouvementsem.org/ ou contactez-nous au 450-348-0209.

L'École des Grands arrive au Cégep

Abraham SANTERRE
asanterre@canadafrancais.com

L'École des Grands a pour mission de créer des liens concrets entre le collégial et le primaire tout en contribuant à la réussite éducative des jeunes de la région. Une annonce à ce sujet a eu lieu dernièrement au Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu.

L'École des Grands est une initiative parascolaire chapeautée par la Fondation W. et réalisée en collaboration avec l'école primaire Bruno-Choquette. Une cérémonie réunissant des partenaires et des représentants des milieux scolaires du primaire et du collégial a eu lieu pour lancer cette nouveauté.

Mentorat

Le nouveau programme offrira à des élèves du primaire un soutien dans leurs apprentissages grâce à la présence d'étudiants bénévoles. Le français, les mathématiques ainsi que les sciences et les technologies sont les matières qui seront mises de l'avant dans diverses activités.

« Avec cette initiative, le Cégep réaffirme son engagement envers la persévérance et la réussite éducative des jeunes de notre communauté tout en offrant aux étudiantes et aux étudiants une expérience d'engagement concrète et porteuse de sens », a mentionné la directrice générale du Cégep dans un communiqué de presse.

« L'École des Grands est une occasion précieuse d'ouvrir les horizons de nos élèves en leur offrant un accompagnement personnalisé et inspirant. Ce jumelage avec des étudiantes et des étudiants du Cégep leur permet non seulement de consolider leurs apprentissages, mais aussi de développer leur confiance et leur curiosité », a ajouté la directrice de l'école Bruno-Choquette, Mélissa Ouellet.

20 samedis

Les activités sont prévues le samedi, au Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu, durant les sessions d'automne et d'hiver dans des espaces adaptés à l'apprentissage et à l'exploration.

Les étudiants collégiaux impliqués dans la nouvelle initiative développeront des compétences, comme la communication, le leadership et le sens des responsabilités.



Sur la photo, de haut en bas: Marie-Pier Rivard, Éric Latour, Nathalie Beaudoin, Yan Rousselle, Jasmin Dubé, Noah-Kat Perras, Emna Aoua Zida, Alisha Wissanji, Mario Champagne et Mélissa Ouellet.
(Photo gracieuseté - Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu - Rémy Boily)

Agenda communautaire

FADOQ SAINT-BLAISE

Le club tiendra sa soirée de danse en ligne le samedi, 7 novembre, à 19h30, au Centre communautaire, 795, rue des Loisirs. Musique par Fernand Brunelle. Minicours de danse à 19h15. Entrée: 10$. Info: 450 291-3203.

SOUPER PAROISSIAL D'HENRYVILLE

Le 73e souper paroissial au profit de la fabrique St-Georges d'Henryville aura lieu le samedi 7 novembre, de 17h à 20h, au 153, rue de l'Église, Henryville. Repas de dinde avec accompagnements, apportez votre vin, boissons alcoolisées et verres. Formule sur place ou à emporter. Coût : 25$ pour 13 ans et plus, 10$ pour les 5 à 12 ans, gratuit moins de 5 ans. Tirage de prix de présence durant l'activité. Info : 514 943-2722 ou 514 247-2505.

MARATHON DE LECTURE

Petits et grands, venez partager avec Famille à Coeur une journée où chaque page compte, le 14 novembre de 9h à 16h. Apportez votre livre préféré ou choisissez-en un sur place et commencez votre lecture, seul ou en famille. Entrée gratuite. Grâce à la Caisse Desjardins du Haut-Richelieu, un montant de 0,10 $ sera remis à l'organisme pour chaque page lue. Tirages et surprises, dîner offert, bar à chocolat chaud… De 10h30 et 13h30 : heure du conte avec la bibliothèque. À 11h30 : atelier d'écriture. Info : 450 346-1734.

FONDATION RÊVE CONGO

Un brunch au profit de la Fondation Rêve Congo aura lieu le 15 novembre de 9h à 12h30 à la salle des Chevaliers de Colomb d'Iberville, 335, 6e Avenue. La fondation permet aux orphelins du Congo de fréquenter l'école. Coût : 17$ adultes; 10$ de 6 à 12 ans; gratuit 5 ans et moins. Billets disponibles à la porte, argent comptant seulement. Info: Jacynthe Cartier 450 741-3826.

MARCHÉ DE NOËL

Venez rencontrer les artisans de notre région au Centre communautaire situé au 45, rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire, les 14 et 15 novembre de 10h à 16h. Ce marché est organisé en collaboration avec le Cercle de Fermières. Plusieurs tirages à gagner. Info : Jacqueline Goyette 450 346-6382 ou Guylaine Gravel au 514 898-7822.

FADOQ SAINT-LUC

Souper le 20 novembre à 17h au 78, rue Clermont. Au menu : lasagne, légumes, salade et dessert. Coût : 20$. Réservation : Carole Fortin au 263 381-8365 ou Gérald Durocher au 514 222-8183.

BAZAR SAINT-ATHANASE

Le bazar offre plusieurs articles de tous les jours à prix abordables: articles de cuisine, bibelots, bijoux, romans, articles de quincaillerie, meubles, divans, tables, chaises, armoires de rangement. Tous les jeudis de 13h à 15h30 et le premier samedi du mois de 9h à midi. Nous sommes au 500, 1re Rue, (secteur Iberville). Les dons en articles peuvent être déposés en tout temps dans un coffre à l'extérieur. Tél. : 450 347-1188 poste 105. Facebook:@BazarParoisseSaintAthanase.